



新竹縣家祿儲蓄互助社通訊



新竹郵局許可證
新竹字第 0364 號

期 別：108 第 4 期
出 刊 人：謝 興 隆
出刊單位：新竹縣家祿儲蓄互助社
總 編 輯：陳 美 玲
編輯委員：嚴永勝、呂紹澄、韋菊芳、陳碧蓮、陳振雄
出刊日期：108.11.05
社 址：新竹縣關西鎮石光里 7 鄰 321 號
電 話：(03)5869105 傳真：(03)5860155
網 址：a85026536.myweb.hinet.net
電子信箱：chialu.credit@msa.hinet.net
共同購買：<http://www.culroc-coop.org.tw/ec99/shop1277/default.asp>

新竹縣家祿儲蓄互助社召開 109 度 社員常年大會暨社員教育

受 文 者：全體社員

指導單位：新竹縣政府、中華民國儲蓄互助協會、地區督導、新竹區會、友社

主 旨：請出席 109 年社員常年大會暨社員教育

說 明：

一、日 期：民國 109 年 01 月 05（星期日）上午 9 時正（8 時 30 分報到）。

二、地 點：坪林國小禮堂。

三、如有提案請於 108 年 12 月 25 日前以書面送達本社。

四、股 息：109 年 01 月 06 日起發放（請於辦公時間內攜帶備轉金存摺、印章領取）。

五、紀念品：108 年 12 月 01 日起發放（社員請以股金存摺為憑）（109/03/31 未領者，恕不補發）

附 註：※通知單每戶只送一張，請轉知貴戶其他社員。

※會後發放出席獎，並備有客家美食，請大家踴躍參加



新竹縣家祿儲蓄互助社（第 49 隊）

年終工作會報暨志工教育研習

開會事由：召開志願服務隊（新竹縣第 49 隊）志工年會

開會時間：民國 108 年 11 月 20 日（星期三）上午 8:20 分開始報到

開會地點：永寶大飯店

主 持 人：謝興隆

出席人員：本社全體理監事、服務隊志工（含儲備志工）

備 註：1. 若有提案惠請於 11 月 15 前提交本社。

2. 會後備有便餐。（請於 11/15 日前報名參加）

3. 請志工撥冗出席為禱。

4. 歡迎對於理財規劃有需要者請踴躍報名參加。

活動流程：

108 年 11 月 20 日（星期三）		
起迄時間	使用時間	內容
08：20～08：30	10 分	報到
08：20～08：30	10 分	志工聯繫會報
08：40～08：50	10 分	活化客語環境成果發表
08：50～09：50	60 分	1. 飲食不慎噎傷食道阻礙處置方式-哈姆立克法 2. 認識慢性病及防治之道 3. 新 CPR 心肺復甦術 AED 自動體外心臟電擊去顫器示範教學
09：50～10：50	60 分	108 年度工作會報〔如年會手冊〕
10：50～11：00	10 分	休息時間
11：00～12：00	60 分	理財專案諮詢
12：00～14：00	120 分	午餐交流時間

✧ 全程正確愛用套，愛滋性病不來找。

✧ 用藥安全 5 不

✧ 1. 不過量 2. 不併用 3. 不長期 4. 不刺激 5. 不亂買

✧ 預防食物中毒 5 要原則

✧ 1. 要洗手 2. 要新鮮 3. 要生熟食分開 4. 要徹底加熱 5. 要注意保存溫度

✧ 109 年戒菸班報名開跑囉！

意者請電洽：03-587-2335 龍小姐，名額有限，報名要快！

台灣少子化的問題已經嚴重到眾所皆知，世界有名！且近期內政部戶政司統計報告又指出，今（108）年出生人口數不如預期，1 至 7 月出生人數僅 10 萬 1065 人，低於死亡人數 10 萬 3952 人，台灣人口成長數已經真正面臨到「生不如死」的窘境，也就是說台灣人口「斷崖式負成長」比想像中更嚴重。

