
消息報導

【協會】:

- 一、協會延續辦理「100073三年期存放協會專案」至101年6月15日止。
- 二、協會教育訓練舉辦「儲蓄互助社業務基礎班」研習會。開班日期為101年5月22日~25日(星期二至星期五)
- 三、內政部101年度各類合作社合作教育研習班於6月18日~19日在臺灣合作社聯合社台中會館舉行。

【區會】:

- 一、101年度社幹部夫婦聯誼活動，於6月3日(星期日)，由竹東儲蓄互助社承辦在竹東鎮河濱公園健行活動。
- 二、區會於101年6月16日(星期六)舉辦單位社監事會幹部研習，假六家德來儲蓄互助社二樓會議室研習。

【本社】:

一、本社第六屆理監事團隊行列:

理事長:劉德宏

副理事長:李文致

司庫:張進國

秘書:徐燕玉

理事(放款委員會召集人):黃吉裕

理事(放款委員會秘書):盧鎮邦

理事(放款委員會委員):魏生慶

理事:劉興滄、梁源昌、林昌宏、沈清松

常務監事:劉繡容

監事(秘書):彭鳳鳴

監事:范茂松、劉秀蓮、張明暘

二、本社在100年度全國通訊評比比賽獲得佳作，獎金1,000元。

三、社員曾劉細妹仙逝獲得人壽理賠金 32,400元

社員賴政銓仙逝獲得人壽理賠金 98,500元

社員林碧霞仙逝獲得人壽理賠金 101,500元

社員范謝秀蘭仙逝獲得人壽理賠金 88,000元

四、本社第二次社員教育於101年4月21日、22日舉辦，地點：南投妖怪村及雲林草嶺，共5部遊覽車，社員210人參加，平安圓滿達成。



新竹縣孝愛儲蓄互助社通訊

101年第一期

出刊日期:101年5月2日

社址:新竹縣芎林鄉芎林村文化街19號

電話:(03)5924730

傳真:(03)5927417

E-mail:shi.cul@msa.hinet.net

網址:http://www.culroc.org.tw/cu/cul701



認識低血糖

一、什麼情況會引起低血糖?

- 1. 降血糖藥物使用過量。
- 2. 使用降血糖藥物後未進食、吃得太少，或延遲用餐時間。
- 3. 運動過度，卻未補充適當食物。

二、發生低血糖時，會有什麼症狀?

- 1. 身體：虛弱、嗜睡、饑餓、頭暈或頭痛、皮膚蒼白、流汗、心跳加速、發冷、抽筋等
- 2. 心理：突然間的情緒改變及行為改變，例如激動、無事哭泣、笨拙或痙攣性的活動、無法集中注意、嘴部周圍麻刺感等。
- 3. 長期的糖尿病患，由於某些對低血糖反應的機能受到破壞，所以可能無任何警覺性症狀，發生低血糖時並不會察覺。

三、發生低血糖時，應如何處理?延遲處理會如何?

- 處理方法:
- 1. 若病人意識清楚，應立即進食容易吸收的糖份食品(3顆方糖、或一湯匙蜂蜜或一湯匙糖漿)。
 - 2. 15分鐘後檢測血糖，若血糖沒有上升，症狀未解除，可再吃一次。
 - 3. 若未見改善，則應立刻送醫。
 - 4. 若症狀改善，但離下一餐還有一小時以上，則宜酌量喝牛奶或吃些吐司、餅乾等。

四、若病人無法合作或昏迷，可依下列方法處理:

- 1. 將病人頭部側放，把一湯匙蜂蜜、糖漿灌入病人牙縫中，並按摩臉頰，以利其吸收：每15分鐘一次，並同時立刻送醫治療。
- 2. 肌肉或皮下注射升糖素，或靜脈注射葡萄糖，並立刻送醫治療。

五、如何預防低血糖的發生?

- 1. 依照醫師指示的劑量，注射胰島素和口服抗糖尿病藥，且於使用後15-30分鐘內進食。
- 2. 從事戶外運動前，須先吃些點心，如半片土司或一份水果。
- 3. 外出時應隨身攜帶方糖、含糖果汁、餅乾等，以備不時之需。
- 4. 隨身攜帶糖尿病護照，並記載聯絡家人電話，萬一發生低血糖昏迷時，可爭取急救時間。





業務報告 (資料累計至四月底止)

