



# 台中市水滷儲蓄互助社通訊

## 第 63 期

發行人：蕭永信

印刷品

發行所：台中市水滷儲蓄互助社

地址：台中市北屯區平德路 115 號 2 樓

網址：<http://www.culroc.org.tw/cuweb/cu2204>

E-mail：[sui.nan@msa.hinet.net](mailto:sui.nan@msa.hinet.net) Skype: sui-nan

電話：04-22963755 傳真：04-22917993

創刊：82 年 01 月 出刊：100 年 6 月

## 用愛多元服務的水滷社

李碧珍 常務監事



人口結構老化是經濟發展過程中所必經的過程。台灣早於民國八十二年便已進入高齡化的社會。一般而言，高齡化社會所帶來的老人問題可以歸納為健康、居住、經濟、

社會適應以及休閒等五方面，其中又以健康和經濟方面的問題最為迫切。

進入九十年以後，台灣人口的老化現象更為明顯，根據內政部於民國 92 年 7 月所發佈的資料顯示，在台灣的各年齡階層之人口組合中，六十五歲以上的老年人口占總人口的比例已由九十一年 8.9% 上升至九十二年的 9.1%，98 年底 65 歲以上者 245 萬 7,648 人占 10.63%。老化指數以嘉義縣

105.60% 最高，澎湖縣 102.32% 次高，雲林縣 94.30% 居第三；而以桃園縣 43.12%、臺中市 44.20%、新竹市 47.62% 較低。此一比例雖比先進的歐美國家及日本為低，但比亞洲國家的南韓及新加坡等為高。由於老人社會所導致的問題很多，特別是老人的安養問題不僅是經濟問題，而且也是社會問題及政治問題，因此，有關台灣人口結構逐漸老化的現象值得國人重視。

為因應高齡化社會，內政部以經濟安全、健康維護、生活照顧三大規劃面向為政策主軸，並就老人保護、心理及社會適應、教育及休閒分



試裝後再來身段指導

別推動相關措施。此外，為周全對老人的身心照顧，內政部更積極建構我國長期照顧體系、建立社區照顧關懷據點、推動友善關懷老人服務方案、提昇老人福利機構安養照護服務品質及推展行動式老人文康休閒巡迴服務，讓老人均能獲得在地且妥適的照顧服務。

水滄社關懷社區居民及社員，除了辦理社員存股金，需要時貸款外，尚有代辦業務：汽、機車險、水、電、瓦斯、電話等公共事業費用、微型保險、手機、信用卡---。共同購買、網路「互利購」購物平台、喜樂水餃義賣站（幫助身障者就業）。配合協會辦理愛心專案，給予經濟弱勢者實質的幫助。「特別推動社區老人休閒活動」，及「老人教育訓練」等活動供長輩們參與。如：

### 1. 彩霞國畫班：

每週三 09:00-11:00(每期 18 週)。

### 2. 彩霞電腦班：

A 班每週五 19:30-21:30、

B 班每週六 14:30-16:30，(每期 18 週)。

### 3. 成人書法班：

每週六 14:00-16:30，(每期 18 週)。

### 4. 樂活長青營：

每週四 09:00-12:30，(每期 16 週)。

對象：55 歲以上行動及生活可自理者。

水滄社自 98 年 11 月 5 日起試辦樂活長青營活動，提供社員及社區長者一個休閒、分享、娛樂、學習的溫馨場所。第一期(共 10 週)正式的活動於 99 年 1 月 7 日開辦，此活動讓參與的長者與志工，在關懷與分享中彼此受益處。享受喜樂與健康的生命。

### 活動內容：

09:00 ~ 09:30 健康照護

09:30 ~ 09:50 韻律活動

10:00 ~ 11:00 生活分享、醫學講座、節奏樂....