根據統計，去（107）台灣 65 歲以上老年人口占比超過 14%，正式邁入「高齡社會」，並預估台灣到了 115 年時，65 歲以上老人人口比率將超過 20%，進入「超高齡社會」，而每個人在面對未來「超高齡社會」問題時，該如何做好完整的規劃才能享受自在又有尊嚴的退休生活？其實，只要透過適當的保險規劃就可以讓未來的老年退休生活多一層保障。提供下列各種保險讓自己老年生活可以更安心：

一、年金險

考量勞退年金或是國民年金的退休給付都不足以支付退休生活花費，需要在工作期間用 [商業年金險](#) 先行為未來退休規劃做準備，只要在繳費期滿時即可約定在退休後一次領取或是每月領取固定金額作為退休時使用，「勞退年金或是國民年金＋商業年金建構安穩的退休金！」

二、實支實付醫療險

隨著年紀愈大愈大，身體機能也慢慢退化，相對就比較容易生病，醫療需求也會相對增加，而 [實支實付醫療險](#) 可以補足全民健保的不足，給付自付醫療費，提升醫療品質，讓就醫時更有保障。

三、失能扶助險

人老了之後多少都會有大小病痛，小則感冒就醫，大則可能因為中風、糖尿病截肢或是失智造成失能需要長期照護，看護費用每個月約為 25,000 元至 30,000 元不等，根本不是一般家庭負擔得起的，而失能扶助險的保險金就可長期支付看護費用，讓家人能繼續工作，維持家庭經濟所需。

四、意外險

根據衛福部的統計，跌倒為台灣老人發生事故的第 2 大原因，可謂是

老人頭號殺手！年紀愈大、跌倒的發生率愈高，且大多數都是在家中廚房或是浴室跌倒，輕微者皮肉外傷、淤血，嚴重者會因為骨折導致需要開刀、復健。因此，意外保障除了失能給付外，還要有意外醫療和意外日額的保障喔！

五、儲蓄互助社各項安全基金(保險)

社員團體互助基金、社員團體意外互助基金、社員防癌互助基金、社員重大疾病互助基金、社員松年意外互助基金等。**(在個人財務許可的範圍內，選擇理想組合項目投保)**

最後，提醒社員，當身體健康時，趕緊為自己與家人做好保障，且要了解保障內容有沒有符合自身需求，並要衡量保費支出也要是自己可以負擔的範圍喔！

10月25日止業務簡報：

- 一、社員人數：4,553 人
- 二、儲蓄部人數：70 人 計 4,623 人
- 三、股金總額：746,725,800 元
- 四、備轉金：49,099,094 元整
- 五、放款總額：363,474,500 元整
抵押放款：245,231,100 元整
- 六、松年意外互助基金：22 人
- 七、社員團體互助基金：421 人
- 八、社員團體意外基金：42 人
- 九、社員防癌險：182 人

(公告)

本社辦公時間比照金融機構及農會、郵局，週休二日股金存款請多多利用備轉金轉帳方式，謝謝合作！

PS 即日起農會更換新帳號如下：

行庫：關西鎮農會石光分部
戶名：新竹縣家祿儲蓄互助社
帳號：92902110001816
新通匯代號：9290020
ATM 行庫代碼：929 或 600
查詢電話：農會 03-5868805
家祿社電話：03-5869105

摸蛋沒洗手染沙門氏菌致9成大腸壞死！

轉載自康健雜誌

雞蛋可說是大家最常接觸的食材，而雞蛋上殘留的糞便所含的沙門氏菌如果進入體內，最嚴重可致死！最近新聞報導，一名家裡養雞的女子突然腹瀉、發燒，一直沒有好轉，最後發現她的大腸有9成都已發黑壞死，必須開刀切除才能救回一命。醫師判斷，該名女子摸雞蛋沒洗手而食入沙門氏菌，不幸導致嚴重的後果。

