



新北市三峽儲蓄互助社通訊

互助・合作・創新

-第 **163** 期-

2025 年 9 月

使命：改善社員生活 增進社員福利 促進社區發展

願景：成為社員二千 股金二億之全國最優質合作金融組織



印刷品

發行人：李如萍

社址：新北市三峽區民族街 56 巷 9 號

電話：(02)2671-8562 傳真：(02)2674-7072

電子信箱：cu.cu8562@msa.hinet.net

網站：<http://www.culroc.org.tw/cuweb/cu1205/>

凡事互相效力

— 教育委員 林穗豪 —

在

地方社區的發展中，三峽儲蓄互助社一直扮演著重要的角色。它不僅是一個金融服務機構，更是一個承載生活、互助與情感的共同體。對許多社員而言，互助社是安心儲蓄的地方，是資金調度的後盾，也是生活不可或缺的一部分。回顧這段歷史，互助社與三峽基督長老教會的關係尤為密切。許多社員同時也是教友，在信仰群體與互助社之間形成了雙重的連結。這樣的互信與支持，不僅成為家庭生活的保障，也成為地方社群共同前行的重要力量。

三峽儲蓄互助社創立至今，始終以「互助」為核心精神。社員之間彼此認識，許多家庭一代接一代地加入，形成一種社群的紐帶。對多數社員來說，互助社不只是金錢進出的帳戶，而是生活的安全感來源。每月固定的儲蓄，讓大家養成良好的理財習慣；需要時可以申請貸款，解決家庭支出、教育費用、醫療需求等大小難題。這種「先存後用」的文化，讓互助社成為地方上最接地氣的金融中心。在這裡，存錢不再只是冰冷的數字，借錢也不只是利率的計算，而是社員之間彼此信任、互相關心的一種連結。互助社更像是「社員的生活中心」，承載了人與人之間真實的互助與扶持。

互助社最大的特色之一，就是能夠針對社員需求提供彈性的支持。近年來，隨著物價上漲、生活壓力增加，社員的資金需求也越來越多元。互助社透過多樣的貸款方案，讓社員能在合理利率與簡化程序中獲得即時協助，避免落入高利貸或其他不合理的借貸環境。值得一提的是，互助社對於社群有很強的連結感。以教堂重建為例，當部分社員因為信仰緣故希望



能為教堂重建出一份心力的時候，互助社特別設計了專案貸款，讓社員能以較低的利率與長期的還款方式，將資金安全而有效地投入。這並不是「募款」，而是互助社「以社員為中心」的一種服務。因為社員的需求在哪裡，互助社的支持就在哪裡。

這樣的設計，不僅體現了「凡事互相效力」的精神，也讓社員看見：互助社的存在，始終是以大家的需要為優先，協助社員在生活的各個層面找到安穩的依靠。任何社群在發展過程中都會面對挑戰。對三峽教會而言，教堂被列為危樓需要重建，原本是一件令人擔憂的事情。但在互助社的支持下，這樣的困境反而成為社群凝聚的契機。聖經《羅馬書》8 章 28 節說：「我們曉得，萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」雖然不是每位社員都是教會成員，但這段話所傳達的精神——「挑戰中也能產生益處」——正好道出互助社的核心價值。互助社的精神就是這樣：當社員遇到困難時，不是孤單面對，而是透過制度與群體的支持，找到新的出路。這不僅是金錢的協助，更是一種彼此分擔、共同承擔的生活態度。

四十多年來，三峽儲蓄互助社一直與社員並肩而行。它見證了一個個家庭從青壯到年老，見證了孩子成長與教育支出，也見證了許多突如其來的挑戰如何被共同克服。社員之間的信任與支持，使得互助社超越了一般金融機構的角色。它不只是資金的提供者，更是地方社群的凝聚點。對社員而言，這裡是一份財務的安定；對家庭而言，這裡是一份生活的保障。即便是在教堂重建的過程中，互助社的角色依然清晰：它不是募款者，而是支持社員的朋友。社員因為信仰或生活需求而選擇貸款，互助社則提供制度與資源，讓這些需求能被滿足，並且以合理、透明的方式進行。這正是「互助」二字最真實的詮釋。

