

台中市水滸儲蓄互助社



第 105 期通訊

創刊：82 年 01 月

出刊：110 年 12 月

發行所：台中市水滸儲蓄互助社

發行人：蔡清淵

地 址：台中市北屯區平德路 115 號 2 樓

網 址：<http://www.culroc.org.tw/cuweb/cu2204>

E-mail：sui.nan@msa.hinet.net

電 話：04-22963755

傳真：04-22917993

手 機：0912-046370

LINE ID：22917993

印
刷
品



111 年社員大會

重 | 要 | 通 | 知

暨第一次社員常年教育

日期：111 年 01 月 09 日(日)下午 2:00

地點：救國團（台中市北區力行路 262-1 號）

台中體育場
側門對面

紀念品：玉米油、米、衛生紙、麵線

（※領取時間：110/12/27 至 111/6/30 止，逾期未領視同放棄。）

股息：元月 10 日轉入備轉金，社員可攜印章至社領取。

備註：

- (1). 當日 2 點前完成報到可領取兌換券一張；2 點半後報到者不發予摸彩券。
- (2). 當日摸彩抽中之社員，本人需到場，否則視為棄權。

本次講座特別邀請官達人醫師蒞臨分享!!

個人權益
不得代理

助學貸款專案

- 一、貸款對象：現就讀於國內公私立幼兒園以上的學生社員。
- 二、貸款金額：以萬元為單位，最高額度以柒萬元為限。
- 三、貸款手續費及還款方式：每筆貸款核准撥款時需繳交乙次手續費。
 - (1)手續費=貸款金額*1% 償還期間最長以 12 期(個月)為限。
 - (2)手續費=貸款金額*3% 償還期間最長以 18 期(個月)為限。
- 四、貸款利率：0%
- 五、申請期間：1月3日-1月20日(額滿為止)，可先申請辦理資料後補。
- 六、申貸方式：
 - (1)貸款額度伍萬元以內(含)，僅需檢附學生證或在學證明影本。
 - (2)貸款額度超過伍萬元時，需檢附繳費證明單影本。

※學生社員若未成年法定代理人可為借款人申請辦理
(須檢附戶口名簿或學生社員身分證影本)
- 七、其他事項：本專案須符合社之放款規定及儲互社相關法規。

獎學金得獎名單

賀 成績優異獎

大學以上

蔡易霖 林美珍 繆亭霄 陳思妤 張哲豪
張煜奇 張琬婷 楊子弘 陳柏鈞 陳盈利

高中職

李承修 王淇秀 王俊銀 康庭飴

賀 進步獎

張仲誼 黃士源 陳駿睿 陳傑揚 李祐嫻 邱秀津 馬亞設
林盈秀 胡獻唐 林俐均 賴玟潔 張路嘉 張敬昇

活動花絮

10/16 社間合作與經驗學習分享

透過逢甲大學媒合共同舉辦的"社間合作與經驗學習工作坊",除了認識不同性質的合作社之間的優點以及現況挑戰,也發想更多彼此合作的契機,創造更多發展的可能性。無形的價值化為行動,從一群擁有共同需求、共同意願、共同享有、共同承擔的社員們,一起實踐出互助合作與民主治理理想,發展出永續共好、理念傳承的精神,令人在本次活動中留下深刻印象,實在獲益良多!



11/20 志工聯誼活動



11/20 志工聯誼大合照



10/19 放款業務班



09/14 安基業務班

紓困貸款專案

- 一、貸款對象：入社滿 3 個月以上，且無逾期貸款之社員。
- 二、貸款金額：每人最高額度 7 萬元
- 三、償還期數：最長 36 期(每期 1 個月)
- 四、貸款利率：1.8%
- 五、辦理期間：即日起至 111.06.30 止
- 六、備註：
 - (一) 本專案貸款同一經濟戶不得有借新還舊之情況。
 - (二) 有超額還款情形，則以低利率貸款優先償還。
 - (三) 如有逾期還款情形發生，則恢復股金內/股金外利率計算。
 - (四) 本專案貸款之核放，需符合本設放款政策相關規定。

◆ 截至十一月底，已成功貸出 83 筆，成為社員週轉得力的助手。

養生調理機共購優惠



養生奇機

您的行動廚房



人工智慧

全自動加熱

原價：\$29,800

品牌：鳳梨牌

型號：JU-701SS

社員專屬優惠價

\$18,000 元

『健康無小事，養生永遠不嫌早』現代人生活繁忙工作壓力大，養生保健逐漸被重視，為了滿足社員對飲食生活品質的需求及便利性，特推出本案『多功能養生調理機』。不但煎、炒、蒸、煮、生機調製樣樣行，搭配六片立體鋼刀細碎食物、雙層不鏽鋼安全不燙手、一鍵式版面操作更簡單，一機多用智慧控溫，留住營養吃得健康！



