

\*\*\*\*\*

# 財務、業務報告



(資料累計至八月底止)

社員入社	71 人	貸款金額	19,782,500 元	儲蓄率	97.74%
社員退社	148 人	還款金額	28,632,100 元	平均儲蓄額	722 元
社員人數	2,371 人	放款總額	99,265,700 元	貸放比率	38.89%
儲蓄金額	13,830,832 元	信用放款	51,858,600 元	貸款利率： 股金內借款 月息 4 厘 股金外借款 月息 6 厘 抵押借款 月息 4 厘	
退社(股)金額	13,881,043 元	抵押放款	47,407,100 元		
股金總額	232,040,273 元	收入總額	5,375,576 元		
備轉金存款	17,893,385 元	開支總額	2,739,981 元		
備轉金領款	17,262,942 元	淨利	2,635,595 元		
備轉金總額	30,947,403 元				

## 消息報導

### 【協會】

1. 協會第十三屆秘書長一職由 王永裕 君擔任，自 101 年 7 月 16 日起生效。
2. 協會函請各社開辦六年期平安儲蓄互助基金-101 方案 (6PS-101 方案)。

### 【區會】

1. 新竹區會於 101 年 8 月 26 日 (星期日)，舉辦協會秘書長與社幹部座談會，地點：新竹縣關西儲蓄互助社。

### 【本社】

1. 本社 101 年度社員團體意外互助基金共 29 人參加。
2. 本社假於 101 年 9 月 15 日舉辦慶祝國際儲蓄互助社節健行活動，地點：紙寮窩造紙古道。邀請社員踴躍前往參加，共襄盛舉。
3. 欣逢協會成立三十週年，本社前理事長鄒國樑先生提供三十週年賀詞一則。
4. 本社經理賴瑞英屆齡退休，任職 30 年又 11 個月，故於 9 月 1 日起聘請擔任本社顧問。

慶祝國際儲蓄互助社節  
念紀年週十三立成會協助互蓄儲賀慶  
念律度而全十法效務力長助意聚喜祝  
在嚴自復十而正卓順推經互經財會協  
茲謹擇始美立名著暢動濟信營富務會

無各戲攝永創實殊繁儲富存造活日而  
怨社力牲績業至堪榮互國貸福洛新立  
無遵連奉經維名稱可願裕安社經又之  
悔行成獻營艱歸許期景民心區濟新年



# 新竹縣孝愛儲蓄互助社通訊

101 年第四期

出刊日期：101 年 9 月 3 日

社址：新竹縣芎林鄉芎林村文化街 19 號

電話：(03)5924730

傳真：(03)5927417

E-mail：shi.cul@msa.hinet.net

網址：http://www.culroc.org.tw/cu/cul701



## 儲蓄互助社互助基金目前有幾種？

- (一) **貸款安全互助基金**：以「讓社員的債務隨其死亡而消失」為主要宗旨，一旦社員身故或永久殘廢時，在符合規定的範圍內，其貸款將由保險公司全數或部份代償(本社最高理賠額為 80 萬元)，減輕其遺屬之負擔。此項互助基金的費用由社負擔。
- (二) **人壽儲蓄互助基金**：社員儲存在儲蓄互助社的股金，於社員身故後，在符合規定的範圍內，可獲得其股金最高一倍的互助金(本社最高理賠為 16 萬元)，使其股金產生加倍的價值。此項互助基金的費用由社負擔。
- (三) **綜合損失互助基金**：為彌補儲蓄互助社因發生：1. 幹部的詐欺或不誠實；2. 犯罪行為及天災(含火災)；3. 運送途中；4. 偽造文書；5. 職員或社員因遭搶劫等情況所造成的錢財損失及犯罪行為所造成辦公處及設備的損失，讓社的損失降到最低，以穩固社的資金安全，得以繼續正常營運。
- (四) **幹部互助基金**：為感謝儲蓄互助社無私奉獻的幹部們，提供壽險、意外險、意外及疾病醫療保障，費用由社負擔。
- (五) **社員團體互助基金**：費用由社員負擔，社員可依其需要之保障項目選擇參加等級，保障內容有壽險、意外險、意外醫療及疾病醫療保障。
- (六) **社員防癌互助基金**：費用由社員負擔，社員可依其需要選擇參加，保障內容為因癌症而致之住院醫療、門診、手術及身故給付。
- (七) **社員團體意外互助基金**：費用由社員負擔，社員職業類別需符合投保資格才可參加，保障內容為因意外身故或特定傷害身故給付。