今天的三峽儲蓄互助社，早已不只是單純的金融服務單位。它是社員的生活中心，是社群的後盾，也是「凡事互相效力」的具體見證。當我們展望未來，不管是家庭的支出需求、教育的投資規劃，或是社員因為信仰、社群、公共事務的參與而產生的資金需求，互助社都將持續秉持「非為營利、非為救濟，乃是服務。」的精神，成為社員最堅實的依靠。

因為有互助社的存在，困境可以轉化為契機；挑戰可以成為成長；而社員的生活，也能在這份互助中更加安定而豐富。

。

消息報導

◎業務競賽台北區會：三峽社 114 年 5 月第 1 名、6 月第 1 名、7 月第 1 名。

協會甲組社業務競賽：三峽社 114 年 4 月第 15 名、6 月第 15 名。

◎07/02 理事會議決—

- 1、接納潘政賢、蕭玚媛、潘有維、潘有杰、巴月花、潘政宏、等 6 位申請入準社員案。
- 2、通過 114 年度公益金捐款 5 萬元給 519 三峽區重大車禍傷亡家屬(三峽國中學生)，交由該校總務處統一處理。
- 3、通過三峽教會申請建堂專案貸款(信用貸款)金額 1,000 萬元整。
- 4、通過花蓮縣互愛儲蓄互助社於 114 年 8 月 13 日下午參訪本社。
- 5、鼓勵幹部參加 2025 年 9 月 20 日全福互助社承辦慶祝國際儲蓄互助社節活動。
- 6、通過社自行查核表並函報地區督導。

◎07/07 協會公布「儲蓄互助社各項團體互助基金成長推廣獎勵措施」、「儲蓄互助社辦理放款實施要點」、「人壽儲蓄互助基金證書」等法規修正條文及「儲蓄互助社擔



任信託監察人作業要點」法規全文，請 查照。

- ◎07/07 協會辦理「第一屆儲互盃兒童繪畫比賽甄選活動」簡章乙份，請各社張貼。
- ◎07/12 協會辦理分區業務班(北區)研習會，地點桃園市中壢區自強一路6號，本社6位參加。
- ◎07/14 三峽教會同購補貼互助社4、5月電費\$1,328元。
- ◎07/26 台北區會辦理「放款研習課程」本社5位幹部參加。
- ◎07/31 新北市政府社會局同意本社購置存摺印表機設備，申請內政部114年度合作事業補助經費案，經轉陳內政部同意補助新台幣4萬7,000元整(計畫編號:1140027990)，請依說明辦理，請查照。
- ◎07/31 第162期社員通訊有獎徵答回覆79件，100分有77件。
- ◎08/06 理事會議決—
 - 1、接納陳聖昕、陳品迪、陳允扉、陳允樂、莎妃·黛思奴娜、廣悅、王鐘銘升正式社員案。
 - 2、接納教育委員7月14日第十屆第9次會議紀錄案。社幹部教育旅遊併同慶祝國際儲蓄互助社節一起辦理。
 - 3、通過九鼎資產管理公司申調逾期放款名單之相關資料及強制執行費用\$20,265元。
- ◎08/12 社員團體意外互助基金共76位參加續保。
- ◎08/13 原花蓮縣互愛社預計參訪本社，因楊柳颱風侵台故取消參訪行程。
- ◎08/31 六~八月份互助金理賠：微型保險/2筆\$5,040元，團體險1筆/\$26,000元、團體意外1筆/\$36,500元、防癌險2筆/\$20,600元、幹部1筆/\$2,000元、
- ◎08/31 年度社員對帳單抽樣40件，回覆19件。
- ◎09/03 理事會議決—
 - 1、接納李天睿申請準社員案。
 - 2、接納林宥彤升正式社員案。
 - 3、通過存摺列印機(F5000)報廢，該印表機108/06/11內政部補助購置，折舊提列完畢已無殘值。
 - 4、通過訂製2026年月曆450份。
 - 5、114年社員大會紀念品及出席獎每位80元以內、小孩70元以內。