避免病從口入！雞蛋烹煮前洗乾淨，摸蛋後一定要洗手

到市場買雞蛋，拿起來東挑西選後，挑好看中的雞蛋付錢回家後，你會洗手嗎？35歲女子疑似摸雞蛋沒有洗手，誤食沙門氏桿菌，求診時腹部鼓脹，奄奄一息，差點喪命。長庚醫院直腸肛門科主治醫師蔡鎧隆說，起初急性腹瀉，抗生素治療後她症狀持續，後來併發毒性巨結腸症，超過9成的大腸已經發黑壞死，經過開刀切除、住院治療近一個月才挽回一命。

由於女子家裡養雞，醫師研判可能是因為誤食沙門氏菌而感染，醫生提醒，蛋殼常帶有沙門氏菌，摸完雞蛋後，避免病從口入，一定要記得洗洗手，且烹煮之前一定要清洗。不過，不論是傳統市場買的雞蛋還是水洗蛋，可不能一買回家就立刻洗完就放冰箱，這樣大錯特錯，因為這反而會使得蛋殼表面的病菌滲入雞蛋裡，縮短保存期限，愈洗愈糟糕。

正確做法應該是把買回家的雞蛋先用乾布輕擦掉表面的灰塵、髒東西，再放入冰箱冷藏，烹煮之前，務必用清水沖洗，摸完雞蛋再洗一次手，才能更安心。

沙門氏菌可引發菌血症

沙門氏菌屬於腸內細菌科，一年四季都會流行，但較易發生在7月～10月。若不幸被感染，會在6～72小時發生腸胃炎的症狀，比如噁心、嘔吐、寒顫及下痢等，有時伴隨發燒及腹部絞痛等。症狀通常會在72小時內好轉，不過大約5%的腸胃炎病人會發生菌血症，尤其是嬰兒、老年人或免疫功能低下者容易因為菌血症引發嚴重併發症。

幾乎所有的動物腸道都曾發現沙門氏菌，包括鳥類、家禽、哺乳動物、爬蟲類等。根據「健談」，新光醫院家醫科胡念之醫師表示，沙門氏菌會在母雞產蛋的過程中沾附上雞蛋，所以，平時買蛋時要多小心；高雄市立鳳山醫院廖嘉音營養師提醒，挑選雞蛋時建議仔細觀察兩個重點：

蛋殼完整度：有裂縫、破損別挑

市面上有幫消費者洗淨蛋殼的水洗蛋，這種蛋的感染風險自然較小。如果要挑未洗過的雞蛋，一定要留意蛋殼的完整度，若有裂縫、破損最好不要買，以免增加感染病菌的風險。

雞蛋新鮮度：拿起來看一眼檢查

雞蛋越新鮮越健康，挑蛋時可以讓雞蛋對著光源，藉由光線較容易觀察雞蛋內部狀態。新鮮的雞蛋內部是呈現半透明狀的，且蛋黃位置大多位於中央。如果蛋黃位置上浮且氣室變大，則表示雞蛋已放置一段時間。

社員松平意外互助基金



一、保障期間：一年（每年十月一日至次年九月三十日）

二、保障內容及年繳互助費：如下表

保 障 給 付	保 障 金 額
年 繳 互 助 費	2,000 元
一般意外身故 / 殘廢	50 萬 元
意外傷害醫療-實支實付型 (每一事故最高給付)	1 萬 元(註)
意外傷害住院-日額型(最高給付 90 日)	1,000 元/日
加護病房(含日額)(最高 90 日)	3,000 元/日
燒燙傷病房(含日額)(最高 45 日)	3,000 元/日
住院慰問金(住院治療連續 3 日以上者)	1,000 元
門診手術醫療(每一事故給付一次為限)	1,000 元
住院手術慰問金(每一事故給付一次為限)	5,000 元
海外急難救助	詳見條款
註：被保險人未具或未以全民健康保險被保險人身分就醫，或得向全民健康保險請領醫療費用而不請領者，或該就診之醫療院所非屬全民健康保險特約院所者，以實支實付傷害醫療保險金之七成給付，但給付總額仍以「每次實支實付傷害醫療保險金 限額」為限。	

