

一、社員人數：一四二七人。
二、資產總額：一億六仟七佰三十九萬元。
三、股金結餘：一億四仟零捌萬元。
四、貸款結餘：六仟八佰三十六萬元。
五、協會督導組二月十七、十八、十九日三天查核帳務，成績三六九分評等優。
六、一一四年二月十八日社代表年會由理事長和理事秘書參加。
七、一一四年三月二十二日財務報表研習活動共十一位參加。

財務與業務

一一四年六月三十日止

內附114橫山社教育活動通知單

社刊

中華民國一一四年七月三十日

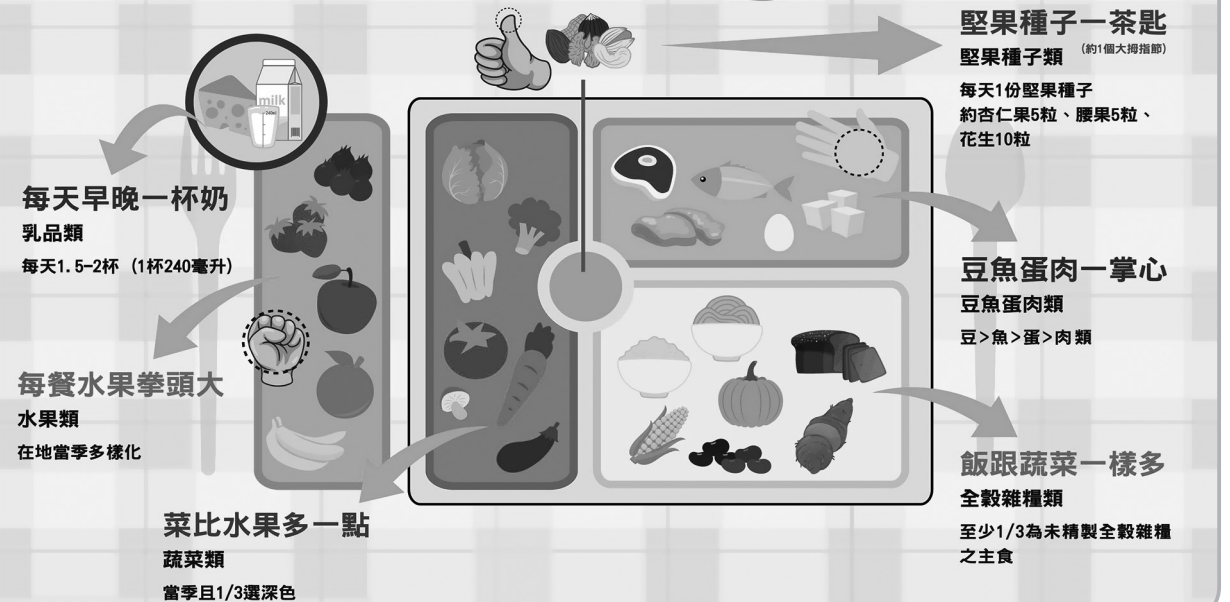
第九十三期

理事長：徐洪正
社址：新竹縣橫山鄉新興村新興街123號
電話：(03)5933067
傳真：(03)5932388
網址：www.culroc.org.tw/cuweb/cu1715

新竹縣橫山儲蓄互助社

我的餐盤6口訣

- ①每天早晚一杯奶
- ②每餐水果拳頭大
- ③菜比水果多一點
- ④飯跟蔬菜一樣多
- ⑤豆魚蛋肉一掌心
- ⑥堅果種子一茶匙



大家醫計畫

慢性病 三高防治
家庭醫師做您健康的靠山



毒品變裝難辨識，保持警覺不嘗試

近年來新興毒品不再僅以粉末、結晶、藥丸等傳統型態呈現，為躲避警方查緝，毒販常將新興毒品偽裝成果凍、咖啡包、茶包、梅餅或糖果、電子煙等，並設計成可愛包裝降低民眾的警覺性，但其內容物可能為多種物質混合，難以預估其危險性，一次的好奇嘗試即可能是成癮的開始；一次의 愆誤誤食即可能是嚴重的健康危害。

食藥署、橫山鄉衛生所呼籲民眾，週末、佳節聚會多，遇來路不明、開封過之食物和飲料，提高警覺勿好奇，勇敢拒絕勿嘗試。

(資料來源：藥物食品安全週報第1027期)

毒品危害防制中心
免付費諮詢專線

0800-770-835 請撥打，幫幫我



反毒資源專區
(http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=10070)

