

失智症十大警訊

據最新的世界衛生組織官方網站指出，全球每4秒就產生1名失智症患者，而且失智人口每20年成長1倍。到底什麼是失智症？很多人認為因為老化導致失智，其實是錯誤的觀念，老化只是忘記某些事情，但事後會記起來。但一旦罹患失智症則是完全忘記曾說過、做過的事。

失智症10大警訊供參考：

1. 記憶力減退到怎麼想都想不起來。
 2. 曾經很熟悉的動作，變得無法處理。
 3. 在規劃或執行上，甚至是處理數字問題，需要花很長的時間。
 4. 一般人會在不熟的地方迷路，但失智者會出現在家周圍迷路，或是搞不清楚現在是白天或晚上。
 5. 在面對鏡子時，看到鏡中的自己，會誤以為另一個人，甚至覺得家裡老是有其他人，而且在閱讀及判別遠近上出現困難。
 6. 在說話及書寫上出現困難。即便再簡單的單字，都無法說出口或是寫下來，也會在對談中不斷重複或中斷，然後不知怎麼繼續進行。
 7. 一般人亂放東西不是常態，對失智者而言是常態，且隨時在發生。不斷找不到東西，甚至以為東西被別人偷走。
 8. 失智者無法辨別常理，甚至無法打理自己。如冬天穿短衣、過馬路不看紅綠燈、借錢給陌生人等。
 9. 害怕參加社交生活，不想出門、不想見人，寧可呆坐在電視機前好幾個小時，或是在床上睡覺，做什麼事都提不起勁。
 10. 性格及情緒的大轉變。比方脾氣溫和的人開始易怒、猜忌懷疑他人，無法自我控制自己的失序行為，特別害怕或只依賴某個人。
- 有失智症十大警訊，請至醫院神經內科或精神科門診檢查，失智症關懷專線 0800-474-580。



關心銀髮族用藥安全，牢記4項重點

「咦，我晚上吃藥了嗎？」隨著年齡增長，銀髮族的記憶力、視力、消化代謝力等身體機能都會逐漸變差，導致忘記服藥、重複服藥等風險大增。

許多晚輩因過於忙碌，疏於關心家中長輩的用藥狀況，提醒大家牢記以下4招，協助家中長輩正確用藥，確保安全：

1. 關懷長輩用藥習慣：老年人若未按醫囑用藥，不僅影響療效，亦可能引起不良反應，請適時注意長輩用藥情況，並給予協助。例如，善用藥盒、用藥紀錄等工具，確保長輩按時、正確服用。
2. 觀察長輩用藥後的反應：觀察長輩是否了解藥品可能的副作用，並留意他們用藥後是否出現不適症狀。例如，使用某些藥品後，可能會出現嗜睡、肌肉放鬆、血糖或血壓降低等情況，增加跌倒風險。
3. 注意是否有來路不明的藥品：年長者容易聽信鄰居推薦或電台宣傳，購買來路不明的藥品。請協助檢查藥品是否由合法醫療機構、藥局取得，以及藥品是否有標示清楚的品名、成分、許可證字號等資訊。
4. 善用社區藥局藥事服務：假如對藥品有任何疑問，或擔心長輩重複用藥、因藥品交互作用導致身體不適等問題，可向社區藥局藥師諮詢。



~ 橫山鄉衛生所關心您 ~

新竹縣橫山儲蓄互助社

社刊

第八十期

中華民國一〇七年十二月二十日

理事長：余泐醇
社址：新竹縣橫山鄉新興村新興街123號
電話：(03)5933067
傳真：(03)5932388
網址：www.culroc.org.tw/cuweb/cu1715

財務與業務

一〇七年十一月三十日止

- 一、社員人數：一四五七人。
- 二、資產總額：一億五仟八百二十萬元。
- 三、股金結餘：一億三仟四百七十萬元。
- 四、貸款結餘：七仟九佰萬元。
- 五、一〇七年社員防癌互助基金共參加七十三單位。
- 六、一〇七年四月十四日協會、區會幹部研習會，理監事十位參加。
- 七、一〇七年五月五日新進社幹部教育研習新進二位理事參加。

八、一〇七年七月二十八日監事教育研習會監事四位參加。

九、一〇七年十月一日起協會開辦「社員松年意外互助基金」業務。

十、協會督導組九月十三、十四日兩天查核帳務，成績三七五分評等優。

十一、社員教育健行活動十月十三日，一五〇人參加平安完成。

十二、一〇七年十二月一日區會放款委員教育研習，理監事六位參加研習。

十三、年終專職暨理事長研習十二月十六日，理事長及兩位專職參加。

十四、一〇八年社員大會於一〇八年一月十二日(星期六)召開。

一〇八年度社員大會受獎名單

(受獎人當日請出席領獎)

- 資深幹部獎：劉禎瑞
優良社員獎：沈沂澄、陳宇修、周美惠、徐光海、林寶蓮、莊靖萱
成績優異獎：李佺澄、謝雨恩、黃珮如、彭佳瑄、溫承諺、邱素鳳、陳虹華、鄒涓如、黃玉漩、范佑慈、沈宜萱、楊采璇