三、參加年齡：

1. 初次參加社員：15 足歲至未滿 80 足歲。
2. 續約社員：續約至未滿 85 足歲止。

四、投保限制：

(一) 不承保職業類別：

遠洋漁船船員、近海漁船船員、海釣船人員、礦工、採石爆破人員、遊覽船之駕駛及工作人員、小汽艇之駕駛及工作人員、民航機試飛員、船體切割人員(海上)、潛水工作人員、爆破工作人員、爆破工、硫酸、鹽酸、硝酸製造工、有毒物品製造工、火藥爆竹製造及處理人員(包括廠務管理及廠長)、戰地記者、特技演員、動物園、馬戲團馴獸師、從事特種營業服務人員、保鏢、電力高壓電工程設施人員、核廢料處理人員、海上油污處理人員、職業潛水夫、防爆小組、特種軍人、艦艇及潛艇官兵、軍機駕駛及機上工作人員、下列職業運動類選手：(自由車、跳傘、滑水、潛水、賽車、特技表演、跳水、攀岩、柔道人員、空手道人員、跆拳道人員、國術人員、拳擊人員、滑雪、馬術、雪車、滑翔機具、汽車、機車、動力及無動力飛行載具、鐵人三項、相撲、合氣道、衝浪、高空彈跳、角力、摔角、馬球…等)、航運客貨輪駕駛及工作人員。

(二) 罹患精神官能症者不予承保。

(三) 身體狀況已達殘廢等級1-3級者不予承保。

五、參加社員如中途因職業變更為上述不承保職業類別時須辦理退保。

六、生效日期：

(1)社員於申請參加後，須於每月 25 日前將參加名冊送達協會(先傳真後寄正本)，始能於次月 1 日起生效，退保時亦同。

(2)每年加、退保申請受理至次年 5 月 25 日為止。

※跨社社員只能選擇其中一社參加。 ※詳細互助基金內容請參閱保單條款及批註書之規定。

內政部、縣府、協會、區會研習活動

- (一)、8/30~09/01 區會舉辦專職研習教育聯誼活動如期完成。
- (二)、9/10 贊助上林. 新力(文化產業)南和. 石光. 東平等社區中秋晚會摸彩禮品。
- (三)、09/21 活化客語環境班(第二期)成果發表圓滿完成。
- (四)、10/03 發放重陽敬老金 80 歲以上 500 元*286 人+1000 元*1 人共計 144,000 元。
- (五)、10/19 結合北區舉辦 108 年慶祝國際儲蓄互助社節，社員教育旅遊活動。
- (六)、11/20 志願服務隊年度工作會報及志工研習/救護教育/理財諮詢。
- (七)、12/07 本社協辦上林社區烤蕃薯親子活動。
- (八)、12/07 承辦區會專職年終研習及社理事長聯誼。



專職研習教育聯誼活動



專職研習教育聯誼活動



發放 108 年重陽敬老金



國際儲蓄互助社節合影



國際儲蓄互助社節得獎幹部



國際儲蓄互助社節健行活動



活化客語班成果發表長官致詞



客家舞曲（四季對）



童謠律動（伯公生. 看桐花）

新竹縣家祿儲蓄互助社共購產品價目表

		
金味王醬油	源順玉米胚芽油	妙管家洗衣精
85 元	100 元	140 元
		
關西玉山麵	舒潔衛生紙	太陽米 10 斤裝
30 元	100 元	275 元
		
西螺米 20 斤裝	裕大仙草雞	裕大仙草茶包
550 元	580 元	300 元
		
裕大燒仙草 10 包	裕大燒仙草 30 包	裕大仙草茶
230 元	660 元	40 元/600ml 60 元/1000ml

成立 line 的「家祿社生活園區共購群組」，詢問電話[03-5869105]，歡迎加入