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*




# 健康的老年生活



「老化」是一個人必經的過程，沒有必要過份害怕。只要能夠體認到自己身體、運動能力、心智能力的可能變化，在中年以後，慢慢培養和準備退休以後的晚年生活，就可以愉快而安穩的渡過了。尤其要注意安排生活情趣，找尋一些自己能勝任且有興趣的工作和休閒活動，晚年的生活也就不會感到寂寞和毫無意義了。

老年人雖然已逐漸從充滿活力的生活中退隱下來，也不再像年輕時那麼多采多姿，但由於責任逐漸交卸，心理上也隨之減輕了。如果老年人能夠體認到工業化所帶來的社會變遷，並嘗試著調整自己的看法，來應付這種改變，那麼就可以用比較合於現實社會的行為模式來愉快的適應，同時也可以將所謂代溝問題消除於無形了。尤其如果在養育孩子的過程中，能與孩子們建立良好的親子關係，那麼，當年老時也就可以在子孫繞膝中，享受晚年時期所特有的那種安詳和寧靜的生活了。



## 左右銘

我們要「勤儉」而不只是「節儉」，唯有勤儉和節儉能致富，我們要勤於工作，勤於吸收新知，勤於汰舊更新，勤於做全盤的經濟規畫，再把賺得的錢花在刀口上，使每一文錢都發揮它的功效，每個功效都帶我們登上人生的更高峰。



# 房貸付不出坐等拍賣 不如自己賣



如果你因為繳不出房貸，變成銀行的「房貸逾期戶」，你要坐等法院拍賣你的不動產抵押品嗎？其實這是下下策。

還不出貸款的債務人不妨跑一趟貸款銀行，和銀行「商量一下」把快要被法院拍賣，或是已經在法院拍賣的房子「救回來」自己再設法把房子賣掉，這樣一來，就可以大大減輕你身上所背負的「債」。

最近不少債務人發現房價慢慢有走高的趨勢，自己籌出一筆錢，到銀行要求償還積欠的貸款。而且越來越多債務人透過和銀行協商，先解決部份債務，要求銀行把已經拍賣的案子撤回。自己再設法把房子賣掉清償債務。

債務人自行處分房子的好處是：

- 一、價格高於拍賣價格，由於國內房市已回溫。過去原本不好賣的房子，最近不但可以賣得掉，且賣價比拍賣底價為高，可以減少債務人的損失。
- 二、速度快，銀行從滙狀、法院查封、鑑價拍賣到拍定，至少超過一年以上，自己處理房子，收到的價格比法院拍賣價還高，對銀行而言，不僅省去一拖就是一年以上的拍賣程序，可觀的費用以及降低銀行的損失，這樣債務人私下自己賣房子，再償還銀行貸款的補救措施，可謂債務人和銀行雙贏。

## 如何降低膽固醇

### 一. 改變您的飲食習慣:



- 1. 減少脂肪的攝取:來自飽和脂肪酸的熱量必須只佔每日攝取總熱量的7%以下。
- 2. 少吃高膽固醇食物:每日膽固醇攝取量，必須限制在200毫克以下。
- 3. 多吃富含纖維食物:可溶性纖維像是燕麥、豆、水果可以降低您的膽固醇。
- 4. 多吃澱粉類食物:利用澱粉類食物來減少吃進體內的脂肪，而降低膽固醇。
- 5. 少喝酒:飲酒過量會導致膽固醇升高。

### 二. 體重控制:過胖的人要進行減重，尤其是腰圍大的人。

(男性腰圍超過90公分、女性腰圍超過80公分)。

### 三. 運動:每天最好運動30分鐘以上。

### 四. 藥物治療:醫師可能會開給您降低膽固醇的藥物，請按照醫師指示藥服用。



**新竹縣孝愛儲蓄互助社 提醒您**  
**新竹縣芎林鄉衛生所 關心您**