- ◆助學貸款專案每年1月~3月、8月~10月可申請，請把握年利率2.3%之優惠。
- ◆獎學金申請：每年9/1~9/30申請，以學年分數申請，表格自行網站下載或至辦公室索取。(114.05.03理事會通過修訂申請獎學金條例，請儘早來社領取申請書)
- ◆台北區會於114年9月13日下午辦理「監事研習會」，地點：長春社。
- ◆114.09.21(日)及114.11.16(日)下午1:30於辦公室舉辦準社員教育課程，歡迎社員或原未成年現已成年之社員想要了解的，請向辦公室報名。
課程內容：社務、社員權利、義務、各類互助基金(即保險)。



- ◆協會於 9 月 16~18 日辦理「安基業務班」地點：台中。
- ◆2025 年慶祝國際儲蓄互助社節由全福社承辦訂於 9 月 20 日(六)，地點：新店區北新路三段 205 號。
- ◆113 年松年意外互助基金，於 9 月到期，如要修改級數或變更受益人或新加入或取消者，請於 8 月底前告知專職，未接獲通知視同續保，並請社員在 9 月 10 日前，將保費存入備轉金帳戶。
- ◆11 月~次年 2 月底除舊佈新專案貸款優惠利率，詳細參閱第 5 頁。
- ◆台北區會於 114 年 12 月 6 日辦理年終結算研習暨理事長座談會地點板橋社。

***** 近期各項業務統計表 *****

月 份	社員數	股 金 結 餘	貸 款 結 餘	貸 放 比	資 產 總 額	累 計 損 益
06	1373	188,060,953	32,059,935	15.51%	217,484,582	1,370,764
07	1365	186,065,628	41,645,024	20.34%	215,191,942	1,430,571
08	1364	186,076,268	42,821,807	20.91%	214,942,758	1,513,698

上 班 時 間

星期一 ~ 星期五 8:30 ~ 16:00
 星期三 增加 18:00 ~ 20:00
 ● 星期六、日休息 ●

申請貸款時間

星期三晚上 7:30 開始審查。
 (審查時申請者及連帶保證人須出席)

♥歡迎社員隨時至辦公室喝茶、看報紙及接洽事務♥



※社員股金存款 100 萬元內，其股息免稅—

※儲存股金、備轉金及償還貸款—

儲存股金及償還貸款是社員的義務。備轉金可作為存、還款之轉帳或其他繳款之用。

※貸款申請—

信用貸款金額於股金內或股金的 1.5 倍且不超出股金 5 萬元及小額倍數貸款 5 萬元，免連帶保證人。



本社貸款一覽表

114.03.05 版

名 稱	貸款額度(均含舊貸款) 最高股金 4 倍(80 萬元內)	期限 月/期	年利率	備 註
股金內貸款		84 期	4.2%	(有利息攤還)
倍數貸款		分 9 級	8%	還款至股金內，社員需申請換單為股金內利率 (有利息攤還)
助學專案	附註冊繳費單	12~84 期	2.3%	申請時間：每年 1 月~3 月及 8 月~10 月
原住民生活週轉金專案	最高 10 萬元 (不得借新還舊)	6~60 期	2.5%	社員且具原住民身份每人限一筆
購車專案	最高購車款的 110%為限	倍數分 9 級	4.5%	購車相關證明，須超過一年才可超額還款
結婚專案		倍數分 9 級	4.5%	首次結婚之社員
首貸優利專案	股金內(含舊貸款)	84 期	2.9%	入社滿一年，最近三年未曾貸款。
稅稅平安專案	股金之 1.5 倍內(含舊貸款)，金額為 10 萬元之內	20 期	只收手續費 (撥款時收取)	每年 3 月~ 5 月
除舊佈新專案	股金內或股金之二倍，二倍額度不超過股金 10 萬元(含舊貸款)	倍數分 9 級	股金內 3.6% 倍數 6%	每年 11 月~次年 2 月 還款至股金內，社員需申請換單為股金內利率
青年創業專案	最高股金+80 萬元	倍數分 9 級	4%	滿 20 歲~45 歲之社員 每月 20 日前提出計劃書
建堂專案	最高 80 萬元(含舊貸款不超出 100 萬+股金)	倍數分 9 級	2%	須一週內存入三峽教會建堂之帳戶
貸你飛專案	股金之 2 倍內(含舊貸款)，金額為 10 萬元之內	20 期	只收手續費 (於撥款時收取)	須附國外或離島旅遊相關證明
房屋抵押貸款	每一社員最高 200 萬	7~20 年	2.97% 114/06 月起	土地及房屋權狀 利率每年 6 月、12 月調整

