



嘉義縣民光儲蓄互助社通訊

第 114 期

創刊：1989年4月

創刊人：蔡得益

發行人：郭銘淇

執行編輯：林靜惠

核對編輯：張桂芳

發行所：民光社

出刊：106年6月

VOL. 第八卷 2015-2017



你的視界決定方向 方向決定結果

訊息專欄

- ◎106年10月22日(日)舉辦第二次社員教育旅遊。
- ◎黑龍蔭油(秋菊)5月1日起漲價，每瓶售價70元。
- ◎社員介紹1位20歲~50歲新入社社員，獎勵介紹人蔭油1瓶。
- ◎105.01.19本社有筆無名氏從中埔後庄郵局無摺存入本社郵局，如有無摺存款的社員請來電做確認。
- ◎105.06.30本社有筆無名氏從金門尚義郵局無摺存入本社郵局，如有無摺存款的社員請來電做確認。
- ◎社員介紹新社員1位並自費參加社保險(如團保、防癌險、意外險等)其中一項，年底獎勵介紹人蔭油1瓶。
- ◎106年社員團體保險(A.B.C.D.E計畫)，新加保社員於每月25日前申請後，次月1日起生效，申請受理至當年度11月25日止。
- ◎106年社員防癌保險(基礎、加倍型)，新加保社員於每月25日前申請後，次月1日起生效，申請受理至次年1月25日止。

擺脫心靈的貧窮

副理事長 李秋誼

各位兄弟姐妹們：大家平安、大家快樂！本期我們來談談心靈糧食。心靈快樂最容易做到，也是最重要的一門常識。

大家都想做一個幸運的人，但幸運的人通常並不會得到最好的幸運。雖然快樂的門關了，還會有另一扇快樂門開啓，所以想得到幸運的未來就要忘記晦暗的過去。

煩雜的生活裡要給自己留下一點空間、一點餘地，就像在路上行走的車輛都應該有安全的距離，面對喧嘩的人生，借助於經常自省（清靜的中立思想，對事不對人）來回顧過去，讓它得到合宜的調整，不管你身邊發生什麼事情面對它的來臨。必須要用閒情逸緻的心情去處理，正如我們轉身面向太陽那些陰影自會消失。當我們送鮮花給別人，先聞到花香的就是我們自己；當我們向別人拋出穢物，肯定是我們自己不但聞到臭味更弄髒了雙手，甚至還餘味猶存（憤怒未消）所以借用這句『好語一句三冬暖、惡言傷人六月寒』，這時溫馨的和風也會吹進我們心房。陽光使我們看見許多新鮮的事物但同時也使我們錯過只有在黑夜才能看到晶瑩燦爛無比閃亮的星辰。一體都是兩面，得失也是兩面的。所以當挫折找到你，就應樂觀面對，不要被別人無心的話扎傷！要這樣告誡自己（大度些）不必提起、不必擱著，就把它放下，我們不要企望去控制別人。但卻要學會掌握自己。哪能凡事都一帆風順的，不對立、不辯解只要盡心用心去做，只有讓自己心靈淨空自會迎刃而解。

切記將瑣事看成了是非，化解不了的存在成見，讓煩惱永遠將自己禁閉。更不要為別人一句無心的話讓苦惱，長期堆積在你心裡不再擁有快樂。而在於心曠神怡少於計較、雜事太多都可能是障礙，這些若執著在自我心靈裡肯定是一種負擔。生命中肯定還有另一種失去就是(心靈的貧窮)它會讓人失去人應該有的品格，它比金錢的「貧」更「窮」沒錢沒資金，還能想到社區的、鄉境內的、隔壁的儲蓄互助社，想到要趕快去經營→加入社員→按月節儉去儲蓄，因有儲蓄而得到快樂的安慰（在日積月累中）不知不覺多出了一筆儲金。

因有需要而能貸款週轉，更能輕鬆沒壓力的還款「一樣的道理，不理雜事閒言，開闊心胸是應用；儲蓄貸款，自力奉行節儉也是一種應用；此互相共勉，輕鬆看待心靈酸甜苦辣自己去挑選。

引導孩子學習理財(一)

