

是海與天連成一線的風景，還可以眺望遠處的龜山島，果真有一種讓人忘卻煩憂的魅力。



↑ 藍天綠地白雲，多麼賞心悅目的組合啊!!

緊接著是藍灣拉拉車+牛舌餅DIY的行程。搭乘藍灣拉拉車時，導遊還會詳細的跟大家講解附近的景點，一路上還有工作人員在帮大家攝影拍成影片呢!牛舌餅DIY更是一個新的體驗，吃到自己手工製作的牛舌餅感覺更加的美味了!!



↑ 我們要開始製作好吃的牛舌餅了~

一整天完美的行程終於來到了尾聲，客家風味晚餐的時候了，豐富的菜色讓人忍不住食指大動，也為一整天的行程劃下了完美的句點。



輕鬆掃一下，就可以看到藍灣拉拉車的影片囉!

活動預告

10月份即將舉辦慶祝國際儲蓄互助社節暨第三次社員常年教育，地點一樣選定為東北角海岸、忘憂谷風景區、藍灣拉拉車，6月份沒有參與到的社員，之後發通知訊息時，一定要儘快報名喔~~可加入本社のLINE，掌握第一手訊息不漏接喔!!!

重大通知

☪☪☪新光產險強制險 108/06/01 起，使用電子保險證☪☪☪

為配合政府全面實施電子保險證作業，自 108/06/01 起不再發放紙本保險證，社員在辦理加保或續保時，請一併告知行動電話，完成投保手續後，保險公司即以簡訊通知電子保險證字號 即可驗車或其他作業，敬請配合，謝謝!

助學貸款專案

- 一、放款對象：現就讀於國內公私立幼兒園以上的學生社員。
- 二、放款金額：以萬元為單位，最高額度以柒萬元為限。
- 三、放款手續費及還款方式：每筆貸款核准撥款時需繳交一次手續費
 - (1) 手續費=貸款金額*1% 償還期間最長以 12 期(個月)為限。
 - (2) 手續費=貸款金額*3% 償還期間最長以 18 期(個月)為限。
- 四、放款利率：0%
- 五、申請期間：8 月 1 日~8 月 20 日(額滿為止)，可先申請辦理，資料後補。
- 六、申貸方式：
 1. 貸款額度伍萬元以內(含)，僅需檢附學生證或在學證明影本。
 2. 貸款額度超過伍萬元時，需檢附繳費證明單影本。
若學生社員未成年可以法定代理人為借款人申請辦理
(須檢附戶口名簿或學生社員身分證影本)
- 七、其他事項：本專案須符合社之放款規定及儲互社相關法規

相片剪影



↑ 3/30-31幹部訓練聯誼



↑ 4/26-27日月潭菁英營



↑ 4/20志工年會花博志工合影



↑ 4/29香港聖雲仙儲互社參訪

社員重大疾病互助基金

一、保障期間：一年（每年八月一日至次年七月三十一日）

二、保障內容及年繳互助費：如下表

保額	投保年齡	互助費
15萬元	滿 15 歲以上~40 歲未滿	330 元
	滿 40 歲以上~50 歲未滿	840 元
	滿 50 歲以上~60 歲未滿	1,560 元
	滿 60 歲以上~65 歲未滿 (續約至滿 70 歲)	2,820 元

※重大疾病：係指本契約生效日起持續有效六十日以後所發生，並經合格醫院及醫師診斷初次罹患符合下列定義之疾病：「急性心肌梗塞(重度)，冠狀動脈繞道手術，腦中風後殘障(重度)，末期腎病變，癌症(重度)，癱瘓(重度)，重大器官移植或造血幹細胞移植」者，給付重大疾病保險金(互助金)。給付「重大疾病保險金」後，該被保險人之保險效力，即行終止。

三、投保須知：

(1)初次加保至 65 歲(未滿)，續保年齡至滿 70 歲。

(2)新參加社員一律須提供健康聲明書，經核保通過後，始予以承保。(疾病等待期間為 60 天)

