



新竹縣家祿儲蓄互助社通訊



新竹郵局許可證
新竹字第 0364 號

期 別：108 年第 2 期
 出 刊 人：謝 興 隆
 出 刊 單 位：新竹縣家祿儲蓄互助社
 總 編 輯：陳 美 玲
 編 輯 委 員：嚴永勝. 呂紹澄. 韋菊芳. 陳碧蓮. 陳振雄
 出 刊 日 期：108.07.01
 社 址：新竹縣關西鎮石光里 7 鄰 321 號
 電 話：(03)5869105 傳真：(03)5860155
 網 址：a85026536.myweb.hinet.net
 電子信箱：chialu.credit@msa.hinet.net
 共同購買：<http://www.culroc-coop.org.tw/ec99/shop1277/default.asp>

新竹縣家祿儲蓄互助社志願服務隊

第 49 隊召開年度工作會報暨特殊訓練研習

壹. 依據：108 年新竹縣家祿儲蓄互助社志願服務隊年度計畫辦理

貳. 目的：為符合志願服務隊之精神，繼續提供本社之照護服務，以建構社區老人連續性之長期照顧服務。適時辦理健康營造活動，帶動服務者、受助者與其社區居民良性互動，促使在地的人自覺、自發，關心社區生活品質，促使社會公益、志願服務美德，活化人心。結合社資源、推廣儲蓄互助社，提昇社之品質，進而帶動志工參與社區服務，落實服務之理想。

參. 計畫流程：

108 年 07 月 17 日 (星期三)			
起迄時間	時間	內容	主持人/講授人員
08:00 ~ 08:20	20 分	報到	志工簽到
08:20 ~ 08:50	30 分	志工聯繫會報	謝興隆隊長
09:00 ~ 10:00	60 分	1. 災害防救暨消防法規 2. 環安居安交安課程~	高雄全民防災協會
10:00 ~ 11:10	60 分	1. 急救健康教育訓練課程 2. 培養情緒處理的能力及正面的思考	高雄全民防災協會
11:10 ~ 12:40		交流時間	

附 註：※本通訊每戶只送一本，請轉知貴戶其他社員。

108年活化客語環境第二期活動

壹. 依據:本社108年6月5日理事會議決:結合台北市客家愛鄉協會辦理。

貳. 目的:為使發揮客家文化環境,也能強化對客語之認同提升使用客語之能力與意願,在日常生活中普遍運用,利用軟硬體設備,以趣味、快樂、吟唱等方式教學,使客語回歸主流地位,並體認客家語言及文化之美。以活潑創意的方式,創造家祿儲蓄互助社與各社區之互動,營造生活化的客語環境。

參. 辦理單位:一. 指導單位:行政院客家委員會

中華民國儲蓄互助協會 新竹區會

二. 主辦單位:新竹縣家祿儲蓄互助社

肆. 日期:108年7/10~10/3日每星期三上午:9:00~12:30)

伍. 地點:本社辦公室(2樓)會議室

陸. 對象:凡對客家文化有興趣社員,皆可報名參加

柒. 內容:1. 課程流程:新竹縣家祿「活化客語環境班」第二期課程表



日期	課程內容	講師姓名
7月10日	1. 活化客語環境班沿革 2. 如何推廣活化客語班活動	理事長:謝興隆 台北愛鄉協會校長:溫源衡
7月17日	1. 急救健康教育訓練課程 2. 培養情緒處理的能力及正面的思考 3. 暖身客家歌謠	高雄全民防災協會 內聘:溫秀春老師
7月24日	1. 談談棚頭、詩選篇、讀文篇 2. 手語互動	巫細貞老師 內聘:溫秀春老師
7月31日	1. 客家教育文化 2. 朗讀客家童詩、童謠 3. 回顧童年玩具	前博愛國小 校長 呂紹澄
8月07日	1. 客家庄 2. 客家本色(社歌)	內聘:溫秀春老師 內聘:呂理事鉉墻
8月14日	1. 認識客家禮(示範客家禮俗) 2. 客家歌手語互動	理事長:謝興隆 內聘:溫秀春老師
8月21日	1. 古今諺語 2. 手語互動帶動	理事長:謝興隆 內聘:溫秀春老師
8月28日	戶外教學客家文化交流	全體學員(活化團員)
9月04日	說唱與團康(發揮表演團康活動)	內聘:溫秀春老師
9月11日	手語互動帶動(客家歌謠手語)	內聘:溫秀春老師
9月18日	手語互動帶動	內聘:溫秀春老師
10月03日	結業成果發表	全體學員(學員活化團)
10月19日	慶祝國際儲蓄互助社節大型表演	台北愛鄉協會. 志工. 全體學員

