

- 一、社員人數：一五〇六人。
- 二、資產總額：一億四仟三百二十九萬元。
- 三、股金結餘：一億二仟三百二十九萬元。
- 四、貸款結餘：六仟一百九十五萬元。
- 五、社員防癌互助基金七十八人參加。
- 六、協會督導組二月十七、十八日兩天查核帳務，成績三六五分評等優。
- 七、協會、區會一〇三年第一次社幹部研習四月十三日舉辦理事七人參加。
- 八、社員教育旅遊九月二十、二十一日兩天高雄之旅一六八人參加平安完成。
- 九、協會、區會一〇三年第二次社幹部研習十一月十五日舉辦理事八人參加。
- 十、年終專職暨理事長研習十二月十三日，理事長、副理事長及兩位專職參加。

一〇三年十一月三十日止

財務與業務

社刊

第七十二期

中華民國一〇三年十二月二十日

理事長：徐洪正
社址：新竹縣橫山鄉新興村新興街123號
電話：(03)5933067
傳真：(03)5932388
網址：www.culroc.org.tw/cuweb/cu1715

新竹縣橫山儲蓄互助社

你吃對胃藥了嗎？

台灣民眾每年吃掉的胃藥根據 IMS 寰宇資料管理股份有限公司資料統計顯示，102 年總共吃掉超過 22 億顆胃藥，其中制酸劑藥品就高達 17 億顆以上，金額超過 13 億元，以單顆藥厚度 0.2 公分來換算，國人每年服用的制酸劑(胃藥的一種)疊起來，高度可達 6,693 座 101 大樓，數量驚人。

國人普遍存在著「吃藥傷胃」的錯誤觀念，就醫時大多會主動要求醫師開立胃藥(約 26.6%)，希望減低藥物對腸胃的傷害。其實大部分的藥品並不會造成腸胃道不良反應，長期服用制酸劑反而會讓胃內酸鹼值升高，造成腸胃細菌過度生長，導致反效果。如果服用制酸劑 3 天後，腸胃不舒服的症狀仍不見好轉時，應儘速就醫，千萬不要持續使用藥品。

胃乳片、胃乳液之類製酸劑，藥效只有 1 小時，把握空腹、熬夜、胃酸過多時的最佳服藥時機，保胃成功一半。橫山衛生所提醒您，使用制酸劑請遵守「5 要」及「5 不」原則(如下圖)，更不要自行購買制酸劑與其他藥品一起服用，以免影響治療效果，還會增加藥品的副作用，當您的身體不舒服的時候，「生病找醫師、用藥找藥師」就對了。

使用制酸劑

五要

- 1 要 - 知風險
- 2 要 - 看標示
- 3 要 - 告病況
- 4 要 - 遵醫囑
- 5 要 - 問專業

使用制酸劑

五不

- 1 不 - 要求
- 2 不 - 併用
- 3 不 - 長期
- 4 不 - 刺激
- 5 不 - 亂買

資料來源：食品藥物管理署

內附 104 橫山社召開社員大會通知函

親愛的社員大家安好！
最近的天氣變化實在太大了，受到北美附近的兩大團冷空气影響，氣象局持續發佈「低溫特報」及「強風特報」，台灣將迎戰入冬首道寒流帶來的冰凍感受，氣溫起伏變化大，請社員們要適時添加保暖衣物，並留意抵抗力較弱的長輩、幼兒及心血管疾病患者的健康情形，在寒冷的天氣要多注意保健身體喔！

最近喧騰一時的地方公職人員選舉終於落幕了，這次洪正很榮幸參與大肚村的村長選舉及橫山社理事長職務，洪正本著清廉、熱忱與服務的宗旨，承蒙社員夥伴們與大肚村民的支持與支持，洪正也一秉初衷努力帶領各幹部為社員們服務，請社員有任何的好建議，務必要提供給洪正做為推展業務的參考。