專職 張桂芳

身為家長，是否有跟孩子討論過怎麼運用金錢？還在就讀小學的孩子，金錢來源只有零用錢和壓歲錢，真的需要在這麼小的時候，就開始學理財嗎？

教孩子理財，不是要讓他們變得唯利是圖，而是讓孩子懂得珍惜金錢，並且了解「學習」可以累積知識，進而帶來金錢收入。

為什麼要讓孩子學理財

現在許多父母在能力許可的狀況之下，會願意給孩子比較好的物質生活，而孩子也會受到廣告的影響，或是跟家庭經濟條件較佳的同學比較，產生強烈的物質欲望。孩子可能會向父母要求，想得到一件較高價的物品，但是問他們，要怎麼賺到買這東西的錢？卻往往回答不出來。

孩子還沒有賺取金錢的能力，只知道金錢可以用來消費，卻不了解金錢的來源。其實，父母可以在生活中對孩子做機會教育，告訴孩子們『努力工作』，才能取得金錢收入。

「理財」就是管理金錢的學問，錢不會從天上掉下來，努力工作才能獲得金錢收入。只有讓孩子確實了解獲取金錢的來源，才有可能珍惜金錢、認真思考如何有效使用金錢。

孩子幾歲的時候教理財

在孩子上小學，第 1 次拿到零用錢的時候，就要開始學習理財。基礎的理財觀念就是學習規畫零用錢或壓歲錢的用途，甚至練習存錢。

例如：隨著累積的零用錢或壓歲錢增加，帶孩子走一趟互助社、銀行或郵局，讓他們有一本屬於自己的存摺，了解錢為什麼要存在互助社、銀行或郵局？存錢為什麼有利息可以領？並且在利息入帳時，帶孩子去刷存摺，體驗錢生錢的樂趣。



問與答

摘錄自儲蓄互助社 100 問

※什麼叫做「互助基金」？

答案：儲蓄互助社的互助基金是針對儲蓄互助社及社員量身訂做的，不同於一般的商業保險，它可以說是儲蓄互助社獨有的特色，更是服務社員的具體表現，它如同社員的遮雨傘，遮掉社員的生活拮据、意外、疾病等等經濟風雨，使儲蓄互助社的社員真正成為自己生命的主宰，而儲蓄互助社也得以永續經營。

※嘉義縣民光儲蓄互助社互助基金目前有幾種？

答案：有七種互助基金，分別概述如下：

- (一) 貸款安全互助基金：以「讓社員的債務隨其死亡而消失」為主要宗旨，一旦社員身故或永久完全殘廢時，在符合規定的範圍內，其貸款將由保險公司全數或部份代償，減輕其遺屬之負擔。此項互助基金的費用由社負擔。
- (二) 人壽儲蓄互助基金：社員儲存在儲互社的股金，於社員身故後，在符合規定的範圍內，可獲得其股金最高一倍的互助金，使其股金產生加倍的價值。此項互助基金的費用由社負擔。
- (三) 「綜合損失互助基金」：為彌補儲蓄互助社因發生 1、幹部的詐欺或不誠實 2、犯罪行為及天災（含火災）3、運送途中 4、偽造文書 5、職員或社員因遭搶劫等情況所造成的錢財損失及犯罪行為所造成辦公處及設備的損失，讓社的損失降到最低，以穩固社的資金安全，得以繼續正常營運。
- (四) 幹部互助基金：為感謝儲蓄互助社無私奉獻的幹部們，提供壽險、意外險、意外及疾病醫療保障，費用由社負擔。
- (五) 社員團體互助基金：費用由社員負擔，社員可依其需要之保障項目選擇參加等級，保障內容有壽險、意外險、意外醫療及疾病醫療保障。
- (六) 社員防癌互助基金：費用由社員負擔，社員可依其需要選擇參加，保障內容為因癌症而致之住院醫療、門診、手術及身故給付。
- (七) 社員意外互助基金：費用由社員負擔，社員可依其需要選擇參加，保障內容為因一般意外或特定意外而致之住院醫療、門診、手術及身故/殘廢給付。