(3)健康告知書寄回後，如於生效日前，有就醫記錄者，請履行告知義務。

(4)生效日期：社員於申請參加後(每月受理至 25 日)，次月 1 日起生效，每月加退保申請受理至次年 3 月 25 日為止。

◎跨社社員只能選擇其中一社參加

※ 詳細互助基金內容請參閱保單條款及批註書之規定。

 中華民國儲蓄互助協會

第 27 屆世界兒童繪畫比賽 國內初賽甄選活動簡章



1. 主 題：自訂。
2. 參加資格：6 ~ 15 歲。 (計算至 108 年 12 月 31 日)
3. 作品規格：4 開圖畫紙或 B2 (72.5cm x 51.5cm) 以下，厚度不超過 3mm。
4. 使用材料：不限。
5. 截止收件：**108 年 08 月 15 日** (郵戳為憑)。
6. 得獎通知：10~11 月、函知所屬單位。
7. 參加辦法：請使用「**作品資料表**」(可影印使用)，並以正楷詳填單位名稱、就讀學校年級班別等資料，**黏貼在參賽作品背面 右上角**。
(橫向作品請翻轉短邊之右上角、直向作品請翻轉長邊之右上角)
8. 注意事項：
 - 1) 每位小朋友只能送一件作品參賽。
 - 2) 參賽作品由所屬 單位 填寫「**作品明細表**」統一送件；如個人報名請確實填寫聯繫方式等資料。
【須註明資料，符合參加資格始予參賽】，並在外封套註明「兒童繪畫比賽」。
(**作品明細表** 請以正楷詳填姓名、性別、學校年級班級及聯繫方式，以利得獎後聯繫)
※年級班級請填寫 108 年 9 月即將就讀之學校及年級班級
 - 3) 每張作品上面，請以空白紙張覆隔，以免顏料及材料沾污畫面，影響比賽成績。
 - 4) 參賽作品不論得獎與否，或是否符合參賽資格，恕不退件。
 - 5) 獲獎作品著作權歸主辦單位，主辦單位不限地點、時間、次數、方式使用，並得授權第三者作為非營利性使用，得獎人不得異議。
 - 6) 作品以個人創作為限，嚴禁盜錄他人作品參加甄選；違者若遭原著作者發覺並提出異議時，除依法追回原領之獎勵外，其違反著作權之法律責任應自行負責，概與主辦單位無涉。
9. 評選辦法：

本會將聘請專家，依國小低年級組(含幼稚園)、國小中年級組、高年級組(含國中)三組加以評選。
10. 獎勵及表揚方式：
 - 1) 特優獎：每組 1 名，每名頒發獎金三千元、獎狀及獎品。
 - 2) 優選獎：每組 2 名，每名頒發獎金二千元、獎狀及獎品。
 - 3) 佳作獎：每組約 3 名，每名頒發獎金一千元、獎狀及獎品。
 - 4) 入選獎：每組約 6 名，每名頒發獎狀及獎品。各獎項均隨得獎通知，委由所屬單位轉頒。

※ 依中華民國稅法規定，得獎者需繳交身分證影本供報稅使用。

日本家之光協會世界兒童繪畫比賽 高年級組 銀賞獎
高雄市博愛國小 5 年 1 班 甘恩睿 (11 歲) - 電音三太子



主辦單位：中華民國儲蓄互助協會
協辦單位：水湳儲蓄互助社

108年青少年成長營（中區）

- ◇ 活動時間：108年7月1日（星期一）至7月3日（星期三）
- ◇ 活動地點：協會台中總辦事處及台中市市區定點。
（地址：40460台中市北區北平路一段33號；電話：(04)22917272）
- ◇ 參加對象：國小四年級至國中三年級之社員、社員子女及社區非社員。
- ◇ 活動內容：認識儲蓄互助社、闖關活動、參訪廣播電台、科博館太空劇場…
- ◇ 報名費：2,800元 社員每人\$1,300元(補助1,500元)。
非社員每人\$2,500元(補助300元)。
（含膳宿、交通、保險及教材等活動費用）。
- ◇ 報名截止日：6/21(五)或額滿截止。
- ◇ 個人個人攜帶物品：盥洗用具、雨具（輕便雨衣）、防蚊液、外套、帽子、
輕便衣物、防曬用品、環保杯、個人藥品、健保卡、**悠遊卡或一卡通**。

108年青少年成長營（南區）

- ◇ 活動時間：108年8月19日（星期一）至8月21日（星期三）
- ◇ 活動地點：走馬瀨農場
（地址：台南市大內區二溪里唎子瓦60號；電話：(06)5760121）
- ◇ 參加對象：國小四年級至國中三年級之社員、社員子女及社區非社員。
- ◇ 活動內容：體驗走馬瀨、營火晚會、逍遙曾文遊、餵食秀…
- ◇ 報名費：3,000元 社員每人\$1,500元(補助1,500元)。
（含膳宿、交通、保險及教材等活動費用）。
- ◇ 報名截止日：7/31(三)或額滿截止。
- ◇ 個人個人攜帶物品：盥洗用具、雨具（輕便雨衣）、防蚊液、外套、帽子、
輕便衣物、防曬用品、環保杯、個人藥品、健保卡

「雞生元寶好運到」專案

- (1) 配合廠商：好運農創行銷股份有限公司
- (2) 採會員制，年繳 \$2,000 元，每月提供 20 顆新鮮雞蛋，可提領 13 個月。
- (3) 本社社員可填寫申請書加入成為會員。