養生調理機貸款方案

- 一、目的：滿足社員飲食生活品質的需求並減輕購機負擔。
- 二、貸款對象：入社滿3個月以上，且無逾期貸款之社員。
- 三、貸款金額：社員優惠購機價\$18,000/台
- 四、償還期數：9期(每期1個月)；月繳2,000元
- 五、貸款利率：0%
- 六、辦理期間：即日起開始申辦。
- 七、備註：



- (一) 本專案貸款若有逾期償還情況，則加收年利率3.5%的利息。
- (二) 本專案貸款不得有借新還舊之情況。
- (三) 本專案貸款之核放，需符合本社放款政策相關規定。
- (四) 本專案貸款核放後3~5天內宅配到府。

養生調理機產品介紹

國際肯定

賀

2018 巴黎世界發明展銀牌獎



- ✓ 底盤加熱自動控溫
- ✓ 低馬達噪音
- ✓ 豆漿製作
- ✓ 五穀雜糧製作
- ✓ 煲粥製作
- ✓ 藥膳製作
- ✓ 魚湯製作
- ✓ 觸控操作語音提示
- ✓ 搭配料理鍋

逃避並不可恥但無用

撰文◎葉怡梅 諮商心理師



認識「逃避」的真面目——OK 蹦

「逃避雖可恥但有用。」這句話出自於匈牙利的諺語，非常能引發我們的共鳴，每當經歷痛苦、面對壓力，「逃避」成為我們最容易選擇方法。「逃避」在日常生活中隨處可見，我們都很擅長，例如：為了逃避與人交流就拒絕出門；為了逃避思考而徹夜打遊戲；為了逃避工作壓力就辭職；為了逃避家庭就不斷加班；為逃避更大的責任而選擇忙碌。

許多透過網路協談、電話協談而來的朋友，也不乏從生活壓力中「逃」來，尋求陪伴的人，可以理解的是，逃避確實可以帶來短期的喘息，就像 OK 蹦一樣，是一種面對痛苦情緒時，帶來短暫保護和舒適的方式，但並不能真正解決問題。

逃避無用，我還能怎麼辦？

透過這篇短文，想跟大家分享的是，逃避一點都不可恥，只是不全然有用，若一面逃避，一面卻放任生活變得越來越差，內心又感到羞恥，反而帶來更長期的難受。真正能讓問題改善的，仍是勇敢面對，勇敢面對疼痛的根源，你可以這麼做：