八「肝」子打不著的頭痛？

肝臟負荷大 亦會頭痛

通常，我們都認為頭痛是頭部的問題，跟肝臟機能是八竿子打不著的！事實上，在體內扮演著解毒角色的肝臟，負荷不了工作的時候，會間接引起劇烈的頭痛。當外來與內生毒素過量，肝臟無法順利運轉，會產生許多有害的中間代謝產物。這些中間產物大多是氧化物，會與血液裡面的一氧化氮（NO）作用，減弱一氧化氮舒張血管內皮細胞的功能，進而引起血管緊縮與擴張的反應（圖 1）。所以有時候，頭痛可能是因為肝臟機能低下，或是突然有很多的物質需要在肝臟進行解毒，但是肝臟負荷不了所引起的。

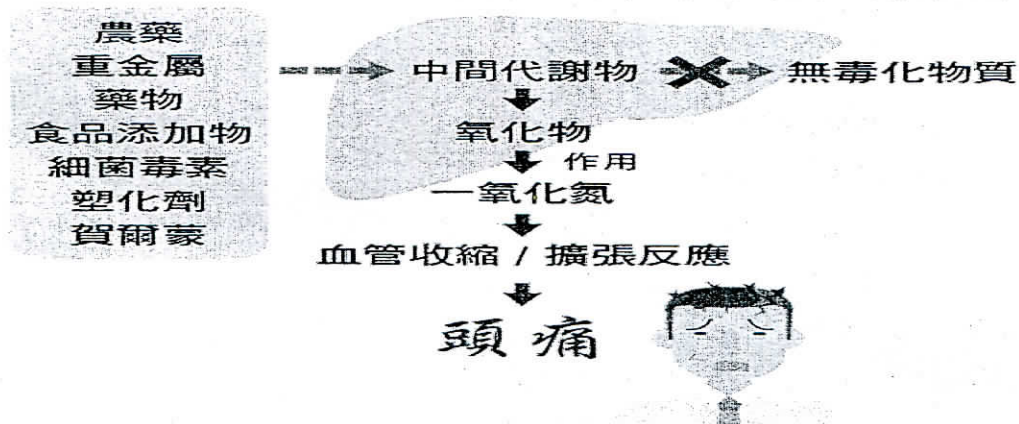


圖 1 肝臟機能低下引起頭痛

肝壯頭好小秘笈

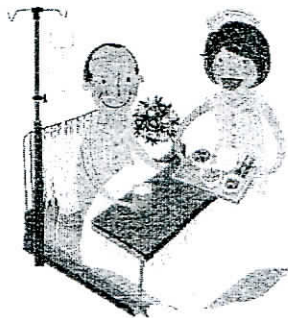
1. 攝取豐富的蛋白質/胺基酸
2. 補充營養素（B 群、葉酸、磷脂質、鐵）
3. 避免接觸毒素以及藥物濫用
4. 限量攝取酒精
5. 健全腸道（益生菌/益生質）
6. 紓壓、安靜（降低壓力賀爾蒙）
7. 減少 3C 產品使用，眼睛多休息
8. 端正姿勢，舒展肌肉

財 務 報 告

	社員人數	股金總額	貸放總額
106 年 3 月	1,502	162,330,644	43,651,677
106 年 4 月	1,503	162,627,729	43,230,244
106 年 5 月	1,502	163,360,716	42,405,059

社員股金理賠、團保、防癌理賠明細

1. 社員 1417 團保意外門診手術醫療理賠 2,000 元。
2. 社員 1576 團保意外傷害住院、手術醫療理賠 11,000 元。
3. 社員 2680 團保意外元骨折未住院門診手術理賠 9,000 元。
4. 社員 1849 團保意外門診手術醫療理賠 2,000 元。
5. 社員 619 防癌門診醫療理賠 6,000 元、3,600 元、7,200 元、10,800 元共 27,600 元。



