



台中市水滴儲蓄互助社

第 96 期通訊

創刊：82年01月
出刊：108年09月

發行所：台中市水滴儲蓄互助社
地 址：台中市北屯區平德路 115 號 2 樓
網 址：<http://www.culroc.org.tw/cuweb/cu2204>
E-mail：sui.nan@msa.hinet.net
電 話：04-22963755
手 機：0912-046370
發行人：蔡清淵
傳真：04-22917993
[Line ID：22917993](#)
本社 Line 的官方帳號 ID：[@fiy9966y](#)。



印
刷
品

慶祝國際儲蓄互助社節暨 第三次社員常年教育活動

日 期：108年10月26日(星期六)

地 點：東北角海岸、望憂谷風景區、藍灣拉拉車

集合出發：上午 6:30 於本社 1 樓集合，7 點準時出發

報 名 費：社員 700 元；非社員 1,200 元

[含車資、門票、保險、午晚餐、專業嚮導解說…等]

名 額：3 部遊覽車

備 註：1. 名額有限，依報名優先順序額滿為止

2. 已報名而未能參加者恕不退費，素食者請先告知。

3. 以 6/1 未參加社員常年教育者 為優先報名。

4. 9/23(一)上午 9:30 統一開始報名。



豬事圓滿(10807)專案貸款

- 一、貸款資格：入社滿6個月以上，無逾期貸款社員。
- 二、貸款金額：每單位1萬元(每人最高額度20萬元)
- 三、償還期數：最長60期(每期1個月)
- 四、償還金額：每單位每月償還本息如下

期數	24期	36期	48期	60期
還款金額	439	300	232	190

- 五、辦理期間：即日起至109.01.31止
- 六、備註：
 - (一) 本專案貸款不得有借新還舊之情況。
 - (二) 本專案貸款之核放，需符合本社放款政策相關規定。

學生社員獎學金辦法

1. 對象：國中以上在學之社員，前一年度平均每月儲蓄額二百元以上且無逾期還款記錄者。
2. 辦法：填寫申請書並附全學年學業成績及操行成績正本，若附影本申請時應提供正本供社理監事或專職人員簽章證明。
3. 受理期間：每年九月一日至九月三十日。
4. 申請資格：
 - (1) 當學期操行成績甲等(或80分)以上者。
 - (2) 成績進步獎：學期學業成績總平均70分以上，如第一學期成績低於獎勵標準者，進步成績仍以獎勵標準起算。(例如第一學期65分、第二學期78分，獎勵其進步成績為78分-70分=8分)
 - (3) 成績優異獎：提供上下學期成績單，學年成績平均80分以上，高中職及大學以上分別擇優獎勵前五名。
5. 獎勵金額：
 - (1) 成績進步獎：上下學期成績比較，學業成績總平均每進步一分(採四捨五入)頒發新台幣150元，上限為1,500元。
 - (2) 成績優異獎：
 1. 高中職：1,000元。
(五年制專科前三年視同高中職)
 2. 大學以上：1,500元。
 - (3) 前述獎項擇優申請，不可同時請領。

2019年儲互盃三對三籃球社區聯誼賽

比賽日期

台中場：11月2日(星期六)
花蓮場：11月30日(星期六)

比賽地點

台中場：臺中市立東山高級中學
花蓮場：國立花蓮高級商業職業學校

報名日期及方式

1. 即日起至10月9日(星期三)截止，額滿即止。
2. 報名請上BeClass報名系統：
台中場：<https://www.beiclass.com/rid=22415395ce35806d5aa6>
花蓮場：<https://www.beiclass.com/rid=22416525d43eba817982>
3. 每隊限報四人參加比賽，其中一人兼任隊長，一人為候補選手。
4. 報名費：每人100元(凡是儲蓄互助社組隊，報名費減半)，並贈送每人活動專屬運動毛巾一條，報名並完成繳費，無法參賽者不予退費。
5. 每人限報一隊，重複報名者經查獲以棄權論。
6. 比賽採單淘汰制，以先完成報名手續為優先，大會得視情況保留或取消該分組之比賽。



參賽組別及資格

西區(臺中場次) (8組)

1. 國中男子組：在學國中學生。
2. 國中女子組：在學國中學生。
3. 高中男子組：在學高中學生。
4. 高中女子組：在學高中學生。
5. 社會男子組：18歲以上男性，甲組及職業球員不得參加。
6. 社會女子組：18歲以上女性，甲組及職業球員不得參加。
7. 男女混合組：年齡不限，場上至少一女出賽。甲組及職業球員不得參加。
8. 老馬組：男女不拘，每人年齡至少50歲以上。

東區(花蓮場次) (7組)

1. 國小男子組：在學國小學生。
2. 國中男子組：在學國中學生。
3. 國中女子組：在學國中學生。
4. 高中男子組：在學高中學生。
5. 高中社會女子組：15歲以上女性，甲組及職業球員不得參加。
6. 社會男子組：18歲以上男性，甲組及職業球員不得參加。
7. 趣味組：年齡不限。