內附大會開會通知

新竹縣橫山儲蓄互助社入社規定

- 一、欲申請入社，須為橫山鄉鄉民或有共同關係者，入社年齡為6足歲至60歲足為限，並經本社社員一人介紹並填寫「入社申請書」，申請人、介紹人必須簽章，附上申請人身份證影本一張。(小孩：戶口名簿影印本)。
 - 二、本社受理入社申請審核時間為每月八日。
 - 三、申請人成為準社員後須繳交入社費新臺幣壹佰元正。
 - 四、申請人經理事會初審其信用度後，成年者(滿20歲)必須參加本社所舉辦之新社員入社教育座談會一次以上，才成為本社準社員，於儲蓄部開始儲蓄。
 - 五、準社員在儲蓄部期限為三個月，每月儲蓄不得少於一次，三個月應連續不得間斷，如連續三個月未存款即取消入社資格。
 - 六、儲蓄部三個月之儲蓄總額成人不得少於參仟元，未成年者不得少於貳仟元，正式社員後每月最低存款一百元，存款以百元為單位。
 - 七、準社員在儲蓄部期滿成績優良者，經教育委員會認可，提報理事會審查通過後，始為本社社員，可享有社員之權利與應盡之義務。
 - 八、本規定經理事會議決通過於八十七年二月八日公佈實施。
- ▲一〇五年十二月三十一日理事會議決修正通過公佈實施。

新竹縣橫山儲蓄互助社擔保放款辦法

- 第一條 本儲蓄互助社辦理擔保放款辦法，依儲蓄互助社辦理擔保放款實施要點第二條之規定訂定。
- 第二條 本社辦理擔保放款，除依民法及社章程規定外，應依本辦法規定辦理。
- 第三條 社員借款提供擔保品，應以新竹縣、市轄內，個人持分之全部不動產房地為標的，但標的物除土地外，應包含其地上物所有權，以設定第一順位抵押權為限，且房屋應取得保存登記，都市計劃外之土地、農舍等小型以上汽車行駛之外道路必須暢通。
- 第四條 本社辦理七年以上之抵押放款，其總額不得逾社自有資金總額的百分之三十。
- 第五條 社員設定抵押權借款總額，每一社員最高限額伍佰萬元，且不得超過社股金與公積金總額的十分之一。
- 第六條 擔保放款利率採機動利率，每年由理事會酌情調整。
- 第七條 社員申請擔保放款，還款最長期限為二十年(實際期限由貸款委會斟酌條件貸放)，在最高設定額內批准放款後，應依約按期還款及繳交利息，所繳交利息不得分配利息攤還，放款後六個月內不得將本金償清，違者需加收手續費，手續費以原貸款利息之30%計算，自本金償清後按期收至六個月滿為止(每期為一個月)，若未滿30天則以一期計算。
- 第八條 擔保放款金額不得超過不動產市值的百分之五十。
- 第九條 辦理擔保放款，應以社之名義為抵押權之權利人，嚴禁以任何個人名義為權利人。
- 第十條 設定抵押應以實際放款金額加百分之二十為其設定之權利價值。
- 第十一條 擔保放款應由社之鑑價小組鑑定市價現值或依公告現值，以為放款金額之依據。並得由領有證照之土地登記專業代理人(代書)辦理設定抵押權登記。
- 第十二條 擔保放款流程為社員填寫申請書→專職彙整→放款委員會(鑑價小組)→理事會批核。(鑑價小組任期與本屆理事相同)
- 第十三條 不動產為抵押品之設定、塗銷登記費用、地震險、火險等保險費均由借款人負擔。
- 第十四條 借款人除提供自己名下之不動產為抵押物，亦可以他人(第三人)名下之不動產為抵押物，他人(第三人)應於借據中擔任本借款之連帶保證人，並提供辦理設定抵押之相關文件。
- 第十五條 為家庭和諧仍需夫婦連帶保證。
- 第十六條 辦理擔保放款，應俟地政機關核發本社之他項權利書狀及辦完火險、地震險投保、對保後始得撥款。嚴禁於未完成抵押權設定前即予放款，如未遵守本項規定致生損害時，應由各相關經辦人員負責賠償。
- 第十七條 本放款之還款方式與貸款安全基金條款不符，故不參加此項保險。
- 第十八條 本辦法之施行細則及流程，由理事會另訂，修訂亦同。
- 第十九條 本辦法於九十二年七月八日經新竹縣橫山儲蓄互助社理事會通過並函報協會核備。九十三年三月八日經理事會通過並於93年4月1日起實施。一百年一月二日經理事會修訂通過。

中華民國一百年一月二日

各項放款利率

信用放款利率(股金四倍)

【年利率%】：7.5%；
【月利率】：0.625%。

生活放款利率(股金內放款)

【年利率%】：4.8%；
【月利率】：0.40%。

助學放款

【年利率%】：2.4%；
【月利率】：0.20%。

抵押放款利率

【年利率%】：3.0%；
【月利率】：0.25%。

旅遊貸款 / 春節貸款利率

【年利率%】：3.0%；
【月利率】：0.25%。

何謂電子煙？

我國目前對電子煙幾乎是「無法可管」，最新統計顯示，18歲以上成人的電子煙吸食率不到1%，但國中、高中職學生則來到25.45%，超過53萬名青少年正在使用電子煙。專家提醒，電子煙是入門磚，未來吸食一般菸、成為癮君子的機率，比未接觸者高出6倍；衛福部也盼透過修法，遏止電子煙的氾濫。



電子菸通常以不鏽鋼製造，裡面的儲存槽可以放置不同濃度的液態尼古丁，抽電子菸就像吸食一般菸品一樣，只不過不必真的點燃，電子菸菸會產生細微溫熱的尼古丁菸霧，讓人吸入肺部，電子煙的尼古丁含量往往被認為比傳統香菸還多，目前沒有任何一款電子煙產品是合法的。顯示電子煙不僅無法幫人戒菸，更同樣會影響身體健康。

電子菸於不合法又危害多，加之近年來，國外電子煙爆炸事件頻傳，引起社會大眾注意及反彈，取得或使用都須三思而後行，若因一時的好奇或嘗鮮，導致終身遺憾，就真的得不償失，橫山鄉衛生所關心您的健康。