11:00 ~ 12:00 手工藝編織、休閒活動

12:00 午 餐

台灣因應人口老化所能準備的時間較短。在整個社會進入老年期，這些大多數的老人身體機能將隨年齡增長逐漸退化或失去功能，

部分成為身心障礙者。老人人口增加，隨之而來身心障礙者人數亦有增加之趨勢。面對台灣老人喜歡三天兩頭到大醫院看病、領藥的情形來看，當務之急除了做好老年經濟安全保障、老人醫療保健服務、長期照顧及照護服務、老人教育與休閒及老人保護服務。

筆者於 99 年參加失智協會舉辦的志工研習，得知目前還沒有任何藥物可以治癒失智症，因此如何預防失智症就成為大眾關心的議題。現今預防失智症的研究中，多數以阿茲海默症為主，而隨著失智症研究不斷的進展，我們也越來越瞭解有助於預防或延緩失智症的因子。民眾應積極在生活中增加大腦保護因子（趨吉），同時減少危險因子（避凶），以降低罹患失智症的風險，甚至預防失智症的發生。

趨吉在於增加大腦保護因子：【多動腦】、【多運動】、【採地中海飲食】、【多社會參與】。

研究顯示，從事可刺激大腦功能的心智活動或創造性活動，都可降低罹患失智症之風險，其相對風險下降近 5 成。民眾應養成終身學習的習慣，以增強腦細胞間有效的神經鍵結，並儲備大腦認知功能【儲存腦本】。所以要多社會參與、和人群接觸，如參加同學會、公益社團、社區活動、宗教活動、當志工、打牌等，都有助於增加大腦的血液灌



流量，降低失智症發病之風險。

非藥物治療：藉由環境的調整、活動的安排【懷舊治療】、【音樂治療】、【藝術治療】、【認知訓練】，也是很好的良藥，能改善失智患者精神行為症狀，對一般長者也有療效功能。



台中市北區五常社區發展協會去年舉辦老人歌仔戲研習，筆者受邀指導，吸引四十多位老人熱烈參與，他們用心學

習，期待將來粉墨登場。這項活動使他們想起六七十年前歌仔戲盛況，自己年輕時的美好往事也一幕一幕呈現，同時感到活力再現，寧願參加研習，不願去看醫師。

97歲的阿嬤黃錦治說：她小時候就陪著媽媽看歌仔戲，在廟前看戲是她年輕時的最大樂趣與期待，廟會人潮滾滾，攤販雲集，親友不約而至。長大後，她常去看內台歌仔戲，她最喜歡看小生「戽斗寶貴」演的戲，經常趕場為她鼓掌。懷舊故事記得清清楚楚述說不完，很好的腦力激盪。

68歲（阿公）許允正，認真的學習每一個動作，一遍又一遍的跟著唱，認真學「三花」（小丑）角色。許允正阿公說，學成後要秀一段「三花公子」給大家看。飾演媒婆的阿嬤陳俊，已72歲了，但大方又敢秀，扮演

媒婆神韻像極了。

四位年齡加起來約300歲的阿嬤認真記誦歌詞，準備表演「運河二調」，撲蝶的動作有五六分像，走起身段有點老古錐，可愛極了。

另外還有這位筋骨非常軟的75歲陳嬌容阿嬤，劈腿動作對她來說是家常便飯，肢體的柔軟如孩童，志工林麗雪老師很開心的說，只要多練習幾遍，阿公、阿嬤一定有信心上台。而他們對於每個禮拜五到社區發展協會學歌仔戲都覺得很開心。在這群人中，有時可以聽到「您今天沒去醫院拿藥？」、「來學歌仔戲，就不想去看醫師。」的對話。志工江美琴說，真的，他們來參加社區活動後，好像比以前少上醫院；以前，他們常感覺這兒疼、那兒痠，要去看醫師拿藥吃，明天不能來協會參加活動。或許他們感到興趣，忘記疼痛；可能因參加活動，藉著群體的藝術治療，痠痛漸漸的消失，樂活起來了。

臺灣傳統藝術歌仔戲的曲調、身段很美。筆者鼓勵他們不要緊張，只要親身體驗與回味，樂活在本土藝術文化裡，讓身心靈更健康。

人生如戲，戲如人生，舞動人生，喚起老人美好的回憶與活力。這就是最好的懷舊治療、音樂治療、藝術治療。

期盼試辦中水湳社的樂活長青，在蕭理事長及諸位愛心志工的協助下，不久將成為水湳地區最樂活的關懷據點。

## 活動預告

1. 本社預定於8或9月月份舉辦慶祝國際儲蓄互助社節活動
2. 9/18(日)下午2:00將假水湳教會六樓舉辦本年度第二次社員常年教育，出席參加者每人核給一張摸彩券。