2. 本社歡迎想認識客家音標,手語互動及客語文章之選讀為主,使客語廣泛融入生活中。

3. 所有師資及課程行政業務,客家委員會統一辦理,每一年二期課程。

4. 未盡事宜,另擇期公告。

兩個選擇，你會怎麼做！請作出你的選擇，這不是機智問答~

請您耐心讀完這篇文章~要問的問題是：你會作出同樣的選擇嗎？

在一個學習遲緩兒童學校的募款餐會上，在場的所有人永遠忘不了其中一個學生的父親所說的話。在推崇學校和教職員的付出和貢獻後，這個家長問了一個問題：照理說，神所創造的一切應該都是完美的。

但我的兒子，西恩，他無法像別的孩子一樣的學習，他無法像別的孩子一樣的理解事物。所有聽眾都啞口無言。這個父親繼續說，但我相信當像西恩這樣有身體及心智有殘缺的孩子來到這個世界，是一個讓人類展現真實本性的機會。而這一次體現在別人如何對待這個孩子。接著，他說了下面這個故事：

西恩和我走過一個公園，裡面有些西恩所認識的男孩們正在玩棒球。

西恩問我：“你想他們會讓我一起玩嗎？”我知道大部份的孩子不會想要有西恩這樣的孩子在自己的隊上，但身為一個父親我同時也知道若他們能讓我兒子參加，會讓他得到他所迫切需要的歸屬感並建立起自己雖然是殘障仍能被接受的信心。我走近一個男童（不抱太大希望的）問他西恩是否可以參加？

他看看周圍的隊友然後說“我們現在輸了6分，而目前正在第8局上，我想他可以參加我們的隊，我們會在第9局設法讓他上場打擊。”

西恩帶著滿臉的喜悅困難的走向他的球隊的休息區，穿上該隊的球衣，我悄悄的滴下眼淚而心中有滿滿的溫暖。而那些男孩也看出了我對於兒子被接納的喜悅。在8局下，西恩的隊有追了上來，

但仍然還輸3分。第9局上半場，西恩戴上手套防守右外野，雖然沒有球往他的位置飛來，但能在場上他已經很高興了，我從看臺上向他揮手，

他笑的合不攏嘴。在9局下，西恩的球隊又得分了。而此時，二出局滿壘的狀況，下一棒是球隊逆轉機會，而西恩正是被排在這一棒。在這個重要關頭，

他們會讓西恩上場打擊而放棄贏球的機會嗎？讓人驚奇的是他們真的把球棒交給了西恩，大家都知道西恩根本不可能打到球，因為他甚至不知道怎麼握球棒，更別談碰到球了。然而當西恩踏上打擊位置，投手已經明白對手為了西恩生命中重要的這一刻放下贏球的機會，所以他往前走了幾步投了一個緩慢的球給西恩，讓他至少能碰一下。第一球投出來，西恩笨拙的揮棒落空。投手又再往前走了幾步投出一個軟軟的球給西恩。當球飛過來西恩揮棒打出一個慢速的滾

地球，直直的滾向投手。球賽眼看就要結束。投手撿起這軟軟的滾地球，他可以輕易的把球傳給一壘手讓西恩出局而結束這場球賽。然而投手把球高高的傳往一壘手的頭頂上方通過，讓他在一壘手的隊友接不到。