獎 勵

- 第一名：獎金3,000元、獎牌
第二名：獎金2,000元、獎牌
第三名：獎金1,500元、獎牌
第四名：獎金1,000元、獎牌
第五名：獎金 500元、獎牌
趣味組：取前五名致贈獎品乙份。

指導單位：內政部 台中市政府 花蓮縣政府

主辦單位：中華民國儲蓄互助協會

承辦單位：臺中市體育總會籃球委員會
花蓮縣籃球協會

協辦單位：中華民國儲蓄互助協會縣(市)區會
儲蓄互助社 臺中市祥和計畫71志工隊

贊助單位：三信商業銀行 花旗第二信用合作社 聯邦商業銀行 華泰商業銀行
台中商業銀行 元大商業銀行 九鼎資產管理股份有限公司

※開幕典禮於活動當日上午9時假比賽地點場地舉行，所有參賽選手一律參加，未參加者一律取消參賽資格。
※現場於本會FB粉絲團按讚並於個人臉書打卡、拍照及公開分享者，即可獲得運動飲料一罐及本會精美原子筆一支。

社員團體意外互助基金

一、保障期間：一年（每年九月一日至次年八月三十一日）

二、保障內容及年繳互助費：如下表

保障項目	計畫一	計畫二	計畫三	計畫四
年繳互助費	670	1,340	885	1,750
一般意外身故/殘廢	100 萬元	200 萬元	100 萬元	200 萬元
特定事故 (含一般意外 身故/殘廢)	空中、陸上、水上 大眾運輸工具	300 萬元	600 萬元	300 萬元
	火災、電梯	200 萬元	400 萬元	200 萬元
重大燒燙傷(比例)	40 萬元	80 萬元	40 萬元	80 萬元
意外傷害住院日額 (最高 90 日)(含骨折未住院)	---	---	500/日	1,000/日
加護病房(含日額)(最高 90 日)	---	---	1,500/日	3,000/日
燒燙傷病房(含日額)(最高 45 日)	---	---	1,500/日	3,000/日
住院慰問金 (住院治療連續 3 日以上者)			500 元	1,000 元
門診手術醫療 (每一事故給付一次為限)			1,000 元	1,000 元
住院手術慰問金 (每一事故給付一次為限)	---	---	2,500 元	5,000 元
海外急難救助	詳見條款			

三、參加年齡：(1)初次參加：滿 15 歲到 70 歲前。(2)續約社員：可繼續參加至滿 75 歲止。

四、投保限制：

(一)不承保職業類別：

遠洋漁船船員、近海漁船船員、海釣船人員、礦工、採石爆破人員、遊覽船之駕駛及工作人員、小汽艇之駕駛及工作人員、民航機試飛員、船體切割人員(海上)、潛水工作人員、爆破工作人員、爆破工、硫酸、鹽酸、硝酸製造工、有毒物品製造工、火藥爆竹製造及處理人員(包括廠務管理及廠長)、戰地記者、特技演員、動物園、馬戲團馴獸師、從事特種營業服務人員、保鏢、電力高壓電工程設施人員、核廢料處理人員、海上油污處理人員、職業潛水夫、防爆小組、特種軍人、艦艇及潛艦官兵、軍機駕駛及機上工作人員、下列職業運動類選手:(自由車、跳傘、滑水、潛水、賽車、特技表演、跳水、攀岩、柔道人員、空手道人員、跆拳道人員、國術人員、拳擊人員、滑雪、馬術、雪車、滑翔機具、汽車、機車、動力及無動力飛行載具、鐵人三項、相撲、合氣道、衝浪、高空彈跳、角力、摔角、馬球...等)、航運客貨輪駕駛及工作人員。

(二)罹患精神官能症者不予承保。

(三)身體狀況已達殘廢等級1-3級者不予承保。

五、參加社員如中途因職業變更為上述不承保職業類別時須辦理退保。

六、生效日期：(1)社員於申請參加後，須於每月 25 日前將參加名冊送達協會(先傳真後寄正本)，始能於次月 1 日起生效，退保時亦同。

(2)每年加、退保申請受理至次年 4 月 25 日為止。

※跨社社員只能選擇其中一社參加。 ※詳細互助基金內容請參閱保單條款及批註書之規定。



中華民國儲蓄互助協會

108.07 版

社員松年意外互助基金

一、保障期間：一年（每年十月一日至次年九月三十日）

二、保障內容及年繳互助費：如下表

保 障 給 付	保 障 金 額
年 繳 互 助 費	2,000 元
一般意外身故 / 殘廢	50 萬元
意外傷害醫療-實支實付型 (每一事故最高給付)	1 萬元(註)
意外傷害住院-日額型(最高給付 90 日)(含骨折未住院)	1,000 元/日
加護病房(含日額)(最高 90 日)	3,000 元/日
燒燙傷病房(含日額)(最高 45 日)	3,000 元/日
住院慰問金(住院治療連續 3 日以上者)	1,000 元
門診手術醫療(每一事故給付一次為限)	1,000 元
住院手術慰問金(每一事故給付一次為限)	5,000 元
海外急難救助	詳見條款