106 年月~2 月升正式社員名單

- 3 月 林俊生、謝麗銀、林倩詩、林弘麒。
- 4 月 徐慕晨、林佑昕、林佑晨、賴瑞旺、楊明珠、張智超。
- 5 月 陳湧鈺

※※※

共同購買新產品目錄

品 名	產 品 規 格	售 價	品 名	產 品 規 格	售 價
黑米	1500 公克/每包	300	黑木耳	200 公克/每包	150
健康米	1500 公克/每包	250	銀耳乾	150 公克/每包	250
多穀米	1500 公克/每包	300	金針花乾	100 公克/每包	150
臺灣黃豆	600 公克/每包	150	昆布	100 公克/每包	120
萬丹【10 號】	600 公克/每包	150	冬瓜磚	500 公克/每包	50
萬丹【8 號】	600 公克/每包	120	地瓜粉	600 公克/每包	150
毛綠豆	600 公克/每包	80	臺灣乾香菇	鈕扣菇/150 公克/每包	380
豆花粉	40 公克/每包	20	臺灣乾香菇	中大菇/150 公克/每包	450

嘉義縣民光儲蓄互助社助學貸款專案

- 一、貸款受理對象：就讀本國政府立案之公、私立學校（含幼兒園）之社員
- 二、貸款辦理期間：106 年 8 月 1 至 8 月 18 日(額度 50 萬元額滿就截止)。
- 三、貸款審核標準：社員借款不得超過股金，若其助學貸款金額超過其股金(含其他未還清貸款)，須改由其他法定代理人或監護人社員為借款人。
- 四、社員貸款上限：每期每人限貸一筆，以學校所寄發/開立相關在學證明及繳費單據文件為貸款依據；貸款金額以萬元為單位，不足一萬元以一萬元計。
 - 例：1.貸款額五萬元內者：以學校開立足以證明在學之文件/繳費通知為憑證。
 - 2.貸款額超過五萬元者：以註冊單據繳費金額為計算基準，如繳費總金額為 54,567 元，其最高申請額度以 6 萬元計。
- 五、貸款期限與利率：分 6 期年利率 0%：分 60 期年利率 2.5%(借款至清償期間不得低 6 個月或 6 個月內提前還清)。

青少年理財營活動

- 一、活動時間：106 年 7 月 21 日（星期五）至 7 月 23 日（星期日）。
- 二、活動地點：溪頭
- 三、參加對象：國小四年級至國中三年級之社員、社員子女及社區非社員皆可。
- 四、參加名額：70 名。(因名額有限，超額報名者均列入候補並由協會按報名先後及上項參加對象順位依序通知遞補至額滿為止。)
- 五、參加報名費：每人新台幣 2,500 元整。(含膳宿、交通、保險及教材等活動費)
- 六、參加者區會補助報名費每人 500 元。

儲蓄互助社經營原則

- ◇入社的公開與自願
- ◇民主方式的營運
- ◇不得有種族、宗教與政治的歧視
- ◇服務社員
- ◇盈餘分配予社員
- ◇建立穩定的財務
- ◇繼續不斷的教育
- ◇合作組織間的合作
- ◇社會責任

活動預告

- ◎106年6月24日志工教育訓練
- ◎106年7月21-23日青少年理財營。
- ◎106年7月29日(六)社幹部領導者研習。
- ◎106年10月22日(日)第二次社員教育旅遊

嘉義縣民光儲蓄互助社第七屆公元2015-2017年幹部名單

理事會		監事會	
理事長	郭銘淇	常務監事	李伊平
副理事長	李秋誼	監事秘書	呂碧鳳
理事秘書	湯富田	監事	許好女
理事司庫	簡明鎮	監事	沈思筑
放款主席	劉志成	監事	許賴玉權
放款秘書	周拱照		
放款委員	葉維加	職務	姓名
教育主席	陳鴻濤	顧問	蔡得益
理事	高登潭	專職	林靜惠
理事	賴慶明	專職	張桂芳

嘉義縣民光儲蓄互助社

社址：嘉義縣民雄鄉西安村安和路20號

電話：05-2265060 05-2066125 傳真05-2265265

郵局帳號：00513290564757 戶名：嘉義縣民光儲蓄互助社

本社辦公時間：上午8:30-15:30 國定假日公休

民光社網址：<http://www.culroc.org.tw/cuweb/cu3415>

E-mail：cub3415a2@yahoo.com.tw