



業務報告

(資料累計至九月底止)

社員入社	101人	貸款金額	28,301,000元	儲蓄率	97.23%
社員退社	104人	還款金額	40,033,100元	平均儲蓄額	706元
社員人數	2,364人	放款總額	86,328,300元	貸放比率	33.61%
儲蓄金額	14,898,781元	信用放款	50,688,500元	貸款利率： 股金內借款 月息4厘 股金外借款 月息6厘 抵押借款 月息4厘	
退社(股)金額	14,818,859元	抵押放款	35,639,800元		
股金總額	234,572,121元	收入總額	5,634,964元		
備轉金存款	19,730,272元	開支總額	2,418,615元		
備轉金領款	20,072,527元	淨利	3,216,349元		
備轉金總額	28,563,065元				



新竹縣孝愛儲蓄互助社通訊

102年第四期

出刊日期：102年10月2日

社址：新竹縣芎林鄉芎林村文化街19號

電話：(03)5924730

傳真：(03)5927417

E-mail：shi.cul@msa.hinet.net

網址：http://www.culroc.org.tw/cu/cul701



錢是慢慢流向那些願意儲蓄的人

摘自學習電子報

根據古巴比倫出土的陶磚土記載，古巴比倫最有錢的人叫做阿卡特，很多人羨慕他的富有，因此向他請教致富之道。

阿卡特原來是在擔任雕刻陶磚的工作，有一天，有一位有錢人歐格尼斯來向他訂購一塊刻有法律條文的陶磚，阿卡特說，他願意晝夜雕刻，到天亮時就可以完成，但是唯一的條件是歐格尼斯要告訴他致富的秘訣。

歐格尼斯同意這個條件，因此到天亮時，阿卡特完成了陶磚的雕刻工作，歐格尼斯高饒了他的諾言，他告訴阿卡特：「致富的秘訣是：你賺的錢中有一部份要存下來。」「財富就像樹一樣，從一粒微小的種子開始成長，第一筆你存下來的錢就是你財富成長的種子，不管你賺多麼少，你一定要存下十分之一。」

一年後，當歐格尼斯再來的時候，他問阿卡特是否有照他的話去做，把賺來的錢省下十分之一。阿卡特很驕傲的回答，他確實照他的方法作了，歐格尼斯就問：「那存下來的錢，你如何使用呢？」阿卡特說：「我把它給了磚匠阿盧瑪，因為他要旅行到遠地買回非利人稀有的珠寶，當他回來的時候，我們將把這些珠寶賣很高的價格，然後平分這些錢。」

歐格尼斯責罵說：「只有傻瓜才會這麼做，為什麼買珠寶要信任磚匠的話呢？你的存款已經泡湯了！年輕人，你把財富的樹連根都拔掉了，下次你買珠寶應該去請教珠寶商，買羊毛去請教羊毛商，別和外行人做生意！」就如同歐格尼斯所說，磚匠阿盧瑪被非利人騙了，買回來的是不值錢的玻璃，只是看起來像珠寶的東西而已。阿卡特再次下決定存下所賺的錢的十分之一，當第二年，歐格尼斯再來的時候，他又詢問阿卡特儲蓄的如何？阿卡特回答：「我把存下來的錢借給了鐵匠去買鋼原料，然後他每四個月付我一次利息。」

歐格尼斯說：「很好，那麼你如何使用賺來的利息呢？」阿卡特說：「我把賺來的租金拿來吃一頓豐富大餐，並買一件漂亮的衣服，我還計劃買一頭驢子來騎。」歐格尼斯笑了，他說：「你把存下的錢所衍生的子息吃掉了，你如何期望他們以及他們的子孫能再為你工作，賺更多的錢？當你賺到足夠的財富時，你才能盡情享用而無後顧之憂。」

又過了二年，歐格尼斯問阿卡特：「你是否達到夢想中的財富？」阿卡特說：「還沒有，但是我已存下了一些錢，然後錢滾錢，錢又滾錢。」阿卡特說：「那你是否還向磚匠請教事情？」