備註：

1. 以上為簡述，詳細辦法依社的信用放款政策及專案辦法及擔保放款辦法細則辦理。
2. 滿 70 歲及未成年之社員限貸股金內。

放款償還期限級數表

放 款 金 額	償 還 期 限	放 款 金 額	償 還 期 限
20,000 以下	10 期	200,001 元~250,000 元	50 期
20,001 元~ 45,000 元	20 期	250,001 元~300,000 元	60 期
45,001 元~ 90,000 元	30 期	300,001 元~400,000 元	72 期
90,001 元~150,000 元	36 期	400,001 元~	84 期
150,001 元~200,000 元	42 期		





～ 各項互助基金（社員自費）～

※社員團體互助基金—(由友邦人壽保險公司承保)

- 1)保障期間：一年(每年 4/1~次年 3/31)。
- 2)A. B. C. F 計劃為 15 足歲-未滿 70 歲未滿之社員，續約者可至滿 75 歲。
D 計劃為 15 足歲至 45 歲未滿。E 計劃為 0 歲至 15 歲未滿。
- 3)受理及生效：受理申請(每月 25 日前)，次月 1 日起生效，需填寫健康聲明書。
每年 3/1~11/25 受理申請。
- 4)互助費：A 級~1,610 元。 B 級~2,420 元。 C 級~4,640 元。 F 級~805 元。
D 級~5,350 元(15 足歲~45 歲未滿)。 E 級~812 元(0 歲~ 15 歲未滿)。

※社員防癌互助基金—(由友邦人壽保險公司承保)114 年保費及保障內容調整。

- 1)保障期間：一年(每年 6/1~次年 5/31)。
- 2)初次參加：自出生至正常出院日起至未滿 65 足歲之社員，續約者可至 70 歲。
- 3)計畫三：已參加計畫一或計畫二且未罹癌之續約社員滿 70 歲後，可繼續參加計畫三至滿 75 歲止。
- 4)受理及生效：受理申請(每月 25 日前)，次月 1 日起生效，需填寫健康聲明書，
疾病等待期間為 30 天。每年 5/1~次年 1/25 受理申請
- 5)互助費：計畫一—1,760 元、計畫二—3,520 元、計畫三—4,550 元。

※社員重大疾病互助基金—(由友邦人壽保險公司承保)

- 1)保障期間：一年(每年 8/1~次年 7/31)。
- 2)初次參加：滿 15 歲~未滿 65 足歲前，續約者可至滿 70 歲。
- 3)受理及生效：受理申請(每月 25 日前)，次月 1 日起生效，一律提供健康聲明，
疾病等待期間為 60 天。每年 7/1~次年 3/25 受理申請。
- 5)保 額：15 萬元。
- 6)互助費：滿 15 歲至 40 歲未滿~ 330 元。 滿 40 歲至 50 歲未滿~ 840 元。
滿 50 歲至 60 歲未滿~1,560 元。 滿 60 歲至 65 歲未滿~2,820 元。

※社員團體意外互助基金—(由友邦人壽保險公司承保)