每個站在看臺上的人，不管是那一隊的家長都開始喊著：“西恩，跑到一壘！跑到一壘！跑到一壘！西恩這輩子從來沒有跑這麼遠過，但他還是努力跑到了一壘。他踩上壘包眼睛張的很大而且很驚喜。每個人都喊著說：“西恩，跑向二壘，跑向二壘！剛喘過氣，西恩蹣跚的跑向二壘，很辛苦的往壘包跑。這時，就在西恩往二壘跑時，右外野手拿到了球，這個全隊最矮的小子第一次有了成為隊上英雄的機會了。他大可把球傳向二壘，但這個全隊最矮的小子了解投手的心意，所以他也把球故意高高傳過三壘手的頭頂過去。

當前面的跑者往本壘跑時，西恩跌跌撞撞的往三壘跑。大家都大喊著，“西恩，跑下去，跑下去！”西恩能到達三壘還是因為對方的遊擊手跑來幫忙，將他帶往三壘的！而且喊著，“跑到三壘，西恩，跑到三壘。”當西恩抵達三壘，雙方的選手和所有的觀眾都站起來，高喊著，“西恩，全壘打！全壘打！”

西恩跑回本壘踩上壘包時，大家為西恩大聲喝采就如他打了一個大滿貫並為全隊贏的比賽的英雄般。那一天”，那個父親兩頰淚流滿面輕柔的說，兩隊的男孩子把真愛和人性的光輝帶進了這個世界。西恩沒能活到另一個夏天，他在那年的冬天過世了，但他從沒忘記他曾經是個英雄而且讓我們高興，以及他回家時看著媽媽流著淚擁著她的小英雄的那一天！現在，是關於這個故事的一點附註：我們不假思索的用 line 把數以千計的笑話傳來傳去，但當我們遇到要傳送有關生命的選擇的信件時，我們反而感到猶豫了。粗俗、野蠻的東西每天在網路上無限制的傳播著，反而高尚事情的討論卻在學校裡及辦公室裡被壓抑著。如果你在思考著把這封 line 轉寄出去，可能你會在你的連絡人上挑選出那些不適合收到這封信的人，然而把這封 line 寄給你的人，相信我們可以讓世界變的不一樣。很多人與人之間不足道的互動都是一個選擇的機會。到底我們是把愛和人性的光輝傳遞下去，或者放棄這些機會，使得這世界一點點的更加冷漠。曾經有一個智者說過；要評價一個社會，就要看這個社會如何去對待他們之中最不幸的人。

以上網路提供

木瓜是百藥之王→美國農業部公佈

日後腫瘤的新治療方法，不再是做化療、放療或手術!!而是改變飲食並改善血管新生!

本影片全長 20 分鐘，加了中文字幕，很棒的醫學常識，飲食是一日三次的化療，非常棒! <https://m.youtube.com/watch?v=hYfuzY0j1Is>

你可能不知道的是：我們平常見怪不怪的木瓜、隨手都可以取得的木瓜竟然是水果之王!那個使醫生臉都綠了的蕃茄，和木瓜一比之下，也算不上什麼了!木瓜被 WHO(世界衛生組織)連續兩年評選為營養價值最高的水果，就是水果之王啦!

木瓜的營養價值為：鈣是蘋果的 2 倍。維他命 C 是蘋果 13 倍，香蕉的 7 倍，西瓜的 7 倍，櫻桃的 8 倍及鳳梨的 1.3 倍。

維他命 A 是奇異果 10 倍，蘋果 18 倍，芭樂 1.5 倍，香蕉 15 倍，西瓜 1.5 倍，櫻桃 15 倍，鳳梨 16 倍。維生素 K 是香蕉 5 倍，西瓜 2.5 倍，鳳梨 4 倍。

再來就厲害了，跟保護眼睛有關的類胡蘿蔔素類，包括茄紅素，β胡蘿蔔素，葉黃素及玉米黃素等，是奇異果的 2000 倍，奇異果、蘋果、櫻桃、鳳梨、香蕉、芭樂都沒這成分---哈哈，厲害吧! 以上資料來源，美國農業部