註：被保險人未具或未以全民健康保險被保險人身份就醫，或得向全民健康保險請領醫療費用而不請領者，或該就診之醫療院所非屬全民健康保險特約院所者，以實支實付傷害醫療保險金之七成給付，但給付總額仍以「每次實支實付傷害醫療保險金 限額」為限。

三、參加年齡：

1. 初次參加社員：15 足歲至未滿 80 足歲。
2. 續約社員：續約至未滿 85 足歲止。

四、投保限制：

(一) 不承保職業類別：

遠洋漁船船員、近海漁船船員、海釣船人員、礦工、採石爆破人員、遊覽船之駕駛及工作人員、小汽艇之駕駛及工作人員、民航機試飛員、船體切割人員(海上)、潛水工作人員、爆破工作人員、爆破工、硫酸、鹽酸、硝酸製造工、有毒物品製造工、火藥爆竹製造及處理人員(包括廠務管理及廠長)、戰地記者、特技演員、動物園、馬戲團馴獸師、從事特種營業服務人員、保鑣、電力高壓電工程設施人員、核廢料處理人員、海上油污處理人員、職業潛水夫、防爆小組、特種軍人、艦艇及潛艦官兵、軍機駕駛及機上工作人員、下列職業運動類選手:(自由車、跳傘、滑水、潛水、賽車、特技表演、跳水、攀岩、柔道人員、空手道人員、跆拳道人員、國術人員、拳擊人員、滑雪、馬術、雪車、滑翔機具、汽車、機車、動力及無動力飛行載具、鐵人三項、相撲、合氣道、衝浪、高空彈跳、角力、摔角、馬球...等)、航運客貨輪駕駛及工作人員。

(二) 罹患精神官能症者不予承保。

(三) 身體狀況已達殘廢等級1-3級者不予承保。

五、參加社員如中途因職業變更為上述不承保職業類別時須辦理退保。

六、生效日期：

(1) 社員於申請參加後，須於每月 25 日前將參加名冊送達協會(先傳真後寄正本)，始能於次月 1 日起生效，退保時亦同。

(2) 每年加、退保申請受理至次年 5 月 25 日為止。

※ 跨社社員只能選擇其中一社參加。 ※ 詳細互助基金內容請參閱保單條款及批註書之規定。

 中華民國儲蓄互助協會

108.08 版

失智症是什麼？

失智症是一種疾病現象而不是正常的老化，很多家屬都以為患者是老番癲、老頑固，以為人老了都是這樣，因而忽略了就醫的重要性，但是事實上他已經生病了，應該要接受治療。

台灣失智症協會提出十大警訊：

1.記憶衰退到影響日常生活	2.說話表達出現問題	3.判斷力變差、警覺性降低
4.東西擺放錯亂	5.個性改變	6.無法勝任原本熟悉的事務
7.喪失對時間、地點的概念	8.抽象思考出現困難	9.行為與情緒出現改變
10.喪失活動及開創力		

預防失智症我們可以怎麼做

人際互動：積極參與社交活動，有助於促進大腦運作。

培養興趣：參與課程、繪畫、園藝等等，都是不錯的選擇，也可以安排旅遊活動，持續接受新知。

運動習慣：每週維持二到三次以上的運動習慣，對失智症也有預防作用。

控制三高：高血壓、高血脂、高血糖都會增加血管型失智症的風險。研究顯示，糖尿病可能造成記憶或認知的衰退，穩定控制血壓也能降低罹患阿茲海默症的風險。

飲食攝取：研究顯示，地中海型飲食可降低心血管疾病及阿茲海默症的風險。此飲食原則以蔬果、五穀雜糧為主，多吃豆類、堅果、魚類（富含 omega-3 脂肪酸），適量飲用牛奶與奶製品補充蛋白質與鈣質，烹調食物時多選用橄欖油等不飽和油脂。

對大腦有益的食物：1.高脂魚、2.十字花科的蔬菜、3.酪梨、油脂、堅果
4.巧克力、5.咖哩粉、6.全穀類、7.咖啡

避免頭部受傷：頭部曾受到嚴重創傷的人，罹患失智症的風險明顯高於一般人，平時騎乘單車或機車時應確實戴上安全帽，降低受傷的機會。

許多失智症患者在患病時可能出現肢體障礙、走路不穩，此時照護者應該特別留意，因為跌倒受傷常是使失智症惡化的原因之一。

準社員教育通知

9/22(日)下午 2:00，舉辦本年度第三次準社員入社教育。
歡迎各位社員介紹自己的親朋好友來了解我們喔~~

照片藝廊



◆銘傳大學實習生劉亭驛、協會康建民組長與本社專職合照。



◆7/20 遠赴至南投
上分區業務班。

◆8/24 專職研習!專職們補充新知識中~



社群推廣

你知道水滸社有 LINE@官方帳號了嗎?
什麼?你不知道。
快掃一下旁邊的 QR Code 加入我們吧~~

那你知道我們有 FB 粉絲專頁了嗎?
什麼?你也還不知道。
快去搜尋”水滸儲蓄互助社”
加入粉絲團並幫我們按個讚吧!!



水滸儲蓄互助社



水滸儲蓄互...
@fyy9966y