- 1)保障期間：一年(每年 09/01~次年 08/31)。
- 2)初次參加：滿 15 歲~未滿 70 歲前之社員，續約者可至滿 75 歲止。
- 3)受理及生效：受理申請(每月 25 日前)，次月 1 日起生效，每年 8/1~次年 4/25 受理申請。
- 4)互助費：計畫一 820 元、計畫二 1,650 元、計畫三 1,170 元、計畫四 2,330 元。

※社員松年意外互助基金—(由友邦人壽保險公司承保)

- 1)保障期間：一年(每年 10/01~次年 09/31)。
- 2)初次參加：滿 15 足歲~未滿 80 足歲之社員，續約者可至未滿 85 足歲止。
- 3)受理及生效：受理申請(每月 25 日前)，次月 1 日起生效，每年 9/1~次年 5/25 受理申請。
- 4)互助費：2,000 元。

※新光人壽—「Go 普惠 new 定期保險」專案，意洽社辦公室。

◎社員參加各項互助基金如有健告不實，經保險公司查證後解約者，保險契約自始無效，保費依規定不予退還。



※**人壽互助基金(簡稱 LS)**：一年期險，保費由社負擔。(理賠依保單條款)

自 107/01/01 起協會辦理的人壽儲蓄互助基金(簡稱 LS)保障結構調整如下：

- 1) 107.01.01 前股金結餘未達 10 萬元者，個人最高給付金額未來以累積至 10 萬元為上限。
- 2) 107.01.01 前股金結餘已超過 10 萬元但未達 25 萬元者，以 106.12.31 之股金結餘，為未來最高給付金額。
- 3) 107.01.01 前股金結餘已達 25 萬元者，則以 25 萬元為未來最高給付金額。
- 4) 自 106/07/01 起社員所存股金每月最高給付限額為新台幣 3,000 元。

※113 年 1 月 14 日社員大會通過人壽互助基金(簡稱 LS)，LS 理賠金繼承人領取 90% 另 10% 社留年底沖抵保費

※**貸款安全互助基金(簡稱 LP)**：一年期險，保障到 70 歲，保費由社負擔。
(理賠依保單條款，最高 80 萬元)

※共同購買—

源順玉米油、醬油、醬油膏、洗衣精、真空包裝米、植物奶、蔓越莓乾…天然食品等。

※**社員福利**：敬老金、結婚互助金應於二個月內到社申請、喪事慰問金半年內申請。

※**獎學金申請**：每年 9/1~9/30 申請，以學年分數申請。

※**汽機車強制及任意險、住宅火險及地震險、個人平安旅遊保險**

本保險與富邦產物公司合作，可享受以下獎勵金

項 目	獎 勵 金	項 目	獎 勵 金
機車強制險一年	50 元	汽車強制險	100 元
機車強制險二年	100 元	汽車任意險	2%
機車任意險	2%	綜合住宅火險 地震	5%
旅遊平安	10%		

富邦產險交通事故服務專線：0800-009-888 按 2

靜思小語：

在貧困中不難過自卑，能安貧樂道，在富裕中不驕傲自滿，能以禮待人。





新北市三峽儲蓄互助社獎學金條例

1. 對象資格：社員年資一年以上並按月儲蓄 100 元以上且一年內至少要參加社活動一次，社活動包括社員教育、旅遊教育、社員大會、社慶、慶祝儲蓄互助社節活動等。
2. 申請時間：每年 9 月底。
3. 成績標準：每一學年度上、下學期總合之平均成績為準(佔 70%)。操行—80 分以上；學業—國中平均 85 分、高中職 80 分、大學 80 分(含)以上。
4. 心得分享文章(佔 15%)：國中及高中限 500 字以上、大學 800 字以上。
交電子檔表格(向互助社索取)、橫書、標楷體、12 號字，內容須與儲蓄互助社有相關。由教育委員 3 位審閱評分後呈理事會議決。
5. 服務及貢獻：佔 15%
 - 1) 年資入社滿 1 年得 0.5 分，最高為 5 分。
 - 2) 以 8 月底前一年內有參與活動的服務者一次得 3 分，最高為 5 分。
 - 3) 家庭成員貸款總金額，超出股金得 5 分、股金內得 2 分。
6. 五專一、二、三年級視同高中職，四、五年級視同大學。
7. 已享公費、進修補習學校、在職進修部、進修推廣部及研究所學生不得申請。
8. 獎學金金額：國中每名 1,000 元、高中職每名 2,000 元、大學每名 3,000 元
9. 錄取名額：國中 10 位、高中職 10 位、大學 10 位。
※若各組申請合格人數超過 10 人時，以成績高低為錄取標準。
10. 頒獎時間：隔年社員大會中頒發，須由學生本人或代理人到場領獎，若無故未到場領獎者視同放棄。