客語小故事



係佢毋係佢

頭那光圓圓

有人當會睡目，睡到分人扛走都毋知，你愛信無？

有一日，這個睡仙摻大家共下在禾埕坐寮个時節，講等話斯睡忒咧。

大家喊佢，仰般喊乜喊毋醒。

有一儕就想愛撩^①佢，拿起剃頭刀，就同佢个頭那毛剃淨淨，又摻佢搬到犁好个田賣肚去。

等到佢醒來个時節，試着恁奇怪，看看泥下，仰會係田；又摸摸頭那，頭那毛又剃淨淨，仰恁好諾？就講：「係佢毋係佢，頭那光圓圓^②；頭那同佢剃，田又摻佢犁。」

註解

①撩：liau / liau。逗弄、捉弄。

②光圓圓：gong / kuai / kuai / gong / kuai kuai。光溜溜。



榮譽在志工



協會會員代表大會



協會代表大會(通訊優等)

- (一)、108/03/30 社通訊獲得全國評比優選, 協會大會頒發獎金 4,000 元。
- (二)、5/23 本社送縣府 108 年申請第 49 隊志願服務隊志工服務得獎名單:
銀質獎: 鄧黃秋枝(1602 小時). 呂薰(1551 小時). 呂張春英(1514 小時)
銅質獎: 羅秋妹(1093 小時).
獎 狀: 古文銘(572 小時). 林清治(520 小時). 謝見成(511 小時)。
- (三)、5/30 收到縣府 107 年祥和計畫志願服務隊績效評鑑甲等獎狀獎品。

社務公告

- (一)、108/4/06-07. 16-17. 20-21 三梯次社員教育活動圓滿結束。
- (二)、108/5/04~11 社幹部國外聯誼活動平安順利回程。
- (三)、108/5/18 社幹部夫婦聯誼活動圓滿成功。
- (四)、108/5/25 社幹部至科學園區參加協會. 區會社幹部研習活動。
- (五)、108/5/30 完成志工訓練課程及活化客語班 12 期活動陸續完成。
- (六)、108/5/17 協會公告日本家之光第 27 屆兒童繪畫比賽(8/23 止)。
- (七)、108/5/30 協會函報 108 年青少年理財營 7/1-7/3。(6/21 止)
- (八)、108/6/15~16 謝理事長等 3 人參加協會核心幹部研習會。
- (九)、108/6/20-21 內政部核心幹部研習由嚴教育主席暨沈理事代表
本社出席參與。



想像儲蓄互助社成一個大水池, 水有剩的時候就把水倒進水池裡, 有人需要用水的時, 就能夠從水池裡取水, 達到互助的精神。

108年社員活化客語班活動花絮(108/03~108/06)



謝薪傳師如何再造活化客語環境



愛鄉協會溫校長帶動音標的運用



溫秀春老師疊疊杯教學



呂校長簡介客家文化



學員每位認真學習



溫校長與長官互動未來客語活動

108年社員活動花絮



108年社員教育(岡山之眼)



108年社員教育(旺萊山愛情大草原)



108年社員教育(嚴教育主席帶隊)



志工訓練活動



區會夫婦幹部聯誼



社幹部教育研習活動

本社06月30日止業務簡報：

- 一、社員人數：4,549人
- 二、儲蓄部人數：63人計4,662人
- 三、股金總額：745,203,300元
- 四、放款總額：361,707,700元整(抵押放款：242,991,500元整)
- 五、備轉金：51,758,056元整
- 六、社員團體互助基金：421人
- 七、社員團體意外基金：42人
- 八、社員防癌險：182人
- 九、社員松年意外互助基金：16人

公告

依據106/1/4理事會議決：年度紀念品領取時效3/31止，逾期不受理。

社員防癌互助基金

一、保障期間：每年 6 月 1 日至次年 5 月 31 日

二、保障內容：

給付項目 \ 保障內容	基礎型 (1)	加倍型 (2)
互助費	1,530 元	3,060 元
因罹患癌症住院醫療	1000 元／每日	2000 元／每日
因罹患癌症外科手術醫療	3 萬元／每次 ※原位癌手術 6,000 元	6 萬元／每次 ※原位癌手術 12,000 元
因罹患癌症門診醫療	1200 元／每次	2400 元／每次
因罹患癌症身故	10 萬元	20 萬元