理事長的話

理事長 徐洪正

親愛的社員朋友大家平安！

這次丹娜絲颱風是極端氣候的警惕，從嘉南平原登陸，台南與嘉義的居民受創嚴重，強風吹掉了好多家庭的屋頂，目前修復緩慢還有人撐傘睡覺，海上太陽能廠的太陽能板被吹散了，電線杆吹倒了約二千五百支，近一百萬戶停電，果園與養殖業的災損情況也同樣嚴重，可說是史上最嚴重的風災紀錄。雖然新竹無嚴重的災情，希望大家能集氣幫忙南部的災民盡快恢復往日的生活。

目前又有『范斯高』與『竹節草』這二個颱風生成，希望社員們能做好防颱的準備，以防止颱風帶來的災害，願大家都平安。



新竹縣橫山儲蓄互助社
LINE@帳號啟用
歡迎加入好友

新竹縣橫山儲蓄互助社 暑期活動專案貸款

- 一、貸款資格：入社須滿一年且無逾期貸款之社員。
申貸金額：最高以新台幣陸萬為限。
- 二、還款期限：最長 2 年 24 期（每期 1 個月）。
- 三、利率：年息 3%（月息 0.25%）。
- 四、申請期限：每年 6 月 1 日起受理申請至 9 月 30 日止。
- 五、備註：
 1. 本專案貸款之核放，符合本社放款政策相關規定。
 2. 本專案貸款不得有借新還舊之情況。
 3. 本專案貸款不得優先償還本社其他貸款
 4. 本專案貸款不需提出證明文件。
 5. 本專案貸款無需連帶保證人。
 6. 本專案貸款以申貸最高金額為限（無股金四倍限制）。
 7. 本專案貸款一人不得同時與其他任二項消費專案貸款同時貸出，每人最高限制二項消費性貸款。
 8. 本專案貸款理事會保有最終決定貸放權力。
 9. 本專案貸款辦法經理事會通過後公布實施，修正時亦同。

108.04.03 經理事會通過訂定

110.08.06 經理事會通過修訂

中華民國 一 一 〇 年 八 月 六 日

新竹縣橫山儲蓄互助社創社史

成立日期：民國 78 年 4 月 2 日 發起人：劉義章先生、彭沐琛先生
 創立記事：民國 77 年 8 月開始籌備及舉辦多次教育座談會，經由協會陳督導輝泉先生、新竹分會前主席陳朝杞先生、新竹分會幹事羅松茂先生的指導協助，終獲協會核准於民國 77 年 12 月 11 日成立儲蓄部，開始社員儲蓄股金業務，經四個月的儲蓄部考核期，社員有九十四人參與，股金伍拾壹萬參仟伍佰元，已達成立社基本條件經協會核准於 78 年 4 月 2 日正式成立橫山儲蓄互助社。

88 年 1 月 17 日社員大會通過購買

88 年 12 月 3 日購置新辦公室

91 年 6 月 6 日遷入

92 年 1 月 11 日落成典禮

購置金額：土地：58.2 坪，金額：5,800,000 元

建物：56.4 坪，金額：250,000 元

重建金額：3,896,765 元

橫山衛生所健康小叮嚀！

1. 小心觸法！現已全面禁止電子煙，連使用也違法！
2. 邀您實踐無菸環境，大專院校、幼兒園、托嬰中心等場所全面禁菸。
3. 均衡飲食聰明選健康吃：減鹽、減糖、多攝取全穀及未精緻雜糧，可依據我的餐盤 6 口訣。
4. 快樂運動 531，每週運動 5 天、每次 30 分鐘、運動時心跳達 100 下。
5. 有下列狀況的人，都可以向新竹縣長期照顧管理中心或橫山鄉公所、橫山鄉衛生所提出申請！一、失能身心障礙者二、50 歲以上失智症患者三、55 歲以上失能原住民四、日常生活需他人協助的獨居老人或衰弱老人五、65 歲以上失能老人。
6. 防跌做得好老年生活少煩惱。
7. 對抗流感口罩、疫苗、洗手、勤消毒。
8. 預防 A 型肝炎：請接種疫苗及請勿生飲、生食；預防 B、C 型肝炎：請勿共用針頭、刮鬍刀、牙刷。
9. 銀髮族口腔保健 - 牙口顧好，福氣到老。
10. 用「心」照顧每顆心打造「心」健康。
11. 珍愛生命拒絕毒品，快樂人生不吸毒，吸毒人生不快樂，有毒品問題，可撥打 0800-770-885 諮詢專線，橫山鄉衛生所關心您！
12. 藥品廣告內容太神奇、太吸引人的，請提高警覺。若身體不適，請循正規管道就醫，發現不法藥物，可撥打 0800-285-000 檢舉專線。
13. 預防愛滋病需：定期篩檢；不共用針頭、針筒；暴露前預防性投藥 (PrEP)；暴露後預防性投藥 (PEP)。