# 代辦汽機車險



◎汽機車強制險保障金額：

- 每一個人傷害醫療：最高貳拾萬元。
- 每一個人殘廢：最高壹佰陸拾萬元。
- 每一個人死亡：定額給付壹佰陸拾萬元。

◎汽機車險基本保費：

項		目	保 費	優惠社員	社員自付
機 車 強制險	輕型	一年期	435 元	90 元	<b>345 元</b>
		二年期	750 元	150 元	<b>600 元</b>
	重型	一年期	668 元	90 元	<b>578 元</b>
		二年期	1,214 元	150 元	<b>1,064 元</b>
汽車強制險		自 用	按應繳保費優惠 190 元		
		營 業	按應繳保費優惠 200 元		
機車駕駛人傷害險			按應繳保費優惠 10%		
汽機車任意險			按應繳保費優惠 10%		

必須由本社辦理才可享優惠哦！

**機車強制險：**本保險系政府規定車主必須投之保險，僅提供乘客及車外人員傷亡基本保障，並不包括駕駛人本身之傷亡。

**機車駕駛人傷害險：**機車駕駛人因天雨路滑不慎摔倒或撞擊路樹…等單一車輛事故致本人傷亡時，投保本保險為填補強制險之不足所特別設計。

**機車第三人責任險：**因強制險僅理賠人員傷亡並不包含財物損失，在交通事故中常有超出強制險保障的理賠金額及對方車輛之修護費用，加保第三人責任險可適當轉移上述風險。

# 『逢兔大展』儲蓄方案

## --- 七年期儲蓄互助基金 (10002) ---

### 參加對象

 0 至 80 歲之正式社員(自然人)均可參加，非社員、準社員不能參加。  
每人最多可參加五個單位。

### 保障額度

 每一個單位 10 萬元，二個單位 20 萬元，三個單位 30 萬元……依此類推。

### 參加方式

1. 每申購一個單位先繳交訂金\$1,150 元
2. 再另向社辦理貸款手續額度 \$85,310 元，每單位每期(月)繳交本息\$1,150 元，連續 84 期。
3. 社每單位躉繳\$86,460 元向保險公司購買七年期的儲蓄型壽險，七年期滿保險公司給付 \$100,000 元整的滿期金給社員。

### 獎勵金

 社員按月如期繳款者，第 12、24、36、48、60、72、84 期給予\$400 元獎勵金，年滿 70 歲以上獎勵金調整為每年 530 元。

### 獲利分析

繳款總額	$1,150 \times 84 + 1150 = 97,750$ 元
紅利	$100,000 - 97,750 = 2,250$ 元
獎勵金	$400 \times 7 = 2,800$ 元
總獲利	$2,250 + 2,800 \sim 3,710 = 5,050 \sim 5,960$ 元
獲利率	1.367%~1.637% (年滿 70 歲以上發獎勵金調整為 530 元整)
保險	壽險 89,054 元~100,000 元、貸款安全保險(LP) (但 70 歲以上無貸款安全保險(LP))

# 代辦微型保險



## 一、保險內容及保費：

項 目	國泰人壽微型傷害保險
保險內容	1. 身故或喪葬費用保險金 2. 殘廢保險金：按殘廢等級比例計算
承保年齡	15 足歲～70 歲
年繳保費 (6.58 元/每萬元)	10 萬元：年保費 66 元 20 萬元：年保費 132 元 30 萬元：年保費 197 元

## 二、承保對象及證明文件

	承保對象：經濟弱勢民眾	證明文件
①	無配偶且全年綜合所得在新臺幣 25 萬元以下者	①所得清單(國稅局) ②報稅資料
②	屬於夫妻二人之全年綜合所得在新臺幣 50 萬元以下家庭之家庭成員	
③	持有漁船船員手冊之漁業從業人員	漁船船員手冊
④	屬於內政部工作所得補助方案實施對象家庭之家庭成員	接受補助之證明
⑤	具有原住民身份法規定之原住民身份	戶口名簿
⑥	為合法立案之社會福利慈善團體或機構之服務對象	社福團體出示證明
⑦	「中低收入家庭」或社會救助法規定「低收入戶」之家庭成員	接受補助之證明
⑧	身心障礙者	身心障礙手冊