阿卡特說：「有關造磚的工作請教他們能得到很好的建議。」歐格尼斯說：「你已學會了致富的秘訣。首先你學會了從賺來的錢省下錢，其次你學會了向內行的人請教意見，最後你學會了如何讓錢為你工作，硬錢滾錢。你已學會如何獲得財富，保持財富，運用財富。」

早在八千年前的古巴比倫人就指出：成功的人都是善於管理、維護、運用來創造財富。致富之道在於聽取專業的意見，並且終生奉行不渝。這則古老的智慧當中，蘊含著金錢的五大金科定律：
金錢的第一定律：金錢是慢慢流向那些願意儲蓄的人，每月至少存入十分之一的錢，久而久之可以累積成一筆可觀的資產。

金錢的第二定律：金錢願意為懂得運用它的人工作，那些願意打開心胸，聽取專業的意見，將金錢放在穩當的生利投資上，讓錢滾錢，利滾利，將會源源不斷創造財富。

金錢的第三定律：金錢會留在懂得保護它的人身邊，重視時間報酬的意義，耐心謹慎的維護它的財富，讓它持續增值，而不會圖暴利。

金錢的第四定律：金錢會從那些不懂得管理的人身邊溜走，對於擁有金錢而不善經營的人，一眼望去，四處都有投資獲利的機會，事實上卻處處隱藏陷阱，由於錯誤的判斷，它們常常會損失金錢。

金錢的第五定律：金錢會從那些渴望獲得暴利的人身邊溜走，金錢的投資報酬有一定的回收，渴望投資獲得暴利的人常被愚弄，因而失去金錢。缺乏經驗或外行，是造成投資損失的最主要原因。

生活智慧館

◎ 廚房小常識 ◎

- 廚房的地板很容易積屯油垢，拖地前，不彷在拖把上倒入一些醋，如此就能讓油垢逃之夭夭！
- 不鏽鋼鍋易沾黑垢，難刷洗，現只要將家中較大的鍋子加清水，投入一些鳳梨皮，再把較小號的鍋子通通放入，煮滾二十分鐘，待冷拿出，個個光亮如新！
- 去除湯面的浮油可用毛巾包裹冰塊，輕輕掠過湯面即可把那層浮油吸走。
- 廚房經常是蟑螂橫行的地方，晚上熄燈前，可泡些濃肥皂水噴在角落及暗處，即可遏止蟑螂橫行。
- 剝洋蔥時，把洋蔥放在水中剝，就不會眼淚直流。

快樂心經

- 不埋怨 要感恩
- 不貪心 要知足
- 不煩惱 要樂觀
- 不爭功 要分享
- 不記恨 要寬恕
- 不批評 要讚美
- 不死懼 要心安
- 不衝動 要忍耐
- 不嫉妒 要欣賞
- 不發怒 要微笑
- 不計較 要寬容
- 不拖延 要積極
- 不自私 要捨得
- 不自誇 要謙虛
- 不氣餒 要振作
- 不欺騙 要誠信

消息報導

【協會】→其他顏色

- 一、協會來函，請報名參加 102 年 9 月 16 日〈星期一〉至 18 日〈星期三〉，「儲蓄互助社擔保放款專修班」，請各社專職人員踴躍參加。
- 二、協會來函，請報名參加 102 年 10 月 22 日〈星期二〉至 24 日〈星期四〉，「儲蓄互助社安基業務證照班」，請各社專職人員踴躍參加。

【區會】

- 一、新竹區會於 102 年 10 月 19 日(星期六)召開第十三屆第八次區會委員會議；
地點：新竹縣東寧儲蓄互助社。
- 二、新竹區會於 102 年 11 月 9 日(星期六)舉辦慶祝國際儲蓄互助社節大會，並由新竹縣五峰儲蓄互助社承辦，邀請各社幹部共襄盛舉。