114.05.07 理事會修正通過

105.12.10 理事會修正通過

第 162 期有獎徵答答案

1. 擔保貸款利率規定每半年調整一次，調整基準為 5 月及 11 月，依 5 月郵局機動二年期牌告利率加 1.25%，調整後年利率 2.97% 自 114/06/01 起生效。
2. 社員防癌互助基金今年新增計畫三：已參加計畫一或計畫二且未罹癌之續約社員滿 70 歲後，可繼續參加計畫三至滿 75 歲止。
3. 本社使命：改善社員生活、增進社員福利、促進社區發展。
4. 114 學年上學期助學專案貸款申請時間為 8 至 10 月，年利率 2.3%。
5. 聯合國已宣布 2025 年為國際合作社年，主題為合作社建設更美好的世界。
6. 113 年社員重大疾病互助基金，於 7 月到期，如要修改受益人或新加入或取消者，請於 6 月底前告知專職，未接獲通知視同續保，並請社員在 7 月 10 日前，將保費存入備轉金帳戶。
7. 113 年社員團體意外互助基金，於 8 月到期，如要修改級數或新加入或取消者，請於 7 月底前告知專職，未接獲通知視同續保，並請社員在 8 月 10 日前，將保費存入備轉金帳戶。
8. 114 年 5 月 7 日理事會議通過修改『新北市三峽儲蓄互助社獎學金條例』自 113 學年開始生效。獎學金申請，收件至 9 月 30 日截止。
9. 有意為三峽教會建堂奉獻者，可申請三峽教會建堂專案貸款，年利率 2%。
10. 「首貸優利專案」股金內信用貸款，年利率 2.9%，最近三年未貸款之社員皆可多加利用。



★社員食、衣、住、行工商專欄（免費刊登 限社員所經營之生意需要請來電告知） 114.3 版

林老師珠心算 民權教室、北大教室 報名專線:0986-199680 Line ID:annie.fc	蒞吉印企業 各式印刷. 海報. 喜帖. 布旗. 布條. 影印裝訂 店鋪：鶯歌區文化路 195 號 2678-8767
小蘭工作室 挽臉・美容・美體・美睫 三峽區秀川街 62 號 0968-699-357	馬丁修鞋坊 專修:皮鞋. 登山鞋. 皮包 三峽區民族街 5 巷 3-2 號 0933-838-870
曼巴租賃・旅遊包車・商務包車 9 人座、7 人座 電話：0903-850-911 LINE ID: onpii	尚林 室內裝修 工程承包 油漆・水電・泥作・鐵鋁窗 嚴松林 0933-214-243
蔬果. 生雞. 甘蔗雞 店鋪：三峽區民權街 2 號 訂購專線 0988-002-196	永達鐵工廠 採光雨棚 鐵厝. 電動捲門. 不銹鋼門窗. 承包施工 三峽區永安街 93 號 2673-3593
王翊如書畫陶趣工作室 預約上課電話：0909-675-666 教室：三峽區光明路 106 巷 95 號 1 樓	陽光早餐店 電話：0919-328-901 三峽區中山路 152 巷口
客家仙草 仙草茶. 仙草蜜. 鮮果汁. 茶飲 店鋪：三峽區民權街 26 號 8671-3698	臺亞勁國際企業 室內設計. 承包施工. 0988-397-713 王振邦 桃園市中壢區新明路 7 號 10 樓
保母的家 招收對象:0-3 歲寶寶 具保母技術士證 楊媽媽 0926-080752 地點：三峽區中正路一段 175 號 10 樓之 2	機場接送・包車旅遊・商務包車 9 人座、7 人座 俊彥：0988-350-242 Line: hello9580
歐姍娥行動美容 預約專線：0912-885-498 張月錦 美容師 	小黑小白寵物休閒餐廳 02-2679-0987 新北市鶯歌區文化路 200 號之 50
克蕾兒英文家教班 兒童美語 全民英檢 英語會考衝刺 三峽名翰教室 Line:minping1025 試聽專線：0919-159-459	無聊玩玩花   不凋花手作 乾燥花 客製花禮