三、參加年齡：

(1)初次參加：自出生至正常出院日起至滿 65 歲前，須提供健康聲明書、個資告知同意書，經核保通過後，始予以承保。

(2)續約社員：可繼續參加至 70 歲止。年度續約時可選擇轉換投保計畫，由基礎型改為加倍型時，須提供健康聲明書、個資告知同意書，經核保通過後，始予以轉換。

四、生效日期：(1)社員於申請參加後，須於每月 25 日前將名冊和相關文件送達至協會，始能於次月 1 日起生效，退保亦同。

(2)每年加、退保申請受理至次年 1 月 25 日止。

五、等待期間：(1)被保險人於契約保險責任開始後第 31 天起經醫師診斷確定罹患癌症，而致身故、住院醫療、門診醫療或手術醫療時，承保公司按上列保障內容核實給付互助金。

(2)由基礎型改選擇加倍型時，其等待期須重新開始計算。

六、除外責任：契約生效前（投保前）已罹患癌症者，不負給付責任。原參加基礎型之社員已罹患癌症者，不得選擇加倍型。

七、身故或喪葬費用保險金受益人：可指定，需填具受益人指定同意通知暨同意書；未指定時依法定繼承人順位。

※基礎型及加倍型只能擇一參加，且中途不得轉換投保等級。

※詳細互助基金內容請參閱保單條款及批註書之規定。

請多多利用 2019 年最新貸款專案

一、放款規定：

1. 對每位社員信用放款額度不得超過股金結餘加 100 萬元。放款金額未超過股金額度不受限制。
2. 同一經濟戶之放款總額不得超過其成年社員人數信用放款總額度。
3. 消費性旅遊放款：放款額度以股金內為限
4. 助學放款以當學期繳費金額為上限，以萬元為單位。
5. 放款委員會審核社員借款有下列之情況應提交理事會審核：
 - A. 法人(團體)社員、理監事、職員申請借款超過其股金時。
 - B. 社員申請借款條件逾越本辦法之規定者。
 - C. 擔保放款。
 - D. 放款委員會認為有需要時。



二、貸款資格：

1. 無收入或無工作能力之社員借款以不超過股金為原則。
2. 未成年社員（未滿 20 歲者）申請借款其金額不得超過其股金結餘，並應取得其法定代理人簽署同意。
3. 年滿 70 歲之社員，貸款超過股金時，得由子女連帶保證或提供不動產擔保。
4. 借款社員逾期貸款逾三個月或還款結餘未超過半者，不得再增加借款。
5. 跨社社員，在他社有貸款未清償者，其核貸金額需考量償債能力及信用，必要時得酌減貸款額度。

三、放款種類：

1. **本社放款分為：**信用放款、股金內放款、消費性旅遊放款、專案放款、助學貸款及擔保放款。
2. **信用放款：**超過股金之借款申請受理後送放款委員會審查。
3. **股金內放款：**理事會授權股金內借款由經理先行核放，於十日內送放款委員會審查追認。
4. **消費性旅遊放款：**利息由旅行社支付，團費訂金申請人先支付。
5. **專案放款：**另依理事會通過事項公告辦理，未規定事項悉依本辦法規定辦理。
6. **助學放款：**貸放對象限國中(含)以上在學之社員本人，股金內助學貸款可以未成年社員為借款人，超過股金之助學貸款，須改由其法定代理人或監護人社員為借款人。
7. **擔保放款：**另依本社辦理擔保放款辦法規定辦理，未規定事項悉依本辦法規定辦理。
8. **放款利率：**以日計息，需按期償還本金及按月繳付利息，逾期未還款者應加收按應付利息 30% 違約金計算。各項放款利率理事會得視實際需要調整公告。