## 財務及業務統計表

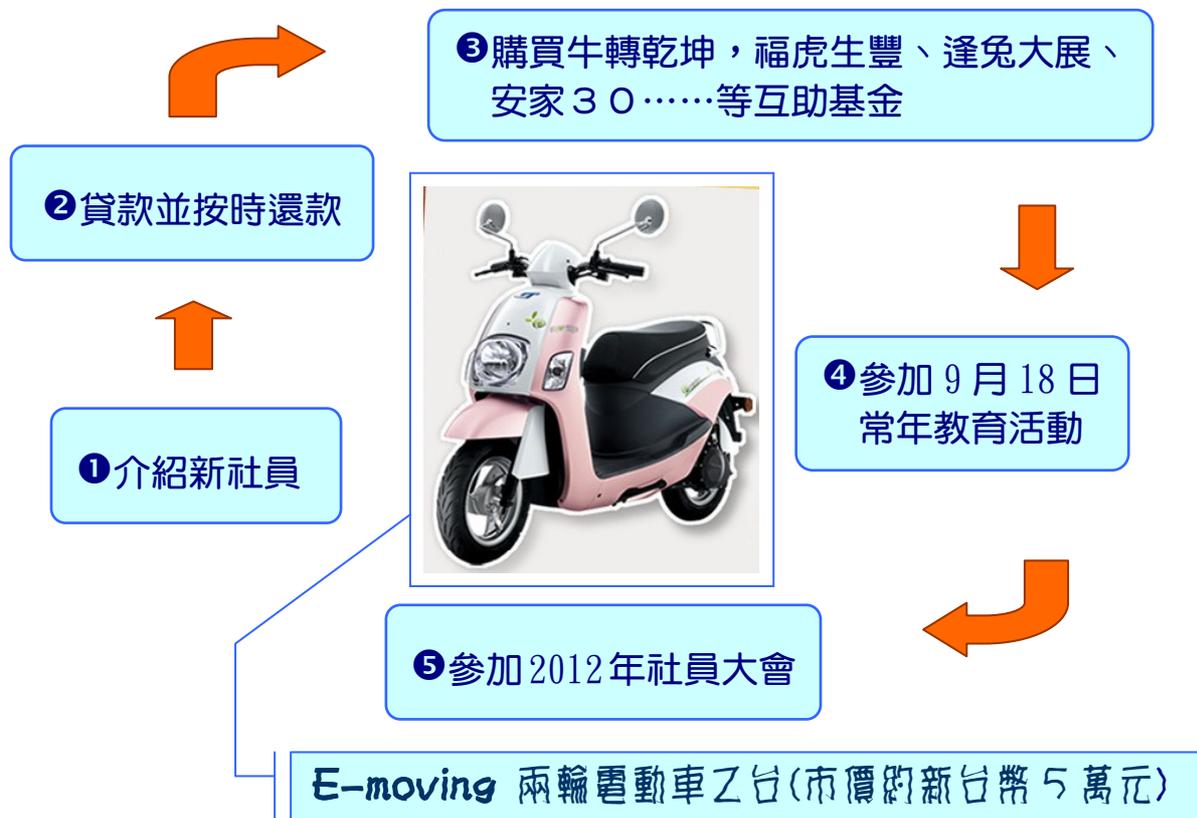


項目/月份	三 月	四 月	五 月	項目/月份	三 月	四 月	五 月
社員人數	1,741	1,748	1,772	本月收入	849,053	535,998	503,295
入社人數	2	10	24	本月支出	318,555	571,994	266,555
退社人數	2	3	0	本月損益	530,498	-35,996	236,740
儲蓄人數	1,641	1,627	1,652	累計損益	693,557	657,561	894,301
儲蓄率	94.26%	93.08%	93.23%	資產總額	274,031,184	274,153,570	274,580,854
股金結餘	231,448,434	231,956,132	233,029,958	貸款總額	140,533,069	142,019,427	140,400,718
儲蓄金額	998,108	1,025,161	1,088,826	本月貸款	3,695,620	5,279,930	2,865,240
平均儲蓄額	573	586	614	本月貸款筆數	28	19	26
儲蓄部儲金	213,862	238,362	336,320	創社至今貸款累計	1,757,558,641	1,762,838,571	1,765,703,811
平儲墊款	1,757,604	1,678,673	1,609,025	創社至今貸款筆數	8,564	8,583	8,609