【本社】

- 一、◎社員 范屏才 仙逝獲得人壽理賠金 119,500 元
◎社員 張正源 仙逝獲得人壽理賠金 32,375 元
- 二、本社於 9 月 7 日舉辦慶祝國際儲蓄互助社節健行活動，地點：紙寮窩造紙古道，社員共 293 人參加，活動圓滿成功。
- 三、恭賀本社資深幹部張進國理事、彭鳳鳴監事、劉秀蓮監事、范茂松監事共 4 人榮獲 10 年白金倫獎。
- 四、本社幹部魏生慶理事，平時積極推展業務、熱心服務社員，理事會推薦他於區會慶祝國際儲蓄互助社節接受表揚服務熱心獎。



中西醫教你預知中風、心肌梗塞



摘自康健雜誌 142 期 作者林芝安

「遊覽車司機中風，右邊半身癱瘓，車子失控衝落邊坡、32 師生傷……」
「校車司機心肌梗塞，臉色發黑，用最後的力氣拉起手煞車，癱倒駕駛座……」
類似新聞層出不窮，令人憂心，到底能不能預知「我要中風（或心肌梗塞）了」，能不能在嘴歪眼斜、說話不清或意識模糊等症狀發生之前，更早一步知道風暴已經悄然來襲？

養成習慣常觀察身體細微的變化，就可知道身體是否在閃黃燈、拉警報。

3 個小檢測，查看心臟與中風發作

*看看雙手的穩定性

雙手平舉，手心向上，閉上眼睛 2~3 分鐘，如果其中一隻手垂掉下來，無法維持同樣的位置，很可能腦部血管有問題了，進而影響到手部神經。這也是西醫的神經內科醫師在檢查病人有無中風時的基本檢查方法。

●醫師小叮嚀：如果手經常不自主輕微抖動，很可能是腦血管阻塞的前兆，中醫師吳建勳建議，應及早就醫檢查。另外，也是雙手平舉，手掌不斷向外抓，如果愈抓愈變形、歪掉，無法持續進行這個規律的動作，「也可能有腦阻塞的現象，」吳建勳補充。

*來回準確點中食指與鼻尖

兩個人面對面，先用食指尖點自己的鼻子，然後點對方的食指指腹，來回點，接著將速度加快，如果無法每次都準確地點到自己的鼻子或對方的食指，很可能腦血管有阻塞現象，因而無法控制腦部某個區域神經。

*摸摸腳上的脈搏

走路走沒多久腳開始痠，休息個 5 分鐘後，好像又不痠了，這時摸摸腳上的大鐘穴位置內踝後上方的脛骨動脈（圖 1），以及腳背太衝穴位置的足背動脈（圖 2），如果摸起來脈動相當微弱，幾乎摸不到脈搏，很可能血管堵塞了。

「在古代，足背動脈與脛骨動脈用來測周邊血管是否堵塞，」吳建勳補充說明，如果是單純神經痛，走路後的腳痠會持續較久，但如果走累了稍事休息，症狀很快不見，則可能是周邊血管堵塞。

*這樣吃，預防中風

少吃烤炸、加工肉品（香腸、火腿、培根）及冰飲，「尤其心臟不好的長者，少吃寒性食物，像是冰西瓜，因為身體為了維持恆溫，會耗費更多能量，」中醫師吳建勳建議，可多吃山楂、蓮藕，能活血化淤，可直接將蓮藕粉泡水喝，或將不削皮的蓮藕川燙後打成果汁，能清血降火。

營養均衡、類別多元也很重要，例如一天吃五種以上的蔬果，或以全穀類取代精緻穀類，台北榮總臨床營養組長楊雀戀建議國外有項長期研究指出，每天吃一份蔬果，女性中風機率減少 7%，男性中風機率減少 4%。

多攝取富含可溶性纖維的燕麥和豆類（或黃豆製品），以及鉀、葉酸、抗氧化物和鈣的食物，也能減少中風機率。

新竹縣孝愛儲蓄互助社 提醒您
新竹縣芎林鄉衛生所 關心您
