



# 預防登革熱——動員社區大小「平」乾「啦」啦！

登革熱(Dengue fever)，是一種由登革病毒所引起的急性傳染病，這種病毒會經由蚊子傳播給人類。臺灣主要傳播登革熱的病媒蚊為埃及斑蚊(Aedes aegypti)及白線斑蚊(Aedes albopictus)，這些蚊子的特徵都是身體是黑色的，腳上有白斑。其中埃及斑蚊的胸部兩側具有一對似七弦琴的縱線及中間一對黃色的縱線，喜歡棲息於室內的人工容器，或是人為所造成積水的地方；白線斑蚊則是中胸盾板部位中間，有一條白色且明顯的縱紋，並比較喜歡棲息於室外。一天叮咬人的高峰期約在日出後的1-2小時及日落前的2-3小時，此時到戶外活動請做好自我保護措施。

典型登革熱的潛伏期約為3至8天(最長可達14天)。病人發病前一天至發病後5天的這段期間，稱為「可感染期」，或稱為「病毒血症期」，如果感染者在這個時期被斑蚊叮咬，那麼這隻斑蚊將感染登革病毒，病毒在蚊子體內經過8-12天的增殖，這隻斑蚊就具有終生傳染病毒的能力，當牠再叮咬其他人時，就會把體內的登革病毒傳染給另一個人。

登革熱是一種「社區病」、「環境病」，且病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，一旦有登革病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有登革熱

流行的可能性，所以民眾平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。此外，民眾平時也應提高警覺，了解登革熱的症狀，除了發病時可及早就醫、早期診斷且適當治療，亦應同時避免再被病媒蚊叮咬，以減少登革病毒再傳播的可能。

## (一)一般民眾的居家預防：

家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬清除不需要的容器，把暫時不用的花瓶、容器等倒放。家中的陰暗處或是地下室應定期巡檢，可使用捕蚊燈。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑。

## (二)清除孳生源四大訣竅——徹底落實「巡、倒、清、刷」：

1. 「巡」——經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
2. 「倒」——倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
3. 「清」——減少容器，使用的器具也都應該徹底清潔。
4. 「刷」——去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。



## 新竹縣橫山儲蓄互助社

# 社刊

第七十三期

中華民國一〇四年八月二十日

理事長：徐洪正  
社址：新竹縣橫山鄉新興村新興街123號  
電話：(03)5933067  
傳真：(03)5932388  
網址：www.culroc.org.tw/cuweb/cu1715

## 財務與業務

一〇四年七月三十一日止

- 一、社員人數：一四九八人
- 二、資產總額：一億四千五百七十七萬元
- 三、股金結餘：一億二千四百八十三萬元
- 四、貸款結餘：六千三百六十四萬元
- 五、社員防癌互助基金共參加七十四單位
- 六、一〇四年五月八日理事會通過辦理旅遊專案貸款業務。
- 七、協會、區會幹部研習會五月三十日舉辦，理監事十一位參加。
- 八、區會七月四日舉辦幹部夫婦竹東河濱公園健行活動，理監事二十八位參加。

## 內附社員教育旅遊通知單

## 理事長的話

理事長 徐洪正

親愛的社員大家安好！

最近新聞中看了很多青少年及學生對社會上的一些現象做出很激烈的行為來宣洩情緒，又聽同事說孩子在學校遭到同學的排擠而不想去上學，這些問題是否出在我們這一代對於孩子的教養上過度保護，使得他們遇到問題時就有選擇激進的抗議或是選擇逃避來表達他們的訴求。現代的孩子在學習階段，做父母的我們總在他們面前有坑洞時，我們就很快地把前面的路鋪平讓他們走，結果錯失了很多可以給孩子學習失敗的機會，當他們跌到了就不知如何面對失敗再站起來，無意間我們竟成了阻擋他們成長的絆腳石。我們形容時下的年輕人為「草莓族」、「水蜜桃族」，意指他們如同草莓、水蜜桃般，輕碰就壞損、無法抗壓、遇到挫折就逃避、甚至尋死的狀態，令人相當擔憂年輕人的適應力，更遑論指望他們成為整個社會的中堅棟樑。為人父母者更常嘆息下一代挫折容忍力降低，管教時很兩難，不想放縱孩子，卻也不敢對孩子太嚴，怕孩子因此逃家，甚至想不開跳樓自殺了！對父母而言，要如何培養孩子面對挫折的能耐，真的是現代父母必須再去進修的一門功課。以下一篇文章與大家分享學習：