1. 多自我察覺

常常詢問自己：我感受到哪些情緒？哪些情緒是我非常害怕面對的？我通常會選擇怎麼做？我是否總是用相同的行為模式來面對困難？

2. 找信任的人談一談

找到在情感上能夠信任和有安全感的朋友，將自己真實的感受說出來。當你的工作、生活、關係都受到影響時，也可以試著尋求專業的心理幫助。

3. 選擇新的方式

當情緒被看見、被接納、就不再過度佔用自己的注意力，就更能夠理性思考，選擇更恰當的行為來處理自己的困境。

親愛的朋友，讓我們重新認識逃避，逃避並不可恥，但喘息夠了，記得回來面對疼痛的根源，也歡迎來找笛兒談一談。

社員團體互助基金

一、保障期間：一年（每年四月一日至次年三月三十一日）

二、保障內容：如下表

保障方案	A 計畫	B 計畫	C 計畫	D 計畫	E 計畫	F 計畫
給付項目	1,610 元	2,420 元	4,640 元	5,350 元	980 元	805 元
一般身故/完全失能	10 萬元	10 萬元	20 萬元	50 萬元	-	5 萬元
意外身故/完全失能	30 萬元	30 萬元	70 萬元	100 萬元	20 萬元	15 萬元
意外失能	依意外傷害事故發生之日起 180 日內致成表訂項目之失能者，依該表所列之給付比例計算。					
意外受傷住院 (最高 120 日/每次事故)	-	每日 1,000 元	每日 1,000 元 (含疾病住院 500 元)	每日 2,000 元 (含疾病住院 1,000 元)	每日 1,000 元	-
意外加護病房醫療 (最高 60 日/每次事故)	-	另按其住進加護病房日數，\$2,000/日	另按其住進加護病房日數，\$1,000/日	另按其住進加護病房日數，\$2,000/日	另按其住進加護病房日數，\$2,000/日	-
重大燒燙傷	50,000 元	50,000 元	125,000 元	125,000 元	50,000 元	25,000 元
意外門診手術醫療	-	\$2,000 元/次，限於醫院進行門診手術者得申請，每次事故以一次為限				-
骨折未住院醫療	-	按骨折部位不同所定日數依完全骨折、不完全骨折、龜裂等傷勢情況以日額之 1/2、1/4、1/8 給付				-
疾病住院 (最高 365 日/每次事故)	-	-	每日 500 元	每日 1,000 元	-	-
燒燙傷病房醫療 (最高 60 日/每次事故)	-	另按其住進燒燙傷病房日數，\$2,000/日	另按其住進燒燙傷病房日數，\$1,000/日	另按其住進燒燙傷病房日數，\$2,000/日	另按其住進燒燙傷病房日數，\$2,000/日	-
意外住院手術津貼 (最高上限 10 次)	-	5,000 元/次	2,500 元/次	5,000 元/次	5,000 元/次	-
意外住院 前後一週門診	-	500 元/次	250 元/次	500 元/次	500 元/次	-

三、參加年齡：

(1) 初次參加的社員：A、B、C、F 計畫為 15 足歲至 70 歲(未滿)，D 計畫為 15 足歲至 45 歲(未滿)，E 計畫為 0 歲至 15 歲(未滿)。

(2) 續約社員：A、B、C、F 計畫可繼續參加至滿 75 歲止；D 計畫滿 45 足歲後可轉至 A、B、C、F 計畫，繼續至滿 75 歲止，E 計畫滿 15 足歲後可重新選擇 A、B、C、D、F 計畫。

四、生效日期：社員加退保於每月 25 日前申請，次月 1 日起生效，申請受理至當年度 11 月 25 日止。

五、免責期間及除外責任：

(1) 新參加 A、B、C、D、F 計畫的社員，一律須提供健康聲明書，經核保通過後，始予以承保。

(2) 參加 C、D 計畫者，經核保通過後，於契約保險責任開始持續有效後第 31 日起所發生之疾病，或因此所引起之併發症，經醫師或醫院診斷確定必須住院治療時，承保公司按上列保障內容核實給付互助金。

※跨社社員只能選擇其中一社參加

※詳細互助基金內容請參閱保單條款及批註書之規定。

★ 社務報導 ★

- ◆ 為加強本社與社員間連繫的正確性，若通訊地址有變更或整編的社員，請來電至本社更正；或使用 E-mail 寄至本社信箱：sui.nan@msa.hinet.net。
- ◆ 歡迎加入本社の Line，可用手機號碼 0912046370 或 ID：22917993 加入。
- ◆ 首次使用轉帳匯款或劃撥存款的社員，務必來電告知本社，以免影響自己的權益。
- ◆ 9月14日~16日協會辦理「儲蓄互助社安基業務班」，由本社專職盧佳歆參加。
- ◆ 10月19日~21日協會辦理「儲蓄互助社放款業務班」，由本社專職盧佳歆參加。
- ◆ 11月20日區會舉辦台中市中央公園「志工訓練暨聯誼活動」，參加人數共計7人。
- ◆ 九月份台中區會業務競賽本社第3名。
- ◆ 十月份台中區會業務競賽本社第3名。

財務及業務統計表

項目/月份	九月	十月	十一月	項目/月份	九月	十月	十一月
社員人數	2,042	2,031	2,024	儲蓄部儲金	\$192,432	\$195,032	\$210,032
入社人數	4	2	3	貸放比(%)	55.77%	54.95%	52.28%
退社人數	9	13	10	資產總額	\$332,240,534	\$331,668,527	\$331,844,942
儲蓄人數	1,969	1,954	1,934	貸款總額	\$172,909,087	\$170,141,070	\$161,863,838
儲蓄率(%)	96.43%	96.21%	95.55%	本月貸款	\$5,331,000	\$1,364,000	\$12,553,000
股金結餘	\$285,624,601	\$284,868,225	\$284,637,832	本月貸款筆數	28	19	31
儲蓄金額	\$1,054,612	\$1,023,030	\$1,017,328	創社至今累計	\$2,862,373,626	\$2,863,737,626	\$2,876,290,626
平均儲蓄額	\$516	\$504	\$503	創社至今筆數	12,119	12,138	12,169





玉山銀行—文心分行(代碼808)
匯款帳號：0141966009680
戶名：台中市水湳儲蓄互助社



郵政劃撥：02137746
郵政儲金帳號：0021273-0762824
戶名：台中市水湳儲蓄互助社