項目	年利率	還款期限	附記
信用放款	6.6%	6 年(72 期)	
股金內放款	2.4%	6 年(72 期)	
消費性旅遊放款	2.4%	1 年(12 期)	
助學放款	2.4%	4 年(48 期)	
抵押擔保放款	3.0%	15 年(180 期)	參考擔保放款辦法
50 週年專案放款	2.4%	15 年(180 期)	108 年 06 月 30 日止

108年度青少年成長營
夢想很簡單 理財做靠山

◎參加對象：
 國小四年級至國中三年級之社員、社員子女及社區非社員。

◎名額：各區40名。

中區
 7月1~3日
 台中協會

意者請洽
 當地儲蓄互助社

南區
 8月19~21日
 走馬瀨農場

中華民國儲蓄互助協會

20190507 Karv

日本家之光

第 27 屆世界兒童繪畫比賽

國內初賽甄選活動簡章

1. 主 題：自訂。
 2. 參加資格：6 ~ 15 歲。（計算至 108 年 12 月 31 日）
 3. 作品規格：4 開圖畫紙或 B2 (72.5cm x 51.5cm) 以下，厚度不超過 3mm。
 4. 使用材料：不限。
 5. 截止收件：108 年 08 月 23 日 (郵戳為憑)。
 6. 得獎通知：10~11 月、函知所屬單位。
 7. 參加辦法：請使用「**作品資料表**」(可影印使用)，並以正楷詳填單位名稱、就讀學校年級班別等資料，黏貼在參賽作品背面**右上角**。
 (橫向作品請翻轉短邊之右上角、直向作品請翻轉長邊之右上角)
- 8. 注意事項：**
- 1) 每位小朋友只能送一件作品參賽。
 - 2) 參賽作品由所屬單位填寫「**作品明細表**」統一送件；如個人報名請確實填寫聯繫方式等資料。
 【須註明資料，符合參加資格始予參賽】，並在外封套註明「兒童繪畫比賽」。
 (**作品明細表** 請以正楷詳填姓名、性別、學校年級班級及聯繫方式，以利得獎後聯繫)
 ※年級班級請填寫 108 年 9 月即將就讀之學校及年級班級
 - 3) 每張作品上面，請以空白紙張覆隔，以免顏料及材料沾污畫面，影響比賽成績。
 - 4) 參賽作品不論得獎與否，或是否符合參賽資格，恕不退件。
 - 5) 獲獎作品著作權歸主辦單位，主辦單位不限地點、時間、次數、方式使用，並得授權第三者作為非營利性使用，得獎人不得異議。
 - 6) 作品以個人創作為限，嚴禁盜錄他人作品參加甄選；違者若遭原著作者發覺並提出異議時，除依法追回原領之獎勵外，其違反著作權之法律責任應自行負責，概與主辦單位無涉。
- 9. 評選辦法：**
 本會將聘請專家，依國小低年級組(含幼稚園)、國小中年級組、高年級組(含國中) 三組加以評選。
- 10. 獎勵及表揚方式：**
- 1) 特優獎：每組 1 名，每名頒發獎金三千元、獎狀及獎品。
 - 2) 優選獎：每組 2 名，每名頒發獎金二千元、獎狀及獎品。
 - 3) 佳作獎：每組約 3 名，每名頒發獎金一千元、獎狀及獎品。
 - 4) 入選獎：每組約 6 名，每名頒發獎狀及獎品。
- 各獎項均隨得獎通知，委由所屬單位轉頒。

※ 依中華民國稅法規定，得獎者需繳交身分證影本供報稅使用。

日本家之光協會世界兒童繪畫比賽 高年級組 銀質獎
 高雄市博愛國小 5 年 1 班 甘恩睿 (11 歲) - 電筒三太子



日本家之光協會世界兒童繪畫比賽 低年級組 佳作獎
 3202 雲林縣伯輝儲蓄互助社 廖唯琳 (8 歲) - 唱歌



主辦單位： 中華民國儲蓄互助協會

協辦單位： 新竹縣家祿儲蓄互助社