### 生命中最好的養份——愛是生命中最好的養料，哪怕這只是一句

有個小男孩幾乎認為自己是世界上最不幸的孩子，因為患脊髓灰質炎而留下了癱瘓和參差不齊且突出的牙齒。他很少與同學們遊戲和玩耍，老師叫他回答問題時，他也總是低著頭一言不發。在一個平常的春天，小男孩的父親從鄰居家討了些樹苗，他想把它們栽在房子前，他叫他的孩子們每人栽一棵。父親對孩子們說，誰栽的樹苗長得最好，就給誰買一件最喜歡的禮物。小男孩也想得到父親的禮物。但看到兄弟姐妹那蹦蹦跳跳提水澆樹的身影，不知怎麼地，萌生出一種陰冷的想法：希望自己栽的那棵樹早日死去。因此澆過一兩次水後，再也沒去理它。幾天後，小男孩再去看他種的那棵樹時，驚奇地發現它不僅沒有枯萎，而且還長出了幾片新葉子，與兄弟姐妹們所種的樹相比，顯得更嫩綠，更有生氣。父親兌現了他的諾言，為小男孩買了一件他最喜愛的禮物，並對他說：從他栽的樹來看，他長大後一定能成為一個出色的植物學家。從那以後，小男孩慢慢地變得樂觀向上起來。一天晚上，小男孩躺在床上睡不著，看著窗外那明亮皎潔的月光，忽然想起生物老師曾說過的話「植物一般都在晚上生長。」何不去看看自己種的那棵小樹？他輕手輕腳來到院子裡時，卻看見父親用勺子在向自己栽種的那棵樹下澆灑著什麼。頓時，一切都明白了，原來父親一直在偷偷地為自己栽種的那棵小樹施肥！他返回房間，任憑淚水肆意地奔流。幾十年過去了，那癱瘓的小男孩盡沒有成為一個植物學家，但他卻成為了美國總統，他的名字叫富蘭克林·羅斯福。愛是生命中最好的養料，哪怕這只是一句。希望大家共勉之！

今年的教育旅遊將訂在104年9月12日宜蘭一日遊，在此希望各位社員夥伴們能共襄盛舉踴躍參加。最後祝福各位闔家福氣又安康，也祝福我們橫山儲蓄互助社的營運及業務能蒸蒸日上。

## 新竹縣橫山儲蓄互助社旅遊專案貸款

- 一、貸款資格：入社須滿一年且無逾期貸款之社員。
- 二、申貸金額：最高以新台幣壹拾萬元為限。(歐洲國家壹拾萬元、東南亞伍萬元、國內參萬元)。
- 三、還款期限：最長2年24期(每期1個月)。
- 四、利率：年息3%(月息0.25%)。
- 五、申請期限：即日起受理申請至106年5月8日止。
- 六、備註：
  1. 本專案貸款之核放，符合本社放款政策相關規定。
  2. 本專案貸款不得有借新還舊之情況。
  3. 本專案貸款不得優先償還本社其他貸款
  4. 本專案貸款需提出國外出團或國內旅遊證明影本。
  5. 本專案貸款辦法經理事會通過後公布實施，修正時亦同。

104.05.08理事會通過訂定

中華民國一〇四年五月八日

## 暑期保護青少年·青春專案—— 不碰菸·拒絕菸毒 say Goodbye

「同學都在抽，我沒抽他們會瞧不起我」，「會抽菸才帥氣」，「抽菸可以減肥，又可以提振精神」尼古丁的誘惑常常就這樣悄悄的襲捲青少年。然而很多父母知道要告誡子女千萬不可以使用毒品，但卻忽略了那唾手可得的菸也是致命的元兇之一。

發育中的青少年吸菸，對腦部發育影響相當大！有毒物質丙酮、甲苯、苯、鎘、酚，在燃菸時皆會被吸入人體。菸的成癮性等同於海洛因和古柯鹼。吸菸更是致癌的主因之一，菸草中含有超過4,000種化學物質，至少有60種已知的致癌物，所有癌症的死亡有30%都可歸咎於吸菸行為。

「菸害防制法」及「兒童及少年福利法」均明文規定：「任何人不得供應菸品予未滿18歲者」。如違反將依違反菸害防制法規定處以新台幣1萬元以上5萬元以下罰鍰。

為提供孩子一個無菸害的環境，衛生署國民健康局與縣市衛生局特將「拒絕違法販售菸品」列為工作重點，並與董氏基金會合作，推出「拒絕違法販售菸品」的社會倡議及配套文宣，以協助第一線販售菸品者(如便利商店、超市、雜貨店、檳榔攤等之業主與工作人員)，共同面對與克服執行「拒售菸品予未滿18歲者」的困難。不管是賣菸的人，或是看到孩子買菸的人，大家都不要嫌麻煩，只要每個人多一句話，即可防止違法販售菸品的事情發生，讓我們的孩子免於菸害。

- ◆戒菸專線：0800-63-63-63。
- ◆衛生所諮詢專線：5932004~5。
- ◆橫山鄉衛生所——關心您的健康。



**吸菸有害健康**  
戒菸專線0800-636363

**未滿18歲不得吸菸**  
及禁止供應其菸品

**禁止迫誘孕婦吸菸**

## 孩子偷吸毒

### 7招教你辨識

青少年濫用藥物、接觸毒品讓人頭痛，橫山衛生所教導家長7個訣竅，辨識子女是否有接觸毒品。

- 第一：孩子作息異常改變、常昏睡、很難叫醒。
  - 第二：眼神渙散、精神恍惚、目光呆滯。
  - 第三：未感冒但經常流鼻涕、吸鼻水。
  - 第四：體重異常變輕。
  - 第五：不明原因的下腹疼痛。
  - 第六：留意房間是否出現異常現象。例如桌上、地上是否有異常粉末或不明藥丸；房內有電線走火般的塑膠氣味。
  - 第七：檢查一下孩子是否有裝有不明粉末的小夾鍊袋、錫箔紙、吸食器等。吸毒器具五花八門，包括改裝的鋁箔包、玻璃球、橡膠管等，都值得留意。
- 橫山衛生所提醒您，如果發現孩子疑似使用毒品，父母親不要過度指責，應穩定自我情緒，接受現實和孩子一同面對，瞭解毒品來源及交友情形，並尋求學校、衛生所協助。