- ✓ 保證新鮮牧場直送。
- ✓ 產品覆歷完整。
- ✓ 絕無抗生素。
- ✓ 絕無生長激素。

來顆蛋吧！吃蛋的好處

1. 健腦益智

蛋黃裡含有的卵磷脂、卵黃素等，對神經系統與人體發育有很大作用。卵磷脂，是人體神經系統最重要的營養物質，能促進大腦的發育，活躍神經，還能預防老年癡呆症；當卵磷脂被消化後，可釋出膽鹼，能促進大腦發育及改善記憶力。

2. 保護視力

蛋黃中的葉黃素和玉米黃素等抗氧化物質，能夠保護眼睛不受紫外線傷害。這兩種抗氧化劑可防老年性黃斑部病變和白內障。

3. 保護肝臟

雞蛋含有的優質蛋白質對肝臟組織損傷具有修復作用，且蛋黃裡的卵磷脂可促進細胞再生，能增加機體代謝和免疫功能。

4. 有助減肥

想減肥，就吃蛋吧！有研究顯示，早餐吃雞蛋有助控制體重，蛋內的蛋白質成分可產生飽腹感，也可有效預防及降低第二型糖尿病的發生。

5. 延緩衰老

雞蛋含有人體所需大部份的營養物質，也有不少長壽老人傳授延年益壽的經驗之一，就是每天一定要吃一顆雞蛋。

坊間總是放大膽固醇的缺點，其實膽固醇是體內細胞膜的原材料。有研究表明只有 30% 的血液膽固醇是源自食物，70% 是自肝臟分泌，而且肝臟會根據體內情況自行調整。所以膽固醇指數是取決肝臟的運動。

長期攝食雞蛋，大多數民眾血液中總膽固醇濃度未升高，主因是肝臟每天會製造大量膽固醇，若從食物攝取較多膽固醇時，肝臟相應製造較少量膽固醇。雞蛋也可提升體內高密度脂蛋白膽固醇（俗稱好膽固醇）濃度，對好膽固醇比例偏低的民眾，雞蛋是最佳的選擇。

★ 社務報導 ★

- ☒ 為加強本社與社員間連繫的正確性，請通訊地址有變更或整編的社員，打電話至本社更正，若有使用 E-mail 的社員可寄 mail 至本社信箱：sui.nan@msa.hinet.net
歡迎加入本社的 Line，可用手機號碼 0912046370 或 ID：22917993 加入。
- ☒ 使用轉帳匯款或劃撥存款的社員，務必打電話告知社，以免影響自己的權益。
- ☒ 歡迎加入本社 Line 的官方帳號，掌握第一手消息不漏接。ID：@fiy9966y。
- ☒ 3/30 協會召開「108 年度會員代表大會」，本社蔡清淵社長代表出席。
- ☒ 4/20 台中區會召開「108 年度志願服務隊隊員大會」，本社 11 名志工參加。
- ☒ 4/26~27 台中區會假日月潭青年活動中心舉辦「菁英營」，本社 12 名幹部參加。
- ☒ 4/29 香港聖雲先儲蓄互助社至社觀摩參訪，參訪人數 25 人。
- ☒ 5/25 台中區會假救國團台中市團部舉辦「社幹部在職訓練」，本社 12 人參加。

財務及業務統計表

項目/月份	三月	四月	五月	項目/月份	三月	四月	五月
社員人數	2023	2025	2037	本月收入	856,339	859,031	605,056
入社人數	8	3	17	本月支出	594,426	398,521	442,552
退社人數	8	1	5	本月損益	261,913	460,510	162,504
儲蓄人數	1892	1908	1914	累計損益	868,467	1,328,977	1,491,481
儲蓄率	93.52%	94.22%	93.96%	資產總額	326,836,543	328,426,332	327,770,207
股金結餘	278,738,491	279,730,376	280,497,364	貸款總額	167,764,236	168,845,620	168,224,254
儲蓄金額	1,097,625	1,067,065	1,423,684	本月貸款	10,444,580	8,274,725	2,936,739
平均儲蓄額	543	527	699	本月貸款筆數	25	35	24
儲蓄部儲金	260,777	277,177	229,857	創社至今 貸款累計	2,530,597,592	2,538,872,317	2,541,809,056
平儲墊款	33,868	10,848	0	創社至今 貸款筆數	11,170	11,205	11,229





玉山銀行—文心分行(代碼808)
匯款帳號：0141966009680
戶名：台中市水滷儲蓄互助社



郵政劃撥：02137746
郵政儲金帳號：0021273-0762824
戶名：台中市水滷儲蓄互助社

若您不方便至社存款，可利用匯款或劃撥的方式喔~