社員入社	39 人	貸款金額	6,544,000 元	儲蓄率	97.65 %
社員退社	105 人	還款金額	11,706,100 元	平均儲蓄額	727 元
社員人數	2,382 人	放款總額	102,953,200 元	貸放比率	41.04 %
儲蓄金額	7,067,547 元	信用放款	53,471,100 元	貸款利率： 股金內借款 月息 4 厘 股金外借款 月息 6 厘 抵押借款 月息 4 厘	
退社(股)金額	10,048,496 元	抵押放款	49,482,100 元		
股金總額	229,109,535 元	收入總額	2,755,645 元		
備轉金存款	9,781,327 元	開支總額	1,572,630 元		
備轉金領款	9,282,321 元	淨利	1,183,015 元		
備轉金總額	30,815,966 元				

財富的累積靠管理

(摘自奇摩理財特約作家 黃逸強)

現代人對錢愈來愈沒有 Fu，因為薪水直接入銀行戶頭，水電瓦斯自動扣款，信用卡帳單都用 ATM 轉帳，小額支付用悠遊卡，摸到錢的機會真的不多，所以錢不夠用、有沒有結餘根本不知道，反正買東西都刷卡，這樣對錢都沒有概念怎麼會有錢。

想要管理好錢第一就是建議不用信用卡，用銀行簽帳卡一樣可以刷，但是僅限於戶頭裡的錢，這樣就不會透支，如果無法控制自己花費的人，剪掉所有的信用卡就是踏出成功的第一步。

第二強迫自己存錢，精打細算聰明消費以前都說過了，就不再老生常談，養成習慣每日初先從薪水裡扣下一筆小錢，剩下的再去做分配，慢慢增加儲蓄的金額，再利用這筆錢去規劃投資。

第三仔細看看所有的帳單長什麼樣子，知道自己錢花到哪裡去了。電費單很有意思，它會和去年同期比較，如果用電省一點，可享有基本折扣和競賽折扣，少繳一些電費。現在開源不易更要節流，魔鬼藏在細節裡，浪費都在無形中，如果記帳可以變有錢，要不要去試看看。

當選感言

理事長 劉德宏

在今年的 1 月 7 日承蒙各位社員老闆、幹部們的支持愛護讓我順利當選本社第六屆的理事長。但心中憂喜參半，感謝大家對我的信心，給我鼓勵接受這份榮幸。要秉著犧牲奉獻的精神，為社員老闆真誠熱心的服務。接下來也要面臨多重的挑戰與衝擊。

社資金的充裕(過剩)，貸放比每況愈下，社員借款都以股金內借款居多，因為要尋覓連帶保證人是件很困難的要求，現代人危機意識提高，不願替人擔保，很顯然每月利息收入相對減少。隨著景氣的蕭條，無薪假的掀起，造成逾期貸款的增加。甚至退股、退社的社員亦隨著流失。又銀行金融機構的低利率來臨。如要操作外幣存提款，又怕損了匯差及手續費吃利差，這些種種的衝擊。在收入方面顯然減少很多，但在支出費用都儘量節省開支，以開源節流的方式在經營，這一切的一切都要讓社員老闆能諒解，有見識的了解儲蓄互助社的經營方針是與銀行不一樣。互助社是服務社員，社員是老闆、是股東、是經營者。不分存款多少都一視同仁，享有同等的權利與義務。

要讓儲蓄互助社永續經營，一定要靠全體社員老闆，對互助社經營的肯定與信心。專職人員清廉的操守，親切的服務，熱心盡責的做好應盡的角色。全體幹部要同心協力推展業務，介紹親朋好友參加本社之行列。另要成立幾組催收小組，利用晚上或假日拜訪逾期社員，關懷了解目前之經濟狀況是否拮据還是蓄意不還款。查明真相後請告之先還一些及繳息(還款不足)，雖然是逾期貸款但還是有償還一部份，但要告之社員讓社員了解會牽扯到貸款安全保險喪失資格。

催收小組要有耐心拜訪，用心去體會社員的經濟狀況，這樣一定能催收一些回來，降低逾期貸款。也期望全體幹部們一人當幹部，二人(夫妻)在服務，鼓吹社員多善用互助社的資金，投資事業、改善生活、增進生產，把互助社好的商品——「社員享有人壽保險、貸款安全保險、利息攤還、股息的分配、旅遊、健行等活動」說清楚講明白，介紹給自己的親朋好友分享，能相互了解對社的向心力。社的業務才能進展，財務才能穩定成長，成長穩定。我也盼望專職人員及全體幹部能踴躍參加區會、協會所舉辦之教育訓練研習會和聯誼會，能更深層的了解互助社的經營方針與理念，經驗的分享溝通更加強對社的凝聚向心力。亦在全體社員老闆鼎力相助，全體幹部的關愛，讓我全力以赴盡忠盡責的做好理事長應盡的義務與職責，讓孝愛社能永續經營的長存與發展。