~~ 中秋節歷史由 | 從周代祭月到宋代定節 ~~

▲周代月祭起源

根據《周禮》記載，周代已有「秋暮夕月」的習俗。農曆八月十五夜，人們會設香案、擺供品，向月亮祭拜，以祈求五穀豐收與闔家平安。

這一時期的中秋，重點並不是團圓，而是“對自然的崇敬”與農耕社會的信仰。這正是「中秋節由來」最早的雛形。

▲唐代賞月習慣演變

到了唐朝，中秋逐漸演變成一個重要節日，不僅是祭月，更加入了文人雅集的賞月活動。唐代詩人白居易在〈望月〉中寫道：「八月十五夜，觀月有感。」反映了賞月文化的盛行。

唐代中秋節特色：官方與民間皆有慶典，「賞月」成為主要活動，象徵清雅、詩意。

民間逐漸將中秋視為情感交流的重要節日。

▲宋朝定中秋為節日

到了宋代，朝廷正式將農曆八月十五定為「中秋節」。此舉確立了中秋的節日地位，也讓相關習俗逐漸普及。同時，月餅文化開始盛行。月餅不僅是一種食物，更承載了「團圓」與「思念」的意涵。宋代詞人蘇軾在〈水調歌頭〉中吟詠：「但願人長久，千里共嬋娟」，更是把賞月與親情思念緊密連結，奠定中秋「團圓」的象徵意義。從賞月、吃月餅、柚子祈福，到提燈籠、烤肉聚會，都是各地常見的中秋節活動。

中秋節習俗

1：賞月的由來與意義

賞月的習俗源於古人祭月、拜月的傳統，早在周代便有於秋分之夜舉行「迎寒」、「祭月」的儀式。中秋月圓象徵圓滿與豐收，古時人們會在庭院設香案、擺果品，向明月敬拜。文人雅士則與親友對月吟詩、賞景抒懷。

現代雖少了祭拜儀式，卻多了浪漫與團聚的氛圍，人們在滿月下聊天、拍照、野餐，讓賞月成為凝聚情感的節日儀式。

2：吃月餅的故事與由來

吃月餅的習俗最早源於古人祭月的供品，圓形象徵團圓與和諧。明朝的「月餅起義」更為它增添歷史色彩，成為中秋不可或缺的食品。古時人們分食月餅，寓意家族圓滿、情誼長存。現代則多了創新口味與精美包裝，不僅用來佐茶品嚐，也成為傳遞祝福、表達心意的中秋送禮首選。

3：吃柚子的寓意

中秋吃柚子源於其諧音「佑子」或「有子」，寓意保佑平安、添丁興旺。清代時，人們會將柚子作為祭品供奉月神，以求闔家安康。古時柚子不僅是節令水果，也是象徵吉祥的佳品。

台灣獨有的中秋節習俗：烤肉

中秋烤肉並非古老傳統，而是台灣 1980 年代由烤肉醬廣告帶起的風潮。雖沒有深厚的歷史底蘊，但烤肉火爐旁的熱鬧場景，已成為許多家庭與朋友的節日回憶。古時人們多在中秋祭月、賞月，如今則圍爐翻烤、邊聊邊吃，讓烤肉成為現代中秋最具人氣的聚會活動，融合了團圓精神與歡樂氛圍。