近年來國際金融市場的動蕩不安和經濟的蕭條，整個大環境的改變，間接的對互助社造成社務及業務的影響，但憑著大家的努力，在這不景氣中，橫山社的各項業務還是皆有成長，這些都要感謝各位社員老前輩的支持和二位專職的配合作及幹部們辛苦付出，未來還是希望各位社員老前輩能繼續支持及鼓勵橫山社，我們將更加努力為大家效力，讓橫山社未來會有更好的發展。新的一年又即將到來，一年一度的社員大會將訂在 104 年 1 月 17 日召開，屆時希望各位社員老前輩能踴躍出席、共襄盛舉。

新的一年即將到來，迎接新的一年，我們必須凝聚大家的力量，訂立新目標，衝刺新挑戰，來完成未來的使命，以便達成大家共同目標和希望。最後祝福各位社員老前輩新年快樂，闔家福氣又安康。也祝福我們橫山儲蓄互助社的營運及業務能蒸蒸日上。

理事長的話

理事長 徐洪正

認識 K 他命



K 他命，是目前國內最流行的毒品，不論是報紙、電視、網路新聞，大家常看到、聽到這個名詞，對它應該不陌生，但您對 K 他命了解嗎？希望經由這篇短文會讓大家對這個被列為第 3 級的管制藥品及毒品有更深一層的了解，進而堅定的反毒、遠離毒害。

K 他命，是作用快速的全身性麻醉藥，醫院、診所用在人或動物短時間的小手術，是一合法管制藥品。可是，當它被濫用，而不是用在正當的科學研究或醫療時，則歸為毒品。長期使用 K 他命會傷害腦部，造成記憶力損失、智力下降；另外還會傷害膀胱，使膀胱壁增厚容量變小，出現頻尿、血尿、小便疼痛及下腹痛症狀，甚至會因為頻尿而一輩子包著尿布過生活，所謂「拉 K 一時，尿布一世」。

K 他命也常被有心人士拿來當約會強暴藥丸，放在飲料中迷昏特定對象以達到犯罪目的。因此若去網咖、KTV、PUB 等場所，要提高警覺，任何飲料非密封或曾離座，即不可飲用。在飲用十幾分鐘後，若感到異常，昏昏欲睡，則須把握時間，盡快離開現場，並向可靠的人求助。

長期濫用 K 他命會上癮，不易戒除。吸毒的人會為了找錢買毒，進而偷、搶、拐、騙，造成社會治安問題，甚至販賣毒品賺錢買毒，不論吸食、持有、販賣 K 他命都是違法行為，例如吸食 K 他命被查獲罰 1 萬~5 萬罰款及接受 4~8 小時毒品危害課程，販賣 K 他命被查獲判 5 年以上有期徒刑。

橫山衛生所提醒大家，珍愛生命，千萬不要因為好奇、趕流行或朋友慫恿，而嘗試毒品，好麻吉拉手不拉 K，一起堅決地向 K 他命說不，營造無毒家園。

社員常青意外互助基金

- 一、保障期間：一年
- 二、保障內容及年繳互助費：如下表

保障內容		保障給付
意外身故 / 殘廢	一般意外事故身故 / 殘廢	500,000 元
意外傷害醫療	意外醫療給付 - 實支實付型	10,000 元
	意外醫療住院給付 - 日額型 (最高給付 90 日)	1,000 元 / 日
	骨折未住院給付最高上限	30,000 元
重大燒燙傷	燒燙傷病房日額給付 (最高給付 45 日)	3,000 元 / 日
	重大燒燙傷給付 (依表列比例計算給付)	1,000,000 元
年繳互助費 3,500 元		

- 三、參加年齡：1. 初次參加社員：60 足歲至未滿 85 足歲。
2. 續約社員：續約至未滿 90 足歲止。
- 四、參加規定：1. 限具中華民國國籍之社員並居住國內，最近一年居住滿 180 天。
2. 職業類別限 1-6 類。
3. 需提供健康聲明，經核保通過後，始予以承保：
(1) 糖尿病不予承保。(2) 長居國外 (達 6 個月以上) 不予承保。
- 五、生效日期：社員於 1-20 日前申請參加，次月 1 日起生效。
※ 詳細互助基金內容請參閱保單條款及批註書之規定。