# 機會屬於您

你知道 2012 年社員大會中 最大大大…… 的摸彩獎品是什麼？

如何做才有機會取得摸彩券？



(詳見第 8 頁 100 年熱心參與社務獎助摸彩辦法 <http://www.culroc.org.tw/cuweb/cu2204>)

## 聖經世界信仰之旅 — 土耳其 12 日遊 【初代教會暨使徒保羅行蹤】



一、日期：2011 年 09 月 18 日 (日) ~ 09 月 29 日 (四)

二、團費：\$88,000 元整

三、報名費：\$10,000 (社員可享無息分期償還，\$7,800 × 10 期)

四、費用包括：機票、稅捐、保險 (14 歲-70 歲每人 500 萬意外險、含 20 萬意外醫療)

住宿、餐膳、簽證、門票、交通、小費、接送 (台中至桃園國際機場來回接送)

# 100年度熱心參與社務獎勵摸彩辦法



- 一、獎品：E-moving 兩輪電動車乙台(市價約新台幣 5 萬元)。
- 二、抽獎日期：於 2012 年社員大會中公開抽獎。
- 三、摸彩券核給辦法：
  1. 介紹新社員每 3 名核給 1 張摸彩券(100 年 1 月起至 12 止)。
  2. 凡購買儲蓄互助基金商品(牛轉乾坤，福虎生豐、逢兔大展、安家 30 ..... )等且 100 年 1 月至 12 月均按期按時繳款者，每單位核給 1 張摸彩券。
  3. 凡向本社貸款(一般貸款，專案貸款)等且按時還款繳息者(自 100 年 1 月至 12 月)，每五千元核給 1 張摸彩券。( \* 註抵押貸款不予計算)
  4. 購買共同購買商品或互利購商品，每 100 元計一點積滿 50 點核給 1 張摸彩券。(自 100 年 3 月 10 日起開始計點)。
  5. 凡出席參加本年度室內常年教育(預定 9 月 18 日)者，出席社員每人核給 1 張摸彩券。
  6. 參加 2012 年社員大會者每人核給 1 張摸彩券。
- 四、抽獎方式採三輪式抽獎；第一輪由總彩券中抽出 100 張彩券，第二輪再由所抽出的 100 張彩券中抽出 10 張彩券，第三輪再由所抽出的 10 張彩券中抽出中獎的彩券。中獎者本人須在現場親自領獎，中獎者若不在現場及視同棄權另由第二輪剩餘的彩券中抽出新的中獎者。

## 魔法清潔劑 小蘇打粉



讓我們盡一份心力疼惜地球、保護自己！

小蘇打化學名稱為重碳酸鈉，呈弱鹼性，也稱為「萬用寶」，除了用做糕餅烘痛的發粉（英文俗稱為 baking soda）價格低廉！能自然分解、無毒性、不會污染環境，且不刺激皮膚。

小蘇打粉有分：

- ◎食用小蘇打粉--價格適中，適用烹煮、個人清潔、美容、清洗食用杯碗盤用。
- ◎工業用小蘇打--價格便宜，適用拖地、洗衣、清潔家居用。

### 流理台上、瓦斯爐架的陳年油垢

使用小蘇打加水調成糊狀，配合菜瓜布，一下子就清潔溜溜，根本不用買化學有毒的清潔劑來使用，好用又安全，經常使用小蘇打粉清洗流理台、水龍頭，常保閃亮潔淨。

### 浴廁的馬桶

一般使用小蘇打粉就可以閃亮潔白，若是碰到超髒馬桶，請用**小蘇打粉+白醋**，簡直是清潔雄兵，無往不利！將一杯（約 250ml）的白醋，再加上少許蘇打粉調勻倒在馬桶內，等候 10~15 分鐘，使用長柄刷擦去污漬，然後放水沖洗即可，清洗磁磚還有防霉作用！