◎ 跨社社員只能選擇其中一社參加

中華民國儲蓄互助協會社員防癌互助基金

- 一、保障期間：每年 6 月 1 日至次年 5 月 31 日
- 二、保障內容：

給付項目	保障內容	基礎型 (1)	加倍型 (2)
互助費		1,030 元	2,060 元
因罹患癌症住院醫療		1,000 元 / 每日	2,000 元 / 每日
因罹患癌症外科手術醫療		30,000 元 / 每次	60,000 元 / 每次
因罹患癌症門診醫療		1,200 元 / 每次	2,400 元 / 每次
因罹患癌症身故		100,000 元	200,000 元

- 三、參加年齡：
(1) 初次參加：滿 65 歲前。
(2) 續約社員：可繼續參加至滿 70 歲止。
- 四、生效日期：社員於申請參加後，次月 1 日起生效，每年加、退保申請受理至次年 01 月 31 日止。
- 五、等待期間：被保險人於契約保險責任開始後第 31 天起經醫師診斷確定罹患癌症，而致身故、住院醫療、門診醫療或手術醫療時，承保公司按上列保障內容核實給付互助金。由基礎型改選擇加倍型時，其等待期須重新開始計算。
- 六、除外責任：契約生效前 (投保前) 已罹患癌症者，不負給付責任。原參加基礎型之社員已罹患癌症者，不得選擇加倍型。
※ 基礎型及加倍型只能擇一參加，且中途不得轉換參加等級。
※ 詳細互助基金內容請參閱保單條款及批註書之規定。

新竹縣橫山儲蓄互助社入社規定

- 一、欲申請入社，須為橫山鄉鄉民或有共同關係者 (最高年限 60 歲足)，並經本社社員一人介紹並填寫「入社申請書」，申請人、介紹人必須簽章，附上申請人身份證影本一張。(小孩：戶口名簿影印本)。
- 二、本社受理入社申請審核時間為每月八日。
- 三、申請人成為準社員後須繳交入社費新臺幣壹佰元正。
- 四、申請人經理事會初審其信用度後，成年人 (滿 20 歲) 必須參加本社所舉辦之新社員入社教育座談會一次以上，才成為本社準社員，於儲蓄部開始儲蓄。
- 五、準社員在儲蓄部期限為三個月，每月儲蓄不得少於一次，三個月應連續不得間斷，如連續三個月未存款即取消入社資格。
- 六、儲蓄部三個月之儲蓄總額成人不得少於參仟元，未成年者不得少於貳仟元，正式社員後每月最低存款一百元，存款以百元為單位。
- 七、準社員在儲蓄部期滿成績優良者，經教育委員會認可，提報理事會審查通過後，始為本社社員，可享有社員之權利與應盡之義務。
- 八、本規定經理事會議決通過於八十七年二月八日公佈實施。
九十九年二月八日理事會議決修正
通過公佈實施。

轉社注意事項

- 為避免社員轉社之審查於理事會紀錄常與一般入社、退社申請混淆不清，甚至影響 LS 理賠計算之有效延續，提醒作業流程與會議記錄登錄方式：
- 一、欲申請轉社者須向原來社索取轉社申請書 (有上下聯與正反面)，填妥上聯正反面內容，浮貼最新身分證影本並附個人帳，整張寄至準備加入的社。
 - 二、收到轉社申請書的社 (準備加入的社)，於理事會列單獨提案請討論是否同意劉○○由○○儲蓄互助社 (全銜) 轉入本社案。
 - 三、收到轉社申請書的社 (準備加入的社)，依理事會議決結果填好下聯背面寄至原來社以利後續作業。
 - 四、原來社收到下聯於理事會列單獨提案請本社社員劉○○申請轉至○○儲蓄互助社 (全銜) 已獲得該社同意，請准予退社。
 - 五、原來社理事會通過後將申請社員之股金匯至準備加入的社指定帳戶。

一〇四年度社員大會 受獎名單

(受獎人當日請出席領獎)

- 資深幹部獎：徐桂燕
- 優良社員獎：葉勝義、邱正光、何新平
- 薛湘玲、鍾阿榮、徐宇君
- 成績優異獎：范明量、曾韻如、莊佩雯
- 鄒婉婷、張丞璇、鄒羽宣
- 蕭宇鈞、溫楊一平
- 